

*mengenal ajaran*  
**OSHO**

Penerjemah Bahasa : Edy Pekalongan

Juni 2013

**Edypekalongan**  
Home Publishing

## **Mengenal Ajaran OSHO**

Disusun dan diterjemahkan oleh: Edy Pekalongan

Copyright © 2013. Edy Pekalongan

13cmx19cm; 168 hlm.

Hak Cipta dilindungi oleh Undang – Undang

### **Penerbit:**

**Edypekalongan**  
Home Publishing

Blog : [edypekalongan.blogspot.com](http://edypekalongan.blogspot.com)

Email : [edy.pekalongan2@gmail.com](mailto:edy.pekalongan2@gmail.com)

Dicetak melalui: **[www.nulisbuku.com](http://www.nulisbuku.com)**

## PERINGATAN !!!

Hanya manusia dewasa yang cukup memiliki wawasan dan logika berpikir akal sehat yang boleh membaca tulisan di buku ini.

Anak anak, remaja, dewasa yang bodoh dan tidak pernah membaca satu karya filsafat dan tidak mengerti logika berpikir akal sehat dilarang membaca buku ini, itu demi kebaikan anda.

Anda sudah diperingatkan. Resiko bingung , kehilangan iman, serangan jantung, tertawa lepas bahagia di tanggung masing masing pembaca. Penyusun buku ini tidak bertanggung jawab.

Love. Peace. Harmony

Panggilan OSHO diambil dari kata OCEAN yang berarti Samudra, kemudian menjadi nama panggilan untuk seorang Guru Spiritual paling kontroversial di abad 20 yaitu Bhagwan Shree Rajneesh , jika dalam lidah jawa dibaca : Begawan Sri Rajnish

# Pengantar

Dalam catatan para pengagum dan musuhnya, nama aslinya adalah Chandra Mohan Jain , lahir di india pada negara bagian Madhya Pradesh pada 11 desember 1931 pada masa Inggris masih menjajah india.

Dia adalah seorang bergelar Ph.D. di bidang filsafat yang kemudian dianggap telah tercerahkan dan mengajarkan spiritual di india dan murid muridnya berdatangan dari luar negeri . Terutama kaum muda dari eropa dan amerika yang terpelajar. Osho juga membuka padepokan di Amerika Serikat dan berhasil membuat pemerintahan Amerika Serikat merasa terganggu dan kemudian mendeportasinya karena ajaran dan gerakanya bisa membahayakan wibawa para pemimpin politik. Dia telah menulis ratusan buku dan memiliki rekaman audio dan video ceramah yang berjumlah ribuan seri.

Dia dimusuhi kaum politisi, dibenci pemimpin agama, dimusuhi kaum kapitalis karena pendapat pendapatnya yang mengkritik keras perilaku tidak terpuji para politisi dunia, para pemimpin agama dunia, para kapitalis.

Semua guru guru agama akan segera melarang para muridnya untuk mempelajari osho karena ajarannya yang dianggap radikal, karena osho memperkenalkan sex sebagai salah satu jalan menuju pencerahan.

Ketika membuka padepokan di amerika serikat, dia berhasil mengembangkan padepokannya menjadi sebuah kota mandiri dengan perumahan, bendungan, listrik, dan memiliki kebun pertanian organik.

Di tahun 1980 an Osho sudah menerapkan disiplin makanan vegetarian yang ditanam sendiri di padepokannya dan dia menuntut agar semua muridnya yang masuk padepokan harus lulus test HIV dan memakai kondom. Padepokannya memiliki klinik kesehatan sendiri, unit unit usaha yang mendukung sumber pendanaan padepokan, dia mengundang para tuna wisma di Amerika untuk datang dan membangun rumah di padepokannya yang tanahnya sangat luas di daerah oregon, dia beli dengan uangnya yang berjumlah jutaan dollar Amerika. Dia memiliki mobil sedan rolls royce berjumlah 90 biji. Dia memiliki pesawat jet sendiri. Dia adalah seorang guru spiritual yang punya fasilitas seorang kaya raya tapi kekayaannya adalah milik komunitas.

Dia merangkul media dan televisi dalam menyebarkan ajarannya. Bukunya dicetak ribuan eksemplar dalam berbagai macam bahasa. Ketika penerbitnya di Eropa menolak menerbitkan karena isi ceramahnya sudah terlalu berbahaya karena mengkritik para politisi yang berlomba lomba dengan senjata nuklir. Maka dia membuat percetakan sendiri.

Salah satu misi osho adalah mencegah terjadinya perang dunia ketiga. Ini yang tidak dipahami oleh

orang-orang yang menentanginya. Bisa disimpulkan kalau jalan yang di tempuh osho adalah melawan arus.

Osho tidak menikah tapi dia tidak menolak sex , dia tidak mengikuti agama apapun tapi dia mengajarkan intisari ajaran spiritual dari berbagai tokoh spiritual agama secara mendalam. Latar belakangnya sebagai pemeluk agama jain di india sudah ditinggalkannya.

Sebelum tercerahkan dia meninggalkan kerjanya sebagai dosen dan menjalani hidup sebagai seorang yogi selama 2 tahun lebih, hidup hanya dengan 2 jubah dan tidur di balai-balai bambu. Menjalani ritual mandi pagi di sungai, bemeditasi , makanan vegetarian , puasa. Hidup selayaknya para biksu jain di india pada masa itu .

Setelah dia memperoleh pencerahan, barulah dia mengajar keliling beberapa kota di india, mengadakan retreat meditasi dan mengenalkan metode dynamic meditation sebagai langkah awal memasuki meditasi. Dia memberikan ceramah dalam bahasa hindi dan ketika murid-muridnya dari eropa berdatangan, dia mulai memberikan ceramah dalam bahasa inggris. Markas padepokannya berada di Puna, india. Sampai sekarang masih berdiri dan menjadi sebuah resort meditasi kelas atas di dunia.

Sulit memahami ajaran osho, apalagi jika hanya membaca sepotong ceramahnya atau bukunya. Namun penelusuran saya selama 4 tahun memahami

berbagai ajaran osho, saya menemukan garis besar ajarannya dan potret utuh ajarannya. Pada halaman halaman berikutnya akan saya sampaikan kepada anda, beberapa ceramahnya yang merangkum visi ajarannya. Ceramah tersebut dalam bahasa inggris maka saya menterjemahkannya ke dalam bahasa Indonesia dengan gaya bahasa saya pribadi. Dengan menyimak beberapa ceramah osho yang akan saya sajikan di bab bab berikutnya maka anda akan memperoleh gambaran umum tentang osho dan jika anda ingin mendalaminya maka anda bisa mencari sendiri berbagai koleksi ceramahnya dan videonya yang tersebar secara luas di internet dalam bahasa inggris

Semoga karya terjemahan ini menjadi sebuah potret kecil yang memberi informasi kepada generasi muda Indonesia tentang secuil pemikiran dari ajaran OSHO yang masih dianggap terlalu berbahaya dan tabu bahkan setelah 20 tahun lebih beliau meninggal dunia.

Planet Bumi, 29 Juni 2013

Salam,

Edy Pekalongan

# Daftar Isi

Pengantar

Daftar isi

Siapa OSHO – hal 10.

Zorba the Budha – hal. 13

Spirit of Rebellion – hal. 48

Aku bergembira untuk diriku sendiri – hal. 59

Amarah kesedihan dan depresi – hal. 119

Penutup – hal.166

Bagian Satu  
Siapa OSHO ?

Dibatu nisannya tertulis :

Never Born . Never Died

Only visited this planet earth between  
Desember 11, 1931 – Januari 19, 1990

Tidak pernah lahir

Tidak pernah mati

Hanya berkunjung di planet bumi ini antara  
11 Desember 1931 – 19 Januari 1990

#

## Dilarang menjadi bijak dan cerdas

Tidak ada suatu masyarakat yg menginginkan anda menjadi bijaksana, hal tersebut bertentangan dengan maksud tujuan pembentukan semua jenis kelompok masyarakat, jika orang menjadi bijaksana maka mereka tidak bisa lagi diperbudak. Jika mereka menjadi cerdas maka mereka tidak bisa lagi ditundukkan pola pikirnya, mereka tidak bisa dipaksa untuk menjalani hidup secara teratur sesuai perintah, hidup seperti robot. Mereka akan menunjukkan kepribadian mereka sendiri, mereka akan menunjukkan karakter unik yg dimilikinya, mereka akan memiliki karakter khas pemberontakan di sekitar mereka. Mereka akan mendambakan untuk hidup dalam alam yang bebas merdeka.

Bebas merdeka hadir beserta dengan kebijaksanaan, pada intinya 2 hal tersebut tidak bisa di pisahkan. Dan tidak ada struktur masyarakat manapun yang mengizinkan seseorang untuk menjadi bebas merdeka. Entah itu masyarakat komunis, masyarakat kapitalist, pengikut hindu, pengikut muhammad, pengikut kristus. Tidak ada struktur masyarakat yang senang jika seseorang menggunakan kecerdasan yang dimilikinya, ketika seseorang mulai menggunakan

kecerdasannya maka mereka menjadi berbahaya. Berbahaya bagi kestabilan struktur masyarakat, berbahaya bagi manusia yang sedang berkuasa, berbahaya bagi yang kaya raya, berbahaya untuk semua jenis praktik penindasan, perbudakan, penekanan ekspresi di masyarakat. Berbahaya bagi gereja gereja, berbahaya bagi negara negara, berbahaya bagi bangsa bangsa.

Dalam kehidupan nyata, seseorang yang bijaksana adalah seperti api yang hidup, menyala. Tapi dia yang bijaksana tidak akan mau menggadaikan kebebasan hidupnya, dia tidak bisa melayani mereka yang membuat struktur masyarakat yang memperbudak manusia. Dia lebih baik memilih mati dari pada menjadi seorang budak .

## Bagian Dua

### Zorba the Budha

Hasil sempurna perpaduan dua karakter manusia.

Pertanyaan kepada osho:

**Banyak orang tercerahkan yang sudah ada seperti Ramana Maharshi, Meher Baba, George Gurdjieff dan J. Krisnamurti - telah bekerjasama dengan pengikutnya, namun orang-orang lebih merasa terhina menjadi pengikut anda dibanding dengan yang lainnya. Osho, apakah tehnik atau metode yang anda pakai berbeda dengan orang tercerahkan lainnya ?**

Lalu osho menjawab :

Pertanyaan ini sangat penting, itu terlintas didalam banyak pikiran orang dan dibutuhkan pemahaman yang sangat dalam untuk bekerja dengan guru yang berbeda. Kita akan mengambil masing masing nama guru dalam pertanyaan yang terpisah.

Ramana Maharshi adalah seorang mistikus dengan kualitas yang tertinggi, namun dia seorang guru dengan kualitas terendah dan anda harus memahami

bahwa menjadi seorang mistikus adalah satu hal dan menjadi seorang guru adalah hal lain yang berbeda.

Dalam seribu mistikus, mungkin hanya terdapat satu guru. 999 memutuskan untuk tetap diam. Melihat kesulitannya, bagaimanapun mereka telah mencapai pencerahan adalah menjadi tidak mungkin menyampaikannya kepada orang lain, melihat bahwa tidak hanya itu sulit untuk disampaikan, itu pasti akan disalahpahami juga.

Secara alamiah, seseorang yang telah sampai kepada puncak kesadaran akan lebih memilih untuk menjaga jarak dengan dunia. Dia telah menderita selama ratusan masa kelahiran dan tinggal bersama orang yang menderita, hidup bersama semua jenis kesalahpahaman, meraba raba dalam kegelapan dan tidak menemukan apapun. Dan orang-orang buta yang belum pernah melihat cahaya telah meyakini bahwa mereka memahami tentang cahaya.

Sejak jaman kuno, seorang pemikir telah di juluki sebagai seorang yang buta, di dalam rumah yang sepenuhnya gelap, mencari seekor kucing hitam yang tidak ada disana. Dan pencarian terus berjalan setelah melewati perjalanan yang panjang dan melelahkan, seseorang telah mencapai berkas sinar dari puncak istirahat. Untuk pertama kalinya

merasakan nyaman dengan kehidupan dan memutuskan untuk tidak terlibat dengan segala macam orang-orang buta, orang-orang yang berprasangka, orang-orang tuli yang akan salah paham terhadap Anda, yang akan salah menafsirkan Anda, yang akan menyalibkan Anda, yang akan meracuni Anda, yang akan melakukan segala omong kosong untuk memusuhi Anda. Mengapa perlu repot-repot?

Anda tidak bisa menyalahkan mereka yang 999 mistikus yang memutuskan untuk tetap diam. Ini bukanlah tanggung jawab mereka, itu bukanlah tugas mereka. Mereka tidak berharap apa-apa kepada dunia, mengapa mereka harus melakukan hal-hal yang melelahkan di masyarakat, masuk ke dalam kegilaan dunia?

Ramana Maharshi menetap di dalam gua di gunung Arunachala sepanjang hidupnya, tidak peduli terhadap dunia. Dia sepenuhnya beristirahat. Secara alamiah, tidak ada yang memusuhinya.

Dia tidak pernah berbicara apapun menentang segala tahayul, melawan kepercayaan apapun yang berdasar pada kebohongan, dia tidak pernah mengkritik agama apapun, tidak pernah mengkritik politik apapun. Dia bukanlah seorang yang revolusioner. Dia tidak

tertarik dalam meningkatkan kesadaran manusia, menciptakan masyarakat yang lebih baik.

Dia bahkan tidak tertarik sedikitpun untuk membagikan pengalamannya. Dia hanya berlaku seperti sebuah sumur. Jika anda haus, kamu harus menemukan jalannya, anda harus menemukan sebuah ember, anda harus menemukan tambang, maka anda akan bisa mencapai air dalam sumur. Air didalam sumur sama sekali tidak tertarik kepada kondisi anda yang kehausan.

Secara alamiah tidak ada siapapun yang akan mengkritik Ramana Maharshi. Dia tinggal dalam diam, penuh kedamaian, tidak melawan berbagai kepentingan yang berbeda, tidak dalam tujuan menciptakan manusia baru, sebuah kemanusiaan yang baru. Dia sudah terpuaskan dan penuh. Dia telah selesai dengan dunia.

Meher Baba belum selesai dengan dunia, berbeda dengan yang dialami oleh Ramana Maharshi. Tapi dia hanya tertarik dengan pertumbuhan spiritualmu. Pertumbuhan spiritual adalah sesuatu yang terpisah dari seluruh struktur masyarakat, agama, pendidikan, masa lalu, semua tradisi, kebiasaan.

Maka dia mengingatkan ketertarikan dalam perkembangan spiritual anda, tapi pertumbuhan spiritual adalah suatu kondisi yang rumit, ini terkait dengan banyak hal. Kecuali kondisi anda berubah. Kecuali sistem kepercayaan anda berubah, kecuali pikiranmu tidak dibebani masa lalu. Banyak hal harus dibersihkan, maka setelah itu suara kecil yang berasal dari kesadaran di dalam dirimu akan terdengar.

Meher Baba mengambil perkembangan spiritual diluar persoalan yang ada. Secara alamiah tidak ada seorangpun yang akan memusuhinya. Faktanya, semua kepentingan yang berbeda sangat menghormati orang orang seperti ini. Karena mereka secara terus menerus memberi opium kepada orang. Tanpa mengharapkan imbalan. Mereka memberi ide yang adalah palsu bahwa perkembangan spriritual adalah mungkin tanpa mengalami sebuah pergolakan batin yang dalam / revolusi dari dalam diri.

Kedua, Meher Baba memutuskan diam selama hidupnya, dia tidak pernah berbicara. Semua yang ditulis atas nama Meher Baba adalah ditulis oleh sekretarisnya. Sekarang , tidak ada jalan untuk mengetahui apakah sekeretarisnya menulis dari pikirannya sendiri. Sekeretarisnya telah datang menemui saya, dan saya melihat langsung ke matanya ketika bertanya, " apakah kamu yakin apa

yang kamu tulis tidak berasal dari pikiranmu sendiri ?  
dapatkah kamu memberiku bukti bahwa pesan itu  
telah dikirim secara telepati kepadamu dari Meher  
Baba ?

Dia merasa sedikit malu dan berkata " saya tidak bisa  
yakin seratus persen, tapi inilah yang kurasakan  
bahwa inilah pesan yang diberikan oleh meher baba.  
"

Tapi perasaanmu... pernahkan kamu mencoba dengan  
jalan lain untuk mendapat perhatian Meher Baba,  
Tanda tangannya ? dia tidak pernah berbicara, itulah  
yang sebenarnya, tapi dia harus memberikan  
autobiografinya, kamu bisa membawa bukumu. Dia  
tidak pernah berbicara, tapi dia bisa mendengar.  
Kamu bisa bertanya kepadanya, aku telah menulis  
buku ini atas namamu dan perasaanku berkata bahwa  
inilah pesan yang ingin anda sampaikan. Berikanlah  
tanda tanganmu maka aku bisa memberitahu dunia  
bahwa Meher Baba setuju denganku. ini adalah salah  
satu metode yang sederhana.

Meher Baba menggunakan sebuah papan tulis kecil  
dengan huruf huruf di atasnya hanya untuk memberi  
pesan kecil dan lainnya. Kamu dapat memintanya  
untuk memberkatimu, dan dia akan menaruh jarinya

pada huruf huruf di papan . " b - l-e-s-s-i-n-g " maka berkat telah diberikan.

Jika dia bisa memberi berkat melalui papan tulisnya, dia juga dapat berkata yes atau no pada papan tulis yang sama, namun sekertarisnya tidak pernah memintanya, kenyataannya sekeretarisnya mungkin takut gurunya akan berkata tidak.

Sekarang , siapa yang akan memusuhi manusia ini ? yang tidak pernah berbicara, yang tidak pernah melawan apapun. Seluruh pekerjaannya adalah untuk membantu spiritualmu berkembang dan hanya dengan diam, kamu bisa duduk di sampainya dan diam.

Sekarang, ada beberapa orang di dunia yang mampu memahami dalam diam. Seorang master pertama harus mengajar bagaimana caranya menjadi diam dan kecuali dia telah puas maka kamu akan mampu mendengarkan dalam keheningan, mendengarkannya tanpa diucapkan secara bersuara dengan lidah tapi dengan cara telepathi.

Meher Baba tidak pernah menyiapkan siapapun untuk menerima pesan telepati darinya dan bagi saya itu terlihat aneh. Untuk apa ? karena lewat telepatipun anda akan memakai bahasa yang sama.

Jika saya ingin berkata sesuatu kepadamu. Ketika saya berbicara keras maka anda dapat mendengarnya. Ketika saya berbicara dalam hening maka anda dapat mendengar hanya pesan telepati, itu tidak ada bedanya. Kecuali saya mencoba memberi anda pesan yang sifatnya rahasia, kecuali ada semacam konspirasi.

Tapi di sekitar Meher baba, tidak ada yang terjadi. Kehadiran orang ini sendiri adalah bukti yang jelas, tapi dia memilih diam untuk alasan yang sama dengan Ramana Maharshi. Tapi dia tidak bisa menetap di satu tempat . Dia tidak meninggalkan dunia sepenuhnya. Dia terus berpikirl tentang sebuah jalan yang bisa ditemukan untuk mendekati para pencari. Dia berkeliling dunia untuk menemukan para pencari kebenaran, tapi saya pikir dia tidak menemukan banyak. Dia hanya menemukan pemuja yang menyanyikan lagu pujian kepadanya, karena mereka ingin harapannya dipenuhi.

Di dunia timur ada kepercayaan bahwa jika seseorang telah tercerahkan memberkatimu, semua harapanmu akan bisa terpenuhi. Kehidupan tidak bisa berkata "TIDAK" kepada kesadaran yang tercerahkan. Bagi orang yang tercerahkan, kehidupan selalu berkata "IYA " karena ada keselarasan yang dalam.

jadi orang-orang yang berkumpul di sekitar Meher Baba bukanlah seorang pencari kebenaran, mereka adalah orang-orang yang menginginkan kedudukan, kekuatan, uang dan ketenaran. Semuanya adalah jenis manusia yang keliru. Karena ia melibatkan orang dalam mimpi, angan-angan dan tidak mengatakan apa-apa, ia tidak bertentangan dengan kepentingan pribadi. Tidak ada alasan bagi pemerintahan apapun untuk memusuhinya? tidak ada alasan bagi bermacam agama untuk memusuhinya. Tidak perlu dipertanyakan lagi - orang ini bukan tipe orang berbahaya.

Manusia ketiga yang ada dalam daftar anda adalah George Gurdjieff. Dia guru paling unik di dunia yang pernah kulihat, tapi keunikannya menciptakan jarak antara dirinya dengan kehidupan normal manusia. Semua metodenya adalah metode yang benar, tapi perjalanannya memakan waktu lama dan dia membuatnya lebih panjang dibandingkan jalan ketika dia menemukan pencerahan.

Pada kenyataannya, itu adalah salah satu alat baginya untuk menemukan para pencari kebenaran sejati. Apa anda siap untuk pergi menuju akhir dunia, atau anda hanya sekedar sedikit penasaran? anda harus sedikit melakukan perjalanan mengamati untuk mengetahui siapa lelaki ini, bagaimana dia menghabiskan

waktunya, dan kemudian anda akan bisa kembali ke dunia. dia hanya memailih siapa yang sudah siap untuk mati maka itulah satu satunya jalan untuk menemukan kebenaran.

Secara alamiah dia hanya di kelilingi oleh hanya kelompok group kecil dan Gurdjieff tidak tertarik sama sekali dalam situasi kemanusiaan yang tertidur. Ramana maharshi juga tidak tertarik. Gurdjieff bukan sekedar tidak tertarik. Dia punya semua kritikan yang mungkin untuk siapa saja yang telah tertidur sepanjang hidupnya secara bersama sama. Dialah satu satunya manusia dalam sejarah dunia yang berkata " manusia yang tertidur tidak punya jiwa, kecuali seorang manusia yang menjadi tercerahkan maka dia berhak memiliki jiwa. Sebuah jiwa adalah hadiah . kamu tidak datang dengan sebuah jiwa saat dilahirkan, kamu memperolehnya dengan usahamu sendiri "

Secara alami, tidak ada pemerintah yang memusuh, tidak ada gereja yang memusuhi. Jika seorang manusia mengumpulkan dua lusin orang, maka sri paus tidak akan khawatir, sang shankaracharya tidak akan khawatir, dia bukanlah seorang pesaing. Dan dia bekerja secara pribadi dengan setiap individu, secara alamiah dia tidak bisa bekerja dengan jutaan orang.

Maka orang-orang ini adalah hanya kaum pinggiran, nama mereka hanya tercantum di dalam catatan kaki. Mereka tidak masuk dalam tokoh utama dalam sejarah, hanya pemain kecil dalam sejarah. Memiliki grup kecil, mereka tidak berbahaya untuk siapapun.

Dan orang keempat, J. Krisnamurti, bisa menjadi seorang yang berbahaya, bisa saja di salip, dia memiliki kecerdasan yang melebihi seorang Yesus Kristus dan lebih cerdas juga jenius dibandingkan Socrates. Namun karena sebuah obsesi tertentu, dia menjadi sangat membenci organisasi. Dia telah memusuhi semua organisasi.

Secara alamiah anda akan berpikir bahwa jika dia melawan semua organisasi maka semua organisasi akan memusuhinya. Namun itu bukanlah sebuah masalah, karena dia tidak pernah mendirikan organisasi apapun.

Seorang individu selama 90 tahun secara terus menerus berkeliling dunia. Siapa yang peduli ? 700 juta orang katolik tidak perlu khawatir dengan seorang individu yang berbicara melawan organisasi . dan siapa yang akan mendengarkannya ?

Di india dia telah berbicara di new delhi, bombay dan adyar madras. Ini bukanlah India. Jutaan penduduk

India tidak tinggal di tiga kota ini dan berapa banyak orang di Bombay yang mendengarkan dia ? Tidak lebih dari 3000 dan tiga ribu orang ini adalah orang yang sama yang telah mendengarkan dia selama 40 tahun, lima puluh tahun. Dan dia selalu mengatakan hal-hal yang sama sepanjang hidupnya, dan orang yang sama mendengarkannya.

Faktanya, tidak ada orang yang mendengarkan, dia menjadi sebuah pertunjukan hiburan singkat, dan itulah yang dia katakan kepada temanku ketika menjenguknya sebelum kematiannya.

" hal yang paling menyakitkan adalah bahwa aku hanya menjadi semacam penghibur untuk beberapa orang dan tidak lebih, beberapa orang menikmati logika yang aku sampaikan. dan begitulah semuanya". Dan sekarang dia telah wafat, 90 tahun perjuangannya dengan mudahnya menguap di angkasa.

Pemerintah memusuhi karena aku memusuhi mereka. Agama memusuhi karena aku memusuhi agama. Pemimpin politik terganggu denganku karena kau mengatakan mereka biasa-biasa saja, karena aku mengatakan hanya orang yang bermasalah dengan gangguan kejiwaan yang mencari jabatan, jabatan Perdana Menteri atau sebagai Presiden. Orang-orang

ini perlu untuk masuk ke rumah sakit jiwa tapi mereka malah menjalankan roda pemerintahan dunia. Pengikut kristen tidak di perlukan, tidak hindu, tidak pengikut muhammad. Mereka semua adalah penghalang dalam kehidupan beragama. Yang di perlukan adalah kejujuran, ketulusan, keheningan, cinta kasih sebuah hidup yang gembira, penuh permainan yang asik. Sebuah hidup dengan pencarian makna yang dalam, menyelidikan menuju kesadaran akan kesatuan. Dan kualitas ini tidak ada hubungannya dengan agama kristen atau agama yahudi atau jain atau agama budha.

Meditasi diperlukan tapi meditasi bukanlah hak dagang milik siapapun. Secara alamiah, semua agama memusuhi saya, merasa terganggu. Karena sayalah manusia pertama di dalam sejarah dunia yang mengatakan bahwa agama adalah penghalang bagi lahirnya kemanusiaan yang religius. Agama bukanlah alat dari Tuhan, mereka adalah musuh Tuhan. Sri Paus dan Ayatollah Khomaeni dan Shankaracharya, mereka bukanlah perwakilan Tuhan. Mereka mungkin perwakilan setan, karena orang orang ini telah memecah belah kemanusiaan dan siapapun yang selama berabad abad telah meneruskan terciptanya konflik, pertumpahan darah, perang, perang salib, jihat, perang suci dan semua omong

kosong itu. Dalam nama agama, orang-orang ini menindas kemanusiaan.

Saya memusuhi negara karena saya melihat tidak ada perlunya menjadi sebuah warga negara. Mengapa satu planet bumi tidak bisa menjadi satu persodaraan manusia? yang akan menjadi lebih sehat, lebih ilmiah dan lebih mudah dikendalikan. Saat ini yang bisa anda katakan adalah kita hidup di dalam sebuah jaman edan. Setiap tiga bulan pasar utama Eropa membuang begitu banyak makanan kelaut. Segunung mentega, diwaktu yang sebelumnya mereka menghancurkan makanan dengan total ongkos penghancuran senilai 200 juta dolar. Ini bukanlah nilai makanannya tapi ini adalah ongkos penghancurannya. Dan tidak jauh di Ethiopia, seribu orang meninggal setiap hari dunia manusia macam apa yang kita tinggali saat ini? Separo manusia mati karena kemiskinan. Setiap enam bulan Amerika membuang makanan senilai jutaan dollar kedalam laut, tapi mereka tidak memberikan makanan tersebut ke Ethiopia atau ke India atau ke negara lain dimana orang kelaparan dan mati. Tidak ada yang peduli dengan kehidupan manusia, semua orang peduli kepada uang.

Orang-orang yang mata duitan ini tidak bisa disebut waras, makanan yang harus di hancurkan karena

berlebih dan akan menurunkan harga di pasaran, maka itu harus di buang demi menjaga harga. Mereka ingin harga makanan tetap stabil maka stock yang berlimpah harus di hancurkan.

Jika seluruh dunia adalah satu persodaraan, hal seperti ini menjadi begitu mudah di carikan solusi suatu ketika rusia membakar gandum sebagai pengganti bahan bakar batu bara untuk kereta api, karena harga batu bara melonjak, dan mereka memiliki stock gandum yang produksinya berlebihan. Di India, orang orang meninggal karena tidak adanya gandum. Batu baru disini cukup, tapi kamu tidak bisa memakan batu bara. Jika dunia ini satu keluarga, maka batu bara dari India bisa di angkut ke Rusia dan gandum dari Rusia bisa di angkut ke India,

Tidak ada perlunya menghancurkan gunung, khususnya gunung mentega, dan kenapa mereka harus menghancurkannya ? sebelumnya mereka telah menjualnya ke Libia. Di Libia mentega telah tersedia dengan harga separuh dari harga mentega di Eropa. Menteganya berasal dari eropa, tapi mereka menjualnya dengan harga jatuh dengan tujuan untuk menyingkirkannya dari pasar Eropa. Jika tidak, mereka akan harus mengatur biaya untuk membuangnya dan itu butuh uang. Hanya untuk

menyimpan uang itu, mereka memberikannya kepada Libya.

Tapi Presiden Ronald Reagan mulai menjadi gila dengan memusuhi Libya tanpa alasan sama sekali, mereka membom negara miskin, membom ketiga rumah khadafi, membunuh salah satu anaknya, tanpa alasan sama sekali. Dan memaksa Eropa agar cadangan mentega yang mereka berikan ke Libya harus di hentikan. Tumpukan menggunung mentega di kumpulkan di Eropa. Sekarang kamu membutuhkan ruang, gudang lemari es maka stok mentega sebelumnya harus dibuang ke laut agar mentega yang baru diproduksi bisa masuk ke gudang.

Bubarkan negara. Inilah cara menutup lembaran masa lalu. Dan jika tidak ada negara, tidak ada perlunya tentara. Mulai saat ini, 70% dari anggaran negara dialirkan untuk kebutuhan militer, yang tidak bermanfaat kecuali untuk acara baris berbaris, memoles senjata, sepatu mereka, kancing mereka. Itulah yang mereka lakukan, dan seluruh dunia, 70 % anggaran yang dipakai untuk kebutuhan militer dan seluruh negara harus hidup dari 30 persen dari anggaran yang tersisa.

Jika negara lenyap satu planet bumi bersodara, 100% dari anggaran tersedia untuk seluruh negara, karena

tentara tidak diperlukan lagi, mulai saat ini tidak ada lagi masalah, apakah mereka mau berperang dengan planet lain ? lalu apa perlunya kamu membersihkan senapanmu setiap hari ? untuk apa menyemir sepatu, setiap pagi dan malam, upacara, baris berbaris ? semua orang orang bodoh ini dapat dimasukkan dalam sebuah bengkel kerja kreatif.

Saya tidak menginginkan negara apapun di dunia. Dunia adalah satu persodaraan antar manusia. Saya tidak menginginkan agama apapun di dunia, sikap religius sudah cukup, lebih dari cukup. Jika agama lenyap dari muka bumi, maka jutaan pendeta dan biarawati hanya menjadi parasit, mereka tidak melakukan apapun. Mereka hanyalah tentara yang duduk di atas perut kemanusiaan. Mereka seharusnya dilenyapkan. Mereka ingin tidak terikat kepada dunia, tapi untuk makanan mereka, untuk pakaian mereka untuk rumah mereka, orang orang yang hidup di dunia ini yang harus bekerja. Ini sesuatu yang aneh. Mereka mendapat pahala karena telah meninggalkan dunia dan akan memperoleh surga. Kamu akan pergi ke neraka, karena kamu menyediakan makanan, pakaian, tempat tinggal untuk orang orang suci ini. Dan mereka hanya terus menerus mengutuk anda akan masuk neraka ! sebuah logika berpikir yang aneh.

Orang-orang ini harus pergi ke neraka. Siapapun yang tidak pernah melakukan apapun kecuali mengutuk, mengatakan setiap orang adalah pendosa, menciptakan rasa bersalah pada setiap orang, merusak kepercayaan diri manusia dan penghargaan diri manusia, namun mereka yang telah berkorban ini akan masuk ke dalam surga.

Dengan lenyapnya agama, semua orang ini dapat dimasukkan ke dalam pekerjaan kreatif. Tidak ada perlunya biara, tidak ada perlunya gereja, kuil, mesjid. Semua rumah Tuhan, dan ada 3 juta orang yang tidak memiliki rumah, yang tinggal seluruh hidupnya di jalanan. Sedangkan rumah Tuhan kosong, tidak ada Tuhan disana. Semua rumah Tuhan ini dapat di renovasi menjadi rumah bagi para tunawisma. Semua pendeta dapat dimasukkan ke dalam kerja kreatif, semua tentara dapat dimasukkan ke dalam bengkel kerja kreatif.

Dan ketika tidak ada lagi negara, semua praktik politik kotor akan lenyap. Pengaturan berbeda dapat di buat untuk mengelola satu dunia. Sebuah pemerintahan yang berdasarkan pada prestasi, bukan berdasar pada pemilihan suara. Di seluruh dunia ini terdapat ribuan universitas. Pemerintahan dunia dapat di serahkan kepada tangan universitas, dan semua universitas harus memilih orang-orang terbaik

untuk pemerintahan dunia, seorang menteri pendidikan haruslah seorang manusia yang mengerti sungguh sungguh pendidikan dan seseorang yang dapat memberikan wajah baru pendidikan bagi dunia. Banyak departemen dalam pemerintahan akan lenyap, itu tidak lagi di perlukan. Seperti contohnya, departemen pertahanan, untuk bertahan melawan siapa ?

Universitas dapat memilih orang orang yang paling berjasa, Pemenang nobel, Guru besar / profesor, Seniman besar, Pelukis, Penyair. Akan terdapat sebuah pemerintahan yang berbeda yang tidak berdasarkan pada pemilu dari umat manusia yang terlelap dalam tidur, yang tidak tahu apa yang sedang mereka lakukan.

Dan kita dapat menciptakan dunia ini menjadi sebuah taman eden. Adam dan hawa tidak perlu lagi kembali ke taman surga, dan suatu hari kamu akan mendengar sebuah ketukan pintu , Tuhan ingin masuk ke dalamnya. Karena kamu telah menciptakan sebuah taman surga yang lebih indah dari yang pernah diciptakan sebelumnya . Tapi kita bisa tetap menyimpan taman eden yang kuno, sebagai sebuah museum.

Secara alamiah, Ramana maharesi, Meher Baba, Gurdjieff, J. Krisnamurti masuk dalam kategori guru yang berbeda, secara alamiah mereka semua memusuhi karena aku telah menyingkirkan semua kekuasaan mereka, semua konspirasi mereka melawan umat manusia, secara alamiah, mereka semua bersama sama melawanku.

Dan mereka semua adalah sekeping mozaik kecil, apa yang harus diperbuat oleh seorang manusia ? ini terlihat canggung untuk mereka juga. Semua pemerintah di dunia, semua agama di dunia harus memutuskan tindakannya terhadap satu individu. Tentu saja bahwa individu tersebut harus memiliki sesuatu yang penting , jika tidak maka tidak akan ada banyak ketakutan berlebihan.

Saya adalah seorang manusia yang bertumbuh secara spiritual, tapi saya memahami bahwa perkembangan spiritual adalah masalah yang holistik / utuh. Ini bukanlah sesuatu yang terpisah, satu dimensi, ini adalah situasi yang multi dimensi. Ini memerlukan revolusi dalam masyarakat. Ini memerlukan revolusi dalam perekonomian masyarakat, perubahan struktur politik, ini membutuhkan perubahan besar dan radikal dalam segala sesuatu yang telah mendominasi kita sampai saat ini. Dengan demikian seorang manusia baru, seorang manusia spiritual, seorang

manusia dengan kesadaran alam semesta dapat terlahir.

Saya sungguh diberkati karena sayalah yang pertama kali mengusulkan hal ini. Situasi ini belum pernah terjadi sebelumnya dan tidak akan pernah terjadi lagi. Dan kamu juga diberkati karena kamu mengikuti rombongan perjalanan dengan bukan orang suci dan tidak berpura pura. Saya ingin kamu menjadi garam yang sangat asin bagi bumi ini. Terlalu banyak orang berpura pura suci yang menciptakan begitu banyak diabetes ( sebuah sindiran : karena terlalu banyak makan manisan ). Kita memerlukan jenis lain dari kesucian. Saya menyebut jenis orang suci yang berbeda ini dengan nama Zorba the Budha.

## # Zorba The Budha - jilid 2

Inilah puncak perpaduan dua karakter sempurna. Ketika Zorba menjadi seorang Budha. Saya mencoba untuk menciptakan bukan sekedar Zorba Yunani tapi Zorba the Budha.

Zorba adalah indah, tapi ada sesuatu yang kurang lengkap. Bumi adalah karakternya, tapi watak surga menghilang. Dia adalah sangat duniawi, mengakar, seperti pohon cedar raksasa, tapi dia tidak memiliki

sayap. Dia tidak mampu terbang di angkasa. Dia memiliki akar tapi tidak memiliki sayap.

Makan, minum dan berkeluarga adalah sesuatu yang sempurna, tidak ada yang salah dengan itu semua. Tapi itu tidaklah cukup. Lama kelamaan kamu akan bosan dengan itu semua. Seseorang tidak mungkin hidup hanya diisi dengan sekedar makan , minum , mengurus keluarga. Lama kelamaan perjalanan mengurus keluarga yang bahagia akan menjadi perjalanan yang penuh penyesalan, karena kegiatan yang rutin setiap hari. Hanya seseorang dengan pikiran awam yang bisa bahagia dengan pola hidup seperti itu.

Jika anda memiliki sedikit kecerdasan, cepat atau lambat pertanyaan ini pasti muncul : Apa tujuanku menjalani hidup berkeluarga ini ? kenapa ? tidak mungkin kita bisa menghindari dari pertanyaan ini dalam jangka waktu lama. Dan jika anda sangat cerdas, pertanyaan itu selalu hadir, terus menetap, selalu mengetuk batin anda dan meminta jawaban: berikan aku jawaban, kenapa ?

Dan satu hal yang perlu diingat, ini bukanlah pertanyaan dari seseorang yang miskin, lapar yang kemudian frustrasi / gelisah dengan hidupnya. Sama sekali bukan. Mereka tidak bisa menjadi kebingungan

ataupun gelisah. Mereka sama sekali belum merasakan nyamannya hidup, bagaimana mungkin mereka bisa mengalami kegelisahan batin ? mereka memiliki harapan. Seorang miskin selalu memiliki harapan bahwa sesuatu akan terjadi, jika tidak hari ini mungkin lusa, jika tidak dalam kehidupan ini mungkin dalam kehidupan berikutnya.

Bagaimana menurut anda ? mereka adalah orang yang bermimpi masuk surga agar bisa menjadi play boy dengan banyak teman bercinta. Siapakah mereka ? orang yang kelaparan, miskin, yang banyak kekurangan dalam hidupnya. Mereka menghayalkan keinginan mereka di surga. Di surga ada sungai minuman anggur... siapakah orang yang berimajinasi tentang sungai minuman anggur ? mereka pasti belum pernah mencicipinya disini. Dan mereka berharap kepada pohon ajaib yang bisa mengabulkan semua keinginan. Anda duduk dibawahnya, muncul keinginan, dan ketika keinginan anda muncul, secara tiba tiba langsung terpenuhi.

Hanya melalui pengalaman lah seseorang mengetahui bahwa semua kesenangan yang dulu diinginkannya itu akhirnya membosankan. Budha sendiri adalah seorang Zorba. Dia memiliki hak atas semua perempuan cantik di seluruh negerinya. Ayahnya sendiri telah mengatur untuk semua gadis cantik yang

harus melayaninya. Dia memiliki istana tempat tinggal yang indah, satu istana untuk satu musim. Dia memiliki semua kemewahan yang tersedia di jamannya, dan tentu saja masih sebuah kemewahan untuk saat ini. Dia hidup seperti seorang Zorba dari Yunani. Lalu, ketika dia telah berusia 29 tahun dia mengalami kegelisahan batin. Dia seorang lelaki yang sangat cerdas. Seandainya dia seorang lelaki awam dengan kecerdasan rata-rata, maka dia akan terus menjalani hidup seperti itu. Tapi dikemudian hari dia melihat tujuan: ini sesuatu yang berulang, ini sesuatu yang sama. Setiap hari anda makan, setiap hari anda bercinta dengan seorang wanita dan Sidharta memiliki wanita baru setiap hari sebagai teman bercinta untuknya. Namun sampai kapan dia harus hidup seperti itu? kemudian dia merasa jenuh dan bosan.

Pengalaman hidup sangatlah pahit. Hanya manis dalam khayalan. Dalam kenyataan sangatlah pahit. Dia meninggalkan istana secara diam-diam.

Maka, saya tidak menentang Zorba Yunani karena Zorba Yunani adalah dasar dari Zorba the Buddha. Buddha muncul dari pengalaman tersebut. Maka saya menerima seluruh sisi kesenangan dunia, karena saya tahu pencerahan akan bisa dialami seseorang jika seseorang itu sudah merasakan kesenangan

dunia. Maka saya tidak melarang untuk menjauhi dunia, saya tidak menyuruh anda menjadi seorang biksu. Seorang biksu adalah orang yang hidup berlawanan arah dengan seorang Zorba. Dia seorang yang melarikan diri, dia melakukan sesuatu dengan terburu buru, mengundurkan diri dari sesuatu yang bodoh. Dia orang yang tidak cukup dewasa. Seorang biksu tidak dewasa, rakus mengejar pencerahan, dan ingin cepat sampai. Dan musim yang ditunggu belum datang dan dia belum matang.

Hiduplah di dunia, karena dunia ini memberi sebuah kematangan, kedewasaan, pengalaman. Tantangan dunia ini memberi anda sebuah perhatian, sebuah kesadaran. Dan kesadaran itu menjadi tangga. Lalu anda dapat bergerak dari Zorba menuju Budha.

Hanya seorang Zorba yang mampu menjadi Budha dan Budha tidak pernah menjadi seorang biksu, seorang biksu yang belum pernah menjadi seorang zorba dan telah menjadi terpesona oleh kata kata Budha. Seorang biksu adalah seorang yang meniru, dia palsu, tidak asli. Dia meniru budha atau dia mungkin saja seorang pengikut ajaran jesus, dia mungkin seorang pengikut ajaran budha, dia mungkin seorang pengikut ajaran hindu, itu semua hampir sama yaitu dia adalah peniru budha.

Ketika seorang biksu meninggalkan kesenangan dunia, dia pergi melawan dunia. Ini bukanlah sebuah pelarian yang santai. Seluruh dirinya ditarik oleh dunia. Dia berjuang melawan itu semua. Dia menjadi dikalahkan. Separa dirinya tertarik pada dunia dan separo lainnya rakus mendapat pencerahan. Ia terpecah belah. Seorang biksu pada dasarnya adalah seorang pengidap gangguan jiwa, kepribadian ganda, terpecah menjadi watak rendah dan watak luhur. Watak rendah akan terus menariknya, dan watak rendah yang sangat duniawi menjadi lebih dan lebih kuat tarikannya karena itu ditekan. Dan karena dia tidak menjalani hidup dalam watak rendah, maka dia tidak bisa mendapatkan watak luhur.

Anda akan bisa memasuki watak luhur hanya jika anda memiliki pengalaman hidup watak rendah. Anda bisa mendapatkan kualitas lebih tinggi setelah melalui semua penderitaan dan kesenangan yang lebih rendah. Sebelum sebuah teratai menjadi sebuah teratai, sebelumnya harus melewati lumpur terlebih dahulu, lumpur itu simbol duniawi. Biksu telah melarikan diri dari lumpur, dia tidak akan menjadi sebuah teratai. Seperti biji teratai yang takut terjatuh kedalam lumpur. Mungkin ego yang keluar bicara "saya biji teratai dan saya tidak bisa terjatuh di lumpur." tapi kemudian hal ini menyadarkan sebuah

biji, bahwa dia tidak akan bisa mekar sebagai teratai. Jika dia ingin mekar menjadi sebuah teratai, dia harus jatuh kedalam lumpur. Dia harus melalui semua pertentangan ini. Tanpa hidup dalam pertentangan di dunia tidak ada kemungkinan untuk melewatinya.

Saya ingin anda memiliki akar yang dalam di bumi. Saya setuju sekali dengan pendapat Friedrich Nietzsche yang berkata " aku menasehatimu sodaraku untuk tetap setia kepada bumi dan jangan percaya kepada siapapun yang berjanji dengan kata kata harapan " pelajaran pertama adalah iman dengan percaya kepada bumi. inilah rumahmu sekarang.

Jangan berminat kepada dunia lain. Hiduplah didunia ini dan hiduplah dengan perhatian penuh, dengan gairah. Hiduplah secara total, dengan seluruh keadaanmu. Dan hasil dari semua kepercayaanmu, hasil dari hidup yang penuh gairah, cinta dan kegembiraan, anda akan menjadi mampu untuk melampaui itu semua.

Dunia lain tersembunyi di dalam dunia ini. Budha tertidur di dalam Zorba. Itu harus dibangun dan tidak ada seorangpun yang mampu membangunkannya kecuali kehidupan itu sendiri.

Saya disini untuk membantu anda menjadi utuh bagaimanapaun kondisi anda, dan dalam level apapun anda, jalani tahapan itu dengan total. Hanya melalui perjalanan hidup seseorang akan bisa untuk melampauinya,

Pertama, jadilah Zorba, sebuah bunga di dunia ini dan mendapatkan kemampuan melalui itu semua untuk menjadi seorang Buddha, bunga dari dunia lain. Dunia yang lain tidaklah jauh dari dunia ini. Dunia lain tidak memusuhi dunia ini, dunia lain tersembunyi didalamnya. Ini hanya sebuah penampakan dari bagian dunia lain. Dan dunia lain adalah bagian misteri tersembunyi dari dunia ini,

\*\*

Zorba the Budha , ini adalah inti kebijaksanaan yang kuajarkan. Ini adalah seluruh visiku untuk mempertemukan bagian rendah dan bagian yang tinggi, dalam hal ini mempertemukan materialisme dan spiritualisme agar tidak menjadi dua hal yang terpisah dan saling bermusuhan.

Zorba yunani berkata kepada majikannya, " bos, semuanya sudah tepat dalam diri anda, hanya satu hal yang hilang yaitu sedikit kegilaan." Dan aku setuju dengan Zorba. Menjadi sanyasin ( sanyasin : istilah

osho utk murid murid di padepokannya ) memberi anda sedikit kegilaan, tapi sedikit kegilaan itu membawa warna dalam hidup anda.

Sannyasin adalah sebuah pemberontakan melawan masa lalu dan masa depan. Manusia seharusnya tidak hidup dimasa lalu atau masa depan. Dan masa kini adalah satu satunya kenyataan, yang lain tidak ada. Kehidupan hanya bisa dijalani saat ini, yaitu sekarang dan satu ruang, yaitu disini. Tapi pikiran lebih suka hidup dimasa lalu, walaupun tidak, hidup dimasa depan, yang mana itu belum ada. Pikiran bertahan di dalam sesuatu yang tidak nyata, jika pikiran datang menuju kenyataan saat ini, maka pikiran tidak bisa berfungsi. Karena saat kita menyadari kondisi saat ini, pikiran berhenti.

Sannyasin adalah sebuah pemberontakan melawan pikiran itu sendiri. Ini adalah sebuah jalan hidup dimana pikiran bukanlah raja. Tanpa pikiran adalah raja dan pikiran hanya menjadi seorang pelayan. Pikiran merupakan sebuah metode, itu baik sebagai sebuah peralatan alami yang indah, tapi ketika pelayan mencoba menjadi raja maka akan terjadi bahaya, bahaya besar. Maka hidupmu akan berubah menjadi berantakan, sebuah kekacauan pelayan adalah buta, tidak cerdas, tidak sadar. Hidup menurut pikiran bukanlah hidup sebenarnya, itu adalah

sebuah kebodohan. Pikiran tidak pernah asli, tidak pernah cerdas, pikiran selalu mengulang ulang, pikiran selalu dipinjam, selalu seperti mesin, maka bodoh, maka tidak cerdas.

Sanyasin adalah sebuah praktik lompatan dahsyat memasuki kenyataan, sebuah pintu keluar dari yang tidak nyata menuju yang nyata.

Sanyasin memberikan anda sebuah panduan jiwa, sebuah kebersamaan, sebuah dasar yg kokoh, sebuah kesadaran tentang siapa anda dan apa yang bisa anda lakukan.

Perjuanganku disini adalah untuk membuat seribu budha. Kurang dari itu aku tidak mau.

Sanyasin itu sebuah awal, sebuah benih dari jenis dunia yang sama sekali berbeda dimana manusia bebas untuk menjadi dirinya sendiri. Dimana orang tidak dibatasi, dibius, dilumpuhkan, dimana orang tidak ditekan, membuatnya merasa bersalah, dimana kegembiraan di terima, dimana perayaan adalah aturannya, dimana keseriusan telah dilenyapkan, situasi tidak resmi tapi penuh ketulusan, sebuah permainan diijinkan, " ini bisa menjadi tanda, sebuah jari yang menunjuk ke bulan " ( pepatah zen ).

Kualitas pertama adalah keterbukaan terhadap pengalaman.

Kualitas kedua adalah hidup dalam kenyataan. Hidup dalam kenyataan artinya setiap peristiwa dalam hidupnya harus di putuskan oleh dirinya sendiri.

Kualitas ketiga dari seorang sanyasin adalah memiliki kepercayaan untuk mengatur dirinya sendiri.

Keempat adalah perasaan merdeka. Seorang sanyasin sangat menghormati kebebasannya, sangat berhati hati terhadap kebebasan yang dimiliki dan oleh karenanya dia menghargai kebebasan orang lain juga.

Kelima adalah kreatifitas. Konsep saya tentang seorang sanyasin adalah mengarahkan energinya untuk menjadi kreatif, maka dia akan menambah keindahan di dunia. Dia akan menambah kegembiraan di dunia ini, dia akan menemukan cara baru untuk menari, menyanyi, musik. Dia akan membawa beberapa puisi yang indah. Dia akan menciptakan sesuatu, dia tidak akan menjadi sesuatu yang tidak kreatif.

Keenam adalah sebuah citarasa humor, tertawa, bermain gembira, tidak ada keseriusan yang dipaksakan.

Ketujuh adalah sikap meditatif, kesendirian, puncak pengalaman mistik akan terjadi ketika anda sendiri, ketika anda sepenuhnya sendiri didalam batinmu.

Sanyasin membuatmu sendiri, bukan sendirian, tapi sendiri, bukan menyendiri tapi memberi anda sebuah kesendirian. Anda bisa bahagia sendiri, anda tidak lagi bergantung pada orang lain. Anda bisa duduk di dalam kamar dan anda dapat sepenuhnya bahagia.

Dan kedelapan adalah cinta, keterkaitan, hubungan. Ingatlah, anda bisa terhubung dengan orang lain hanya ketika anda belajar bagaimana menjadi sendiri, tidak mungkin sebelum menjalani itu. Hanya dua individu yang bisa berhubungan. Hanya dua orang yang bebas yang mampu berdekatan dan saling berpelukan satu sama lain. Hanya dua kekosongan yang mampu masuk kedalam yang lain dan menyatu memasuki yang lain.

Dan kesembilan adalah melampaui hasrat, Tao - tanpa ego, tanpa pikiran, tanpa tubuh, kekosongan, terhubung dengan keseluruhan.

Satu hal yang benar benar diyakini, suatu masa ketika profesi politisi berakhir. Mereka telah selesai menjalankan tugasnya untuk menghancurkan dunia dengan baik melalui kekerasan. Tidak ada yang

menguntungkan dari kerja politisi, dan ketika masa itu datang, kematian mereka akan semakin dekat. Dia harus bertanggung jawab untuk apa yang telah dilakukannya. Dia memproduksi senjata ( bom nuklir ), yang dapat membawa kematian kepada semua pengguna dunia, mengarah ke suatu titik dimana tidak ada jalan pulang kecuali kematian, mungkin akan ada perang luar biasa dimana semua makhluk dan semuanya akan mati atau sebuah perubahan total dari struktur masyarakat manusia. Saya menyebut perubahan itu sebagai meritokrasi. (meritokrasi sebenarnya menunjuk kepada bentuk sistem politik yang memberikan penghargaan lebih kepada mereka yang berprestasi atau berkemampuan)

Satu hal, kita harus membuang ide bahwa setiap lelaki, hanya karena dia telah berusia dua puluh satu, dia telah mampu untuk memilih siapa orang yang tepat untuk memutuskan tentang nasib bangsa. Usia bukanlah faktor yang menentukan. Kita harus merubah faktor yang menentukan, hal ini akan merubah landasan dasar bernegara / berbangsa.

Saran saya adalah hanya seseorang yang telah menempuh pendidikan mahasiswa, lulus sma, yang boleh memberikan hak suara, usianya bukanlah masalah.

Untuk pemerintahan daerah, sistem martikukulasi akan menjadi sarat untuk pemilu. Dan lulusan sebuah universitas, setidaknya gelar sarjana muda, harus menjadi kriteria penting untuk pemilihan umum, Untuk seorang kandidat. Seorang lulusan bergelar Master harus menjadi syarat minimum untuk seseorang yang akan mendaftar menjadi walikota.

Untuk pemilihan wakil rakyat, syarat bagi yang berhak memilih adalah minimal lulusan sarjana muda. Calon wakil rakyat haruslah memiliki ketentuan seorang lulusan Master dari bidang ilmu pengetahuan murni, bidang seni, bidang bisnis. Untuk jabatan menteri dalam kabinet haruslah bergelar Master dengan predikat penghargaan terbaik sebagai syarat minimum, lebih tinggi lebih baik tentunya. Dan siapapun yang ingin menjadi seorang menteri di kabinet haruslah menguasai bidangnya. Syaratnya harus bisa menjawab permasalahan pokok yang mana dia harus mengambil keputusan di departemennya.

Jika seseorang akan menjadi menteri pendidikan, maka syaratnya dia harus mampu menjadi seorang menteri pendidikan. Dia setidaknya harus memiliki gelar master di bidang pendidikan dengan penghargaan terbaik, dan tidak ada orang lain yang memiliki predikat terbaik selain dirinya untuk bidangnya. Tentu saja jika dia memiliki gelar yang lebih baik

seperti doktor di bidang pendidikan, Ph. D. di bidang pendidikan, ini bagus sekali, akan membuatnya menjadi lebih memenuhi syarat.

Seorang Jaksa Agung harus setidaknya memiliki gelar doktor di bidang hukum. tidak kurang dari itu. karena dia harus bekerja melindungi hukum negara , hak warga negara. dia harus memiliki gelar terbaik yang memungkinkan dia mengetahui segala sesuatu tentang hukum. Seorang Gubernur harus memiliki gelar sebagai lulusan terbaik untuk semua bidang yang dipilihnya. seperti Master dengan predikat terbaik, Ph. D , gelar Ph. D nya harus dalam bidang politik

Seorang Presiden harus memiliki paling tidak gelar Ph.D. dan gelar kehormatan yang setara atau lebih dan wakil presiden juga haruslah memiliki gelar yang sama, karena dia bisa saja menjadi seorang presiden pada suatu waktu.

Oleh karena alasan inilah sistem pemerintahan mobokrasi yang berdasar pada prestasi dan kecakapan ilmu dihancurkan oleh para politisi yang bodoh.

## Bagian Tiga

### Spirit of Rebellion / Jiwa Pemberontakan

Pemberontakan bukanlah sesuatu yang wajib anda kerjakan, ini adalah sebuah cara, sebuah sikap. Sikap yang di maksud adalah anda akan menghormati diri anda sebagai seorang individu manusia dan anda akan menghormati orang lain dengan cara yang sama. Tidak ada individu manusia lain yang lebih rendah derajatnya daripada anda, tidak ada individu manusia lain yang derajatnya lebih tinggi dari anda, ingatlah hal tersebut. akan sangat mudah bagi kita menerima konsep bahwa tidak ada individu manusia lain yang lebih tinggi dari kita, namun itu bukanlah sikap pemberontakan, itu sebuah kecemburuan. Komunisme bukanlah sebuah pemberontakan, itu hanya sebuah kecemburuan.

Pemberontakan adalah ketika anda menerima bahwa tidak ada seseorang yang lebih tinggi derajatnya dari anda, tidak ada seseorang yang lebih rendah derajatnya dari anda. Dalam kenyataannya, pengelompokan lebih rendah dan lebih tinggi derajat / status sosial tidaklah berguna. Setiap individu begitu unik yang tidak memungkinkan kita

membandingkan antara 2 manusia. Lalu bagaimana kamu dapat menaruh / mengelompokkan seseorang itu lebih tinggi atau lebih rendah ? mereka semua begitu berbeda dan begitu unik.

Komunisme bukanlah pemberontakan. Oleh karena itulah saya secara terus menerus berusaha membuat perbedaan makna kata revolusi ( perubahan struktur ) dan rebellion ( pemberontakan ). Setiap revolusi akan berakhir pada terbentuknya struktur tradisi yg kaku. Oleh karena itu saya tidak mendukung revolusi, saya mendukung pemberontakan. Pemberontakan secara individual.

Ketika banyak pelaku pemberontakan berkumpul dan mereka ingin hidup bersama, saling menghormati karakter individual satu sama lain, menghormati kebebasan masing masing, menghormati keunikan masing masing. Itulah yang disebut komunitas. Itu bukanlah sebuah sistem masyarakat. Itu bukanlah sebuah struktur kerajaan, itu bukanlah sebuah organisasi dalam bentuk kuno yang dianut selama ini.

Sebuah komunitas adalah sebuah kelompok yang terdiri dari masing masing individu yang telah memberontak pada segala macam jenis kebodohan, kepercayaan yang tidak berdasar ( mitos ). Itulah titik temu mereka. Tapi itu bukanlah berarti mereka

membentuk sebuah masyarakat alternatif, struktur kerajaan alternatif. Maka jika demikian itu hanya akan menjadi sebuah revolusi ( perubahan struktur )

Cobalah untuk memahami perbedaannya secara jernih. Jika mereka tidak menciptakan struktur atau kasta sosial di dalam sebuah masyarakat dan mulai hidup bersama dengan kecerdasan masing masing. Bagaimanapun susah nya hal tersebut dan memang akan menjadi sedikit lebih merepotkan, namun mengapa orang cenderung memilih membuat organisasi dan struktur berserta fungsi fungsi / tugas tugas pokok ?, karena itu mempermudah mereka.

Saya seorang yang anarkis yaitu anti sistem perbudakan. Saya secara prinsip mempercayai individu manusia. Saya tidak mempercayai tatanan masyarakat apapun. Saya tidak percaya kepada peradaban, tidak percaya budaya. Saya hanya percaya kepada individu manusia.

Saya tidak percaya kepada negara, saya tidak percaya kepada pemerintah. Saya tidak berharap ada pemerintahan apapun di dunia ini, juga bentuk negara apapun di dunia ini. Saya hanya berharap orang yang cerdas untuk hidup secara selaras seimbang dengan kecerdasan yang dimilikinya.

Dan jika mereka tidak mampu hidup dengan kecerdasan yang dimilikinya, adalah lebih baik untuk mati dari pada menjadi seperti para robot, menjadi seperti mesin, menjadi penerima perintah dan menjadi orang terpenjara dalam segala jenis perbudakan. Menjadi lebih baik jika itu semua diakhiri. Kita harus hidup secara cerdas dan semua ketertiban akan datang dari kecerdasan kita sendiri, bukan dari sumber yang lain.

Hal tersebut sudah pernah dipraktikan sebelumnya, penegakan hukum dengan keras agar manusia mampu bekerja secara cerdas, sekarang hal tersebut adalah 100 % sebuah tindakan bodoh. Setiap kali anda memaksakan hukum, maka anda merusak kecerdasan, anda merusak setiap kemungkinan inisiatif manusia bisa bertumbuh. Karena itu manusia telah berubah menjadi sebuah bencana. Sebuah kutukan bagi kehidupan di bumi. Pemberontakan berarti membuat manusia menjadi sebuah berkah bagi kehidupan, bukan sebuah kutukan. Ini tindakan yang mengandung resiko, namun tidak ada hasil tanpa resiko. Dan ini adalah sebuah perubahan yang besar, hampir memutuskan kebiasaan masa lalu.

Tidak ada modifikasi yang berasal dari masyarakat sebelumnya, seluruhnya segar dan masyarakat yang

baru. Tidak ada pertentangan. Disini anda bisa menjadi seorang pemberontak, namun pemberontakan tidak berarti anda harus memusuhi / memerangi sesuatu yang cerdas dan bisa dimengerti tujuannya. Anda pemberontak terhadap semua jenis kebodohan. Segala ketololan yang terjadi di dalam komunitas, anda pemberontak melawan itu semua. Itulah kewajiban anda, menjadi seorang penjaga agar tidak ada kebodohan, tidak ada mitos, mulailah mendapatkan sumber semua itu di dalam diri anda. jadilah waspada.

Namun pemberontakan tidak berarti bahwa anda harus menjadi perusak hal hal yang tidak perlu hanya untuk membuktikan bahwa anda itu seorang pemberontak. Namun seseorang mungkin berpikir bahwa anda terlihat sangat kolot / kuno. Dua hari telah berlalu dan anda tidak pemberontak terhadap apapun! . Pemberontakan bukanlah sesuatu yang harus anda kerjakan setiap hari. Ini bukanlah sebuah latihan, seperti berjalan jalan di pagi hari.

Pemberontakan adalah sikap anda dalam memandang segala sesuatu, dalam melihat sesuatu, yang terjadi didalam anda dan terjadi di sekitar anda. Tidak boleh karat dibiarkan untuk menetap, jagalah samurai kecerdasanmu tetap bersinar. Itulah perumpamaannya dan setiap orang harus menjaga masing masing

samurainya tetap bersinar. Bukan tugas orang lain untuk menjaga samuraimu agar tetap bersinar, disini , tidak ada seorangpun yang menjadi penjaga persodaraan.

Anda harus menjadi diri sendiri maka segala yang dipaksakan tradisi warisan tidak bisa masuk. Di dalam komunitas ini anda harus mengingat selalu memberontak.

Tentu saja anda tidak akan pernah cukup mendapatkan kesempatan untuk menggunakan sifat pemberontakan yang anda miliki. Itulah tujuan lengkap dalam komunitas ini. Anda harus menggunakan sifat pemberontak, kesempatan anda untuk memberontak terhadap tradisi warisan. Sekarang kita tidak akan memberikan anda bermacam kesempatan. Dan anda harus selalu waspada bahwa tidak ada kesempatan yang diberikan untuk anda untuk memberontak terhadap apapun.

Dalam komunitas pemberontak, setiap pemberontak adalah seorang pelindung, seorang pengawal dari semangat pemberontakan. Dan ingatlah, saya menggunakan kata " semangat pemberontakan " . Maka setiap kali didalam komunitas terjadi perlawanan terhadap semangat pemberontakan, hancurkanlah hal tersebut, lawan dan anda tidak

akan melawan komunitas. Anda menyelamatkan komunitas, komunitas para pemberontak. Anda menyelamatkan semangat pemberontak / jiwa pemberontak.

Tapi pemberontakan belum pernah di coba. Revolusi adalah sebuah tindakan bersama sama untuk menjatuhkan pemerintahan. Pemberontakan adalah sendirian. Itu tidak menjatuhkan siapapun, itu hanya sebuah tindakan untuk menghancurkan kemunafikan / kepalsuan seseorang. Pemberontak membuang topeng muka mereka. Dia tidak memusuhi rezim penguasa manapun, tidak memusuhi masyarakat apapun. Dia tidak terganggu dengan semua omong kosong tersebut. Siapapun yang tertarik dengan hal tersebut, silahkan melakukan pekerjaannya sendiri. Pemberontak hanya fokus pada diri sendiri.

Saya telah dikutuk oleh berbagai organisasi dari seluruh dunia karena saya mengajarkan orang untuk menjadi mementingkan diri sendiri. Betul saya mengajarkan mementingkan diri sendiri. Ini bukan sebuah kutukan, ini adalah keseluruhan prinsip dasar hidup saya. Saya mengajarkan anda untuk mementingkan diri sendiri karena tidak mementingkan diri sendiri telah diajarkan selama ribuan tahun dan itu tidak membantu siapapun. Aku mengajarkan kalian untuk menjadi orang yang

mengurusi diri kalian sendiri. Buang seluruh sampah yang ada didalam diri anda.

Bersihkan diri anda sendiri dan mulailah hidup seperti anda adalah orang pertama dan terakhir di planet bumi. Menjadi manusia pertama, maka kamu tidak perlu membawa beban dari masa lalu, karena masa lalu tidak ada. Dan menjadi manusia terakhir, maka anda tidak perlu khawatir terhadap masa depan, tentang apa yang akan terjadi terhadap anak anda. Mereka akan menjaga dirinya sendiri.

Anda berpikirlah tentang diri anda sendiri dan hiduplah berdasar pada panggilan jiwamu yang terdalam. Itulah arti pemberontakan. Biarkan segala sesuatu menjadi dirinya sendiri. Namun anda bukanlah sesuatu, anda adalah mahluk hidup. Ubahlah diri anda, transformasikan diri anda. Jadilah manusia yang baru.

### **Pertanyaan :**

**Anda telah berkata bahwa jika terdapat dua ratus orang tercerahkan di dunia maka perang dunia ketiga tidak akan terjadi. Bisakan anda jelaskan maksudnya, bagaimana mungkin dua ratus orang bisa membuat sebuah perbedaan diantara milyaran orang yang tidak sadar ?**

Tentu saja. Mereka akan membuat perbedaan besar. Ketika seluruh ruangan gelap, hanya lilin kecil yang menyala akan membuat perbedaan. Di sebuah ruangan yang besar, sebuah lilin kecil dinyalakan, seluruh kegelapan menghilang.

Seorang yang tercerahkan adalah sebuah cahaya lilin yang besar, sangat halus tapi jarak berkilometer di sekitarnya, kehidupan orang-orang akan tersentuh. Dan jika dua ratus orang tercerahkan bersama-sama, ini belum pernah terjadi dalam sejarah.

Duaratus orang tercerahkan akan membuat sebuah kondisi terbalik. Jika mereka bersama dalam sebuah pengaturan tertentu, mereka akan menciptakan sinar kehidupan yang bisa melindungi orang dari sinar kematian, bahkan akan mampu membantu seseorang yang telah mati disebabkan sebuah sinar kematian untuk dapat dihidupkan kembali. Namun duaratus orang tercerahkan tersebut harus dalam sebuah pengaturan komunikasi. Maka mereka akan mampu membuat sebuah perlindungan di sekitar dunia.

Ide ku sendiri adalah jika kita dapat menciptakan duaratus orang tercerahkan diantara para sanyasin kita. Mereka sudah siap terhubung dan mereka tidak sendiri, mereka didukung oleh komunitas. Energi

mereka dapat ditingkatkan, digandakan, dengan sanyasin lain yang mungkin belum tercerahkan namun dalam proses pencarian menuju ke arah tersebut.

Yang saya maksudkan adalah. Jika kita mampu membuat sebuah jaring sinar kehidupan di sekeliling bumi, itu akan mampu mencegah bahkan senjata nuklir yang merusak. Namun itu adalah sebuah ilmu pengetahuan yang berbeda dan tidak pernah di teliti sebelumnya. Namun sebuah kisah tentang hal tersebut dimasa lalu pernah terjadi, dan tidak ada salahnya mencoba meneliti hal tersebut. bagaimanapun, tidak ada harapan yang lain.

Komunitas kita sudah siap untuk hal tersebut, dan mereka tidak seharusnya berpikir hal hal sepele : perkelahian kecil, ego. Mereka harus memahami tanggung jawab mereka yang begitu besar yang tidak pernah dibebankan kepada generasi sebelumnya. Dan saya berharap kita akan mampu untuk berbuat sesuatu. Masih ada waktu, dan orang orangku bekerja keras. Sekarang ini adalah sebuah pertanyaan bagaimanapun kita mampu mengatur waktu bagi diri sendiri atau tidak.

Namun saya punya kepastian bahwa kita hampir membuat sebuah bahtera kesadaran Noah untuk

menghadapai banjir besar matinya kemanusiaan di seluruh bumi.

## Bagian Empat

### Aku bergembira untuk diriku sendiri

ceramah tentang Zen, disampaikan dari tanggal 13 /  
feb /1989 sampai 19/feb /1989

Kawan kawan, selamat malam dan kabar gembira. Malam ini kita memulai seri obrolan baru “Aku bergembira untuk diriku sendiri : Tuhan tidak perlu dicari, kehidupan adalah disini dan saat ini “

Perkataan Friedrich Nietzsche bahwa Tuhan telah mati ( sebagai terjemahan dari God is Dead. Kata God bisa diterjemahkan sebagai Allah tapi ini akan merujuk kepada agama tertentu jadi digunakan kata Tuhan untuk lebih umum ), adalah hanya sebuah perlambang karena Tuhan tidak pernah menjadi yang pertama, tidak pernah terlahir. Bagaimana dia bisa mati ? namun itu telah menjadi simbol yang sangat kuat untuk memproklamasikan bahwa Tuhan telah mati.

Itu telah menjadi pengakuan bahwa kita telah memuja sebuah kebohongan. Dan bukan hanya sekedar menyembah, kita telah dihancurkan oleh sebuah kebohongan. Kita telah di eksploitasi oleh pendeta dari semua organisasi keagamaan. Martabat kita telah di hancurkan. Kita telah di bentuk menjadi anak anjing lucu dalam kekuatan sebuah dongeng.

Pernyataan bahwa Tuhan telah mati memiliki makna sederhana bahwa Manusia telah lahir. Ini ibarat sebuah sisi dari kepingan uang logam. Karena manusia telah lahir, dia membawa kebebasan di bumi, dia membawa kegembiraan di bumi. Dia membawa martabat di bumi. Dia menghancurkan semua yang melekat kepada kebohongan mutlak, semua kepercayaan tidak berdasar, surga dan neraka, semua doktrin agama, semua agama, segala macam rencana kebohongan yang pernah dibuat manusia. Mereka semua telah mati bersama Tuhan. Oleh karena itu aku bergembira untuk diriku sendiri dan aku bergembira untukmu.

Pernyataan Friedrich Nietzsche juga memiliki sisi lain : Tuhan telah mati, selanjutnya manusia menjadi merdeka . Tuhan telah menjadikan manusia sebagai budak , dia melangsungkan perbudakan . Dia adalah penjara yang tidak mengizinkan kemanusiaan untuk lahir menuju puncak kesempurnaannya. Dia terus mengikis seluruh kemanusiaan menjadi mahluk setengah manusia, pendosa. Kematianannya adalah kejadian besar yang perlu di rayakan. Matinya Tuhan berarti manusia telah bertumbuh. Dia bukan lagi anak kecil dan dia tidak butuh lagi sosok seorang bapa. Dia dapat berdiri di atas kakinya sendiri. Dia bukanlah domba, seperti yang dikatakan oleh agama. Dan dia tidak memerlukan seorang penggembala. Jesus, Krishna, Mahavira, Mohammed, Moses. Tidak diperlukan lagi seorang nabi. Tidak dibutuhkan lagi

juru bicara. Tidak diperlukan lagi pembawa pesan Tuhan. Mereka semua megalomaniac (megalomaniac : suatu kelainan jiwa yang ditandai oleh khayalan tentang kekuasaan dan kebesaran diri ) dan dalam nama tuhan, mereka telah menekan kesadaran manusia menuju tingkat terendah dalam kehidupan. Kematian Tuhan telah membersihkan seluruh dunia lahir dan juga membersihkan dunia batin, secara lengkap.

Membersihkan anda dari seluruh sistem kepercayaan, membersihkan anda dari seluruh prasangka, membersihkan anda dari seluruh dosa. Inilah yang Friedrich Nietzsche maksud dengan kemerdekaan. Bebas dari dosa akan mungkin terjadi jika Tuhan telah mati. Dan ketika anda terbebas dari Tuhan, anda memiliki ruang dunia untuk diri anda sendiri, lahir maupun batin, keduanya. Anda dapat membuka kedua sayap anda dalam kondisi sepenuhnya merdeka. Tanpa halangan sama sekali, tiada lagi penindasan, anda dapat mengisi kehidupan dengan kegembiraan, dengan nyanyian , dengan tarian. Tanpa keberadaan Tuhan adalah kejadian luar biasa.

Kejadian luar biasa yang pernah terjadi dalam sejarah kehidupan manusia. Tanpa adanya Tuhan akan memberi kepastian akan keberadaan dirimu. Untuk pertama kali anda akan merasa sebagai seorang pribadi yang utuh. Jiwa yang merdeka. Tidak dibentuk oleh sesuatu yang di rekayasa. Namun sebuah kesadaran pribadi yang

telah mengalami hidup dari keabadian menuju keabadian.

Ini adalah kejadian istimewa untuk siapa saja yang mampu mengerti akibat dari kematian Tuhan. Mereka dengan seketika akan merayakannya. Ini akan memberi kesempatan baru cara menjalani hidup. Sebuah keunikan yang baru. Sebuah takdir yang baru. Ini akan menjadikanmu seorang Tuan bagi nasibmu sendiri. Tidak ada seseorang yang akan memandu kamu, tidak akan ada seseorangpun yang memerintah kamu, dan tidak ada lagi seseorang yang akan memberikan petunjuk wahyu kepadamu.

Untuk pertama kali, dalam pernyataan Nietzsche, manusia menjadi dewasa. Namun sebagian orang yang mendengar tuhan telah mati, mereka tetap memuja dan menyembahnya. Mereka masih tetap berdoa di dalam gereja, didalam kuil, di dalam masjid. Mereka tetap berpegang pada kebohongan seakan itu adalah sebuah kebenaran yang nyata. Dan karena melestarikan kebohongan tersebut seluruh kehidupan mereka menjadi sandiwara. Mereka tidak bisa tertawa, mereka tidak bisa bergembira. Yang ada adalah kewajiban yang di suruh dalam seluruh agama mereka. Ini menjadikan mereka orang yang suka menyiksa diri (masochists) – siksalah dirimu sendiri sebanyak yang kamu mampu. Semakin banyak kamu menyiksa diri, semakin dirimu menjadi orang suci.

Semua agama agama telah mengkotbahkan omong kosong selain kegemaran menyiksa diri. Ini memberiku pemahaman diri lebih dalam tentang Tuhan. Kemanusiaan harus menjadi masochists, berdosa, suka menyiksa diri sendiri, menyiksa dan menghancurkan sifat dasarnya di alam, pergi merusak alam, segala macam penderitaan yang terjadi akibat kebodohan tersebut karena Tuhan adalah memiliki watak yang sadis ( sadis : kejam ). Seluruh agama, sungguh disayangkan, menunjukkan bahwa Tuhan adalah sosok yang sadis.

Dia menyukai manusia menjadi sengsara, dia menyukai manusia untuk menyiksa dirinya sendiri. Dia tidak suka jika kamu tertawa, dia tidak menyukai kegembiraan mu. Dia tidak suka dengan kenikmatan yang dialami manusia, dia membenci kebahagiaan dan keceriaan manusia. Dia tidak suka dengan nyanyianmu, dia tidak menyukai tarianmu dan kegembiraanmu. Dia telah mengambil segala sesuatu yang indah di atas bumi. Dia membenci bumi, dia memerangi bumi, dia telah memerangi kehidupan itu sendiri.

Lihatlah, dalam nama Tuhan, orang orang suci mu telah melakukan hal tersebut selama ribuan tahun dan itu omong kosong . Kecuali menjalankan praktik membunuh diri secara bertahap. Setelah lama kematianmu, selanjutnya kamu akan mencari pengikut. Semakin lama kamu hidup, agama - agama akan menyalahkanmu, masyarakat akan

menyalahkanmu, seluruh orang-orang tolol di dunia akan bersatu untuk menghancurkanmu. Kegembiraan tidak bisa diterima. Tertawa tidak bisa diterima. Selera humor bukanlah bagian dari ajaran agama.

Hidup harus menjadi sedih, sengsara, penderitaan yang berat, kegelisahan. Siapa yang bertanggung jawab atas semua ini? yang harus bertanggung jawab pertama kali adalah seorang Tuhan khayalan yang diciptakan oleh para organisasi pendeta di seluruh dunia. Jutaan orang dalam organisasi pendeta ini hidup dalam darahmu. Mereka adalah parasit (penghisap darah) bukan pendeta. Dan keseluruhan fungsi adalah tetap membuatmu menderita karena hanya orang yang menderita yang dapat menundukkan kepala di hadapan Tuhan yang cuma rekayasa. Dan mereka begitu menghormatinya memberinya kedudukan dan kehormatan. – yang melakukan hal tersebut hanyalah orang tidak waras / gila. Siapapun yang memusuhi kehidupan adalah orang tidak waras. Kehidupan adalah seluruhnya yang ada di hadapan kita.

Jika kamu berjalan memusuhi kehidupan, kamu telah melakukan bunuh diri. Mungkin ini proses bunuh diri yang sangat lambat - mungkin memerlukan beberapa tahun sampai membuatmu mati. Sebuah agama, jainisme – sungguh disayangkan dulu saya dilahirkan dalam agama tersebut. Telah mendukung gagasan tentang bunuh diri. Agama lain secara tidak sadar telah mendukung ide tersebut. Namun jainisme

begitu jelas tentang hal ini. Agama jain mengajarkan bahwa jika kamu ingin melakukan bunuh diri, melakukan hal tersebut dengan alasan bahwa kehidupan ini tidak cukup berharga untuk di jalani. Bumi ini bukanlah rumah untukmu. Rumahmu adalah diantara awan putih di langit. Mereka menyebutnya “Santhara”, namun ini sesungguhnya berarti bunuh diri secara perlahan.

Ketika seorang manusia pergi menuju “santhara “. Dia berubah seketika menjadi manusia suci yang agung. Santhara berarti jalan pintas menuju. Melalui puasa tanpa makanan dan pada akhirnya puasa tanpa minuman. Bagi manusia yang sehat untuk mati di jalan itu membutuhkan waktu 90 hari. Dan dalam 90 hari tersebut mereka begitu senangnya menyiksa diri sendiri. Jainisme membuat kesadaran sederhana tentang bunuh diri yang mana setiap agama juga terdapat ide tersebut di dalamnya. Apa yang orang suci di seluruh dunia telah perbuat ? dan apa yang suci dari tindakan mereka , dari perilaku mereka dalam gaya hidup mereka ?

Seorang lelaki yang sedang melakukan pertapaan sebagai penganut kristen di mesir. Dia duduk berdiam di atas sebuah pilar / tiang bangunan yang tinggi untuk 11 tahun. Tiang itu adalah reruntuhan dari istana kuno. Dan hanya satu pilar yang berdiri kokoh. Ini sangat sulit. Itu adalah sebuah tempat yang kecil untuk di tinggali selama 11 tahun. Dia tidak bisa tidur. Dia harus mengikatkan tali untuk tubuhnya

dengan tiang tersebut. Dia tidak boleh turun, walaupun hanya untuk pergi ke toilet. jadi dia buang air besar dari tiang bangunan tersebut, dia kencing dari pilar bangunan tersebut dan orang memuja dia. Dia harus sungguh sungguh menderita untuk memperoleh penghormatan tersebut. Penghormatan dari masyarakat yang bodoh. Hanya sekedar untuk mendapatkan gelar sebagai orang suci yang agung.

Dia telah hidup dalam kondisi yang sepenuhnya kotor. Buruk rupa. dan dia diturunkan dari pilar hanya ketika meninggal dunia. Namanya di catat dalam sejarah karena dia telah berhasil melakukan ritual penebusan dosa untuk melawan dosa turun temurun warisan adam dan hawa.

Jalan yang aneh telah di temukan untuk membawamu menuju kehormatan. Sekarang anda pikir adam dan hawa telah melakukan dosa ? saya berpikir bahwa adam dan hawa tidak pernah melakukan dosa apapun. Mereka hanya terpengaruh bujukan Tuhan untuk memakan dari Pohon pengetahuan dan Pohon kehidupan abadi. Dengan melarang sesuatu itu sama saja telah membujuk seseorang melakukan sesuatu. Itu adalah hal sederhana dalam ilmu psikologi. Tuhan harus belajar banyak hal dari Sigmund Freud. Di dalam taman surga dimana Tuhan tinggal, ada jutaan pohon. Jika dia tidak melarang untuk memakan dari dua pohon tersebut. Saya pikir sampai dengan saat ini, kita belum tentu bisa menemukan pohon tersebut. Jutaan pohon pohon dengan buah buahan yang

ranum. Kita seharusnya masih mengunyah tumbuhan di taman surga seperti kerbau di hutan. Jika seseorang telah berbuat dosa. Itu adalah Tuhan sendiri. Dan kenapa dia melarang anaknya sendiri untuk memakan buah dari pohon ilmu pengetahuan ? tidak ada ayah yang melakukan hal tersebut. Setiap ayah ingin anaknya menjadi cerdas bijaksana sejauh yang dia mampu. Dan kenapa seorang ayah mencegah anaknya dari memakan buah yang akan membuat anaknya hidup abadi. Setiap ayah akan menginginkannya. Bahkan seorang ayah biasa di bumi inipun akan menginginkan anaknya untuk hidup abadi. Ini Tuhan macam apa ? dan jika ini adalah Tuhan - yang mencegah anaknya untuk menjadi bijaksana, melarang anaknya untuk menjadi socrates, budha gautama, dan lau tz , dia adalah Tuhan yang tidak baik. Dan jika dia tidak mati karena dirinya sendiri. Maka seseorang harus membunuhnya. Dia telah cukup menyiksa kemanusiaan.

Dan sungguh sebuah fakta yang aneh bahwa Iblis yang menyuruh hawa /eva untuk memakan buah dari pohon pengetahuan. Dia menunjukkan kepada eva/hawa bahwa Tuhan telah mencegah dia. Tuhan tidak ingin ada seorang pun bisa sejajar dengan dirinya. Dan kamu menyebutnya Tuhan yang pengasih ? dan kamu menyebutnya Tuhan yang maha penyayang ? iblis lebih maha pengasih , dan iblis lebih maha penyayang dari Tuhan. Faktanya dia menunjukkan kepada manusia jalan agar menjadi lebih bijaksana

dan menjadi abadi. Tuhan melarang anaknya sendiri karena dia tidak ingin anaknya menjadi bijaksana. Dia tidak ingin anaknya menjadi abadi. Jika anaknya menjadi bijaksana dan abadi, dia akan setara dengan Tuhan. Dan dia takut menjadi setara dengan manusia - dia seorang Tuhan yang iri. Faktanya di dalam perjanjian lama di katakan oleh Tuhan sendiri. Bahwa "aku adalah Tuhan yang sangat iri / pencemburu " . Dia memang seperti itu. dia cemburu kepada anaknya sendiri. Dia tidak cukup pantas untuk di sebut sebagai bapa.

Jika iblis tidak berkata kepada eva/ hawa " kamu harus memakan buah ini , setelah itu kamu akan mengetahui bahwa didalam perwujudanmu yang paling dalam kamu sendiri adalah Tuhan. Dari kisah tersebut , kita menjadi semakin jelas bahwa iblis lebih mendukung pengembangan pribadi manusia. Tuhan telah memusuhi manusia sejak awal mula. Seluruh evolusi telah terjadi di dalam ilmu pengetahuan dan tehnologi. Ilmu pengetahuan dan tehnologi berasal dari sumber pohon pengetahuan.- segala sesuatu yang berkembang dalam kesadaran batin manusia. Salah satunya kesadaran hidup. Dari mengalami pencerahan kita akan mengetahui bahwa hidup ini abadi, ini adalah sebuah perayaan. Sejak awal sampai akhir jaman. Yang tidak mungkin terjadi tanpa bantuan iblis. Iblis adalah pemberontak pertama yang melawan kediktatoran Tuhan. Dan aku beritahukan kepada kalian bahwa arti kata devil lebih bermakna dari pada arti kata God.

God artinya tidak ada. Namun devil berasal dari akar kata bahasa sansekerta div. dari kata dev lalu menjadi devil dan day dalam bahasa inggris. Dalam bahasa hindustan dari dev menjadi devata yang berarti divine. Dari kata div lalu divas yang berarti daybreak . Awal mula pagi hari, dan akhir dari malam hari. Kata devil terasa lebih memiliki sifat illahiyah daripada God. Kata God terasa sungguh lebih bermakna rekan kerja. Dan adalah lebih baik jika dia telah mati, daripada seseorang akan menembaknya. dan adalah lebih baik karena di amati oleh dirinya sendiri dan kita tidak perlu mengotori tangan kita dengan darah dia.

Ketika Tuhan sudah ada lagi diantara kita, kemerdekaanmu menjadi sebuah tangguh jawab yang luar biasa. Namun jangan sampai jatuh kepada perilaku yang tidak bermoral. Ini harus menjadi titik awal datangnya pencerahan. Kebebasan membawa tanggungjawab. Dan aku ingin kalian memahami bahwa tanggungjawab adalah bukanlah sebuah kewajiban. Ini hanya berarti kemampuan untuk bereaksi. Kemampuan untuk bereaksi terhadap apa ? pada setiap situasi, dari setiap peristiwa yang terjadi kamu harus selalu eling bahwa kamu dapat menemukan sikap yang alamiah dalam setiap kejadian secara alamiah. Karena dalam kehidupan ini tidak ada kejadian yang persis sama.

Orang-orang yang berkata bahwa sejarah akan terulang dengan sendirinya, mereka ini adalah orang-orang yang bodoh. Kehidupan tidak pernah terulang dengan sendirinya, karena kehidupan adalah kecerdasan, kebijaksanaan dan keabadian. Sejarah akan berhenti terulang kembali ketika muncul jutaan orang tercerahkan di seluruh dunia, jutaan orang yang telah bangun dari tidurnya, peduli, sadar dan merasakan bahwa mereka memiliki tanggung jawab dari waktu ke waktu - bukan berdasarkan pada kitab suci apapun tapi berdasarkan kesadaran dalam diri masing-masing orang.

Kemerdekaan membawa banyak buah, membawa banyak bunga dan membawa banyak hadiah untuk anda. Kematian Tuhan bukan sesuatu yang harus disesalkan atau ditangisi. Namun ini adalah kejadian yang menggembirakan, yang pantas bagi kita untuk menari, dan pantas untuk dirayakan. Jika manusia terakhir sudah bebas dari rasa bersalah, manusia terbebaskan dari pendapat dan keputusan dari langit. Sungguh aneh bahwa kitab suci Injil mengatakan "janganlah menghakimi" namun Tuhan malah melakukan hal sebaliknya yaitu, Menghakimi.

Dan dia juga menetapkan sebuah hari yang disebut hari penghakiman. Kepada manusia dia berkata "jangan menghakimi" namun Tuhan sendiri melakukan penghakiman kepada manusia. Dan proses penghakiman ini akan berakhir di sidang akhir

yang disebut hari pembalasan dimana Tuhan menjadi hakim yang menghakimi manusia.

Ini sebuah kontadiksi macam apa ? hari ini saya menerima surat dari seorang teman kristen yang menuliskan pesan kitab suci injil " jangan menghakimi " namun saya bukanlah seorang kristen. Dan saya tidak punya kewajiban untuk mengikuti kitab suci injil. Saya bukanlah hindu, dan saya tidak memeluk agama apapun. Jadi saya tidak punya kewajiban untuk mengikuti kitab suci apapun entah itu kitab suci injil, kitab suci al quran, kitab suci bagawad gita. Semua kitab suci yang telah saya baca isinya. Disana saya tidak melihat sesuatu yang suci.

Teman teman kristen yang menulis surat kepada saya mengatakan agar saya tidak menghakimi atau mengkritisi agama protestan ataupun agama katolik. Karena kitab injil mengatakan bahwa " janganlah kamu menghakimi " . Dan saya bukanlah pengikut kristen , jadi saya tidak punya kewajiban untuk mengikuti saran kitab injil. Mereka orang kriteren seharusnya mereka tidak menghakimi /menilai dengan pendapat mereka. Saya bebas untuk menilai dan saya bebas untuk menilai orang lain karena saya tidak punya prasangka untuk memusuhi orang lain. saya bukan anggota sebuah organisasi. Atau pemeluk sebuah aliran atau agama apapun. Tuhan yang mengajarkan manusia agar "janganlah menghakimi " dia sendiri telah melanggarnya dengan menghakimi manusia. Tidakkah anda melihat kontradiksi ini ?

Yesus berkata " Tuhan adalah cinta ". namun kelihatannya tidak ada cinta yang mengalir dalam kehidupan dunia manusia. Dalam tiga ribu tahun kita telah mengalami lima ribu perang. Tuhan macam apa yang telah mengizinkan orang seperti Gengish khan untuk lahir ke dunia ? Tamerlene juga diijinkan lahir olehnya. Nadirsyah juga diijinkan olehnya lahir. tiga generasi dari satu keluarga ini telah membunuh seratus juta manusia dan mereka tidak pernah ditundukkan oleh Tuhan. Tuhan macam apa yang mengizinkan Presiden Truman untuk menjatuhkan bom atom di hirosima dan nagasaki. Tuhan macam apa yang mengizinkan seluruh politisi tolol diseluruh dunia untuk berkompetisi memproduksi senjata nuklir yang hanya akan menjadi bukti awal kiamat bagi dunia kita.

Seperti yang telah saya katakan kepada kalian , bahwa Tuhan itu kejam. Dia bahagia ketika kamu menderita. Dia bahagia ketika kamu menjadi miskin. Dia bahagia ketika kamu beranjak menuju kematian. Kesenangannya adalah bentuk sakit jiwa. Kata "sadism" berasal dari seorang bangsawan prancis, de Sade. Dia suka menyiksa wanita. Dia seorang kaya raya, Seorang bangsawan, dan memiliki tanah luas di bawah kekuasaannya. Maka seluruh wanita cantik harus di seret ke dalam ruang penyiksaannya. Anda semua punya kamar untuk bercinta tapi dia punya kamar untuk menyiksa, itulah ruang yang paling dicintainya. Dan setiap wanita yang masuk ke

dalamnya tidak akan pernah bisa mempercayai apa yang akan terjadi kepada mereka karena di setiap dinding ruangan terdapat berbagai macam alat untuk menyiksa. Dia juga selalu membawa sebuah kotak. Yang berisi peralatan untuk menyiksa. Karena siapa yang tahu ? dia bertemu seorang wanita di kamar hotel dan dia telah siap dengan alat penyiksaannya. semua peralatannya tersebut untuk digunakan. Pertama dia akan memaksa wanita tersebut untuk telanjang . Dia akan melepaskan semua pakian wanita tersebut. Lalu dia membuat tubuh wanita tersebut tergores dengan luka kecil. Lalu dia mulai memukulinya dengan semua peralatan yang dia punya. Kata yang akan kamu dengar hanyalah "teriakan " .

Peralatannya digunakan untuk menyiksa semua lobang di tubuh wanita sehingga wanita tersebut berteriak kesakitan. Kalau belum sampai darah mengalir, dia tidak akan merasa senang. Ketika dia melihat wanita tersebut betul betul menderita. Lalu dia akan merasa sangat bergairah . Lalu dia akan mulai bercinta. Dan kemungkinan sesuatu yang dilakukan oleh de sade tersebut ada dalam setiap lelaki yang masochist . Paling tidak ada pertengkaran dengan bantal. Setidaknya ada pertengkaran sebelum pergi tidur.

Seorang lelaki masochist akan merasa tertarik. Jika ada seorang wanita yang memukulinya, menyakitinya, menyerangnya dengan sesuatu , itu

baru menyenangkan bagi pria masochist. Pasangan yang sangat cocok dan sempurna di dunia ini adalah ketika seorang sadis bertemu dengan pasangannya seorang masochist.

Masochist berasal dari kisah seorang bangsawan yang suka menyiksa dirinya sendiri. Nama lelaki itu adalah Masoch. Lalu munculah istilah masochist. Keduanya yaitu sadist dan masochist menunjukkan manusia yang tidak waras. Dalam keduanya kita temukan rasa bersalah. Yang satu menyiksa yang lain. Yang satunya menyiksa dirinya sendiri. Tuhan lebih sadist dalam segala hal dari pada de sade. Dia adalah Maha kuasa, Maha Kuat, dan ada dimana mana. Kamu tidak bisa melarikan diri darinya.

Matanya yang menghakimi akan mengikutimu siang dan malam, Selama 24 jam dimanapun kamu berada. Dia akan terus mengancammu sampai kamu jatuh ke dalam api neraka untuk selamanya.

Bahkan lelaki seperti Bertrand Russell menolak untuk menjadi seorang kristen dengan alasan yang sederhana ( dia sebetulnya memberi banyak alasan lain , tapi alasan utamanya adalah dia tidak bisa menerima Tuhan yang sangat tidak adil ) yaitu karena dalam agama kristen hanya ada satu kehidupan.

Bahkan jika kamu mampu hidup selama seratus tahun, seperti Bertrand Russell yang dapat mengatur hidupnya hampir satu abad. Dia berpendapat sejujurnya bahwa perbuatan yang dianggap sebagai dosa oleh agama kristen. Itu bukanlah dosa, itu hanya

sebuah pengalaman wajar yang alamiah. Mereka telah mengubah hal wajar tersebut menjadi dosa untuk menyiksa anda. Berhubungan sex dengan wanita itu bukanlah dosa, lalu hal tersebut dimasukkan kedalam kategori perbuatan dosa. Jika dilakukan menciptakan perasaan merasa bersalah karena seakan telah melanggar larangan Tuhan.

Lalu dia memilah mana perbuatan yang dianggap dosa dan mana yang bukan dosa. Untuk mengambil kesimpulan dia menghitung berapa jumlah perbuatan dosa yang dia telah lakukan dan dia juga menghitung perbuatan dosa yang telah dia impikan namun belum dia lakukan. Lalu dia berkata " pengadilan yang paling tegas sekalipun tidak akan bisa menjatuhkan hukuman kepadaku lebih dari 4, 5 tahun penjara tapi Tuhan akan menghukumku masuk ke dalam api neraka untuk selamanya. Disini terlihat sifat ketidakadilan Tuhan.

Jika kamu sedang melakukan perbuatan dosa, jangan lakukan perbuatan baik lainnya. Hanya dosa dan dosa dan dosa dari sejak kamu dilahirkan sampai kamu masuk liang kubur. Lalu kamu akan berlanjut menuju api neraka yang abadi, ini tidak adil. Dan ini bukan sebuah keadilan. Tuhan terlihat sangat menyukai api neraka. Tuhan terlihat sangat senang meracuni semua kesenangan mu. Kamu dilarang untuk menikmati kesenangan panca indra. Berbeda agama memiliki penekanan yang berbeda.

Namun intinya tetap sama saja. pengikut muhammad dilarang mendengarkan musik. aneh kan ? ini sebuah perbuatan dosa karena kamu menikmati indramu yaitu mendengar. Kamu memberi kesenangan kepada telingamu, maka kamu dilarang untuk mendengarkan musik yang indah. Aku tidak bisa memahami dengan alasan apa musik bisa menjadi sebuah perbuatan dosa. Namun inti ajarannya adalah kesenangan adalah dosa. Maka apapun yang bisa membuat kamu senang maka itu harus diharamkan.

Ajaran jain berkata kamu tidak boleh menikmati rasa enak. Kamu harus makan dengan tanpa rasa enak alias hambar dan tawar. Ini memasukkan manusia kedalam situasi merasa bersalah. Bagaimana manusia bisa menghindari rasa makanan. Ketika manis itu rasanya manis. Ketika pahit itu rasanya pahit. Di dalam lidah manusia sudah terdapat syaraf sensitif yang dapat menentukan rasa makanan. Kecuali kamu melakukan operasi plastik untuk menghilangkan semua syaraf pengecap yang ada di lidahmu , maka kamu tidak bisa lagi merasakan cita rasa makanan.

Namun mereka telah membunuh semua kesenanganmu. Hanya kesenangan kecil seperti menikmati makanan favorit dan bergembira dengan teman itu dilarang keras. Tapi itu bukan hanya satu indra , tapi semua kesenangan panca indra dilarang. Gautama budha melarang menyentuh seorang wanita. Cuma menyentuh adalah dosa. Karena menyentuh wanita adalah kenikmatan. Wanita lebih hangat dari

pada lelaki. Wanita lebih rapuh daripada laki laki. Wanita lebih indah daripada lelaki. Lalu apa salahnya menyentuh wanita dan memberikanmu kesenangan ? Kesenangan tidak bisa salah. Dan kamu tidak merugikan siapapun. Kamu tidak mengganggu. Dengan menyentuh wanita tanpa memaksanya. Wanita menikmati ketika disentuh. Dan kamu menikmati dengan menyentuhnya. Lalu kenapa Tuhan datang diantara kalian ? namun tuhan selalu ada. Dia mengikutimu seperti hakim. Dia telah masuk kedalam pola rasa dan pikiranmu. Pola rasa dan pikiranmu itu keliru. Ini dibentuk oleh agama. Jadi Tuhan tidak berpengaruh kecuali terhadap dirinya sendiri.

Tuhan bergantung kepada pendeta untuk memasukkan doktrin ke dalam pola rasa dan pola pikirmu. Ini bukanlah sebuah kesadaran. Ini hanya sebuah program di dalam perasaan dan pikiranmu yang terus menerus berkata " ini tidak benar. Kitab suci melarang itu. Tuhan melarang itu. Jangan melakukannya." dan anehnya seluruh bagian alami dari dirimu ingin melakukannya.

Rahib jaina dilarang untuk membersihkan diri atau mandi setiap hari. Karena ini kesenangan menikmati kesejukan air. Ini akan menyenangkan dan menyegarkan tubuhmu. Kamu bisa melihat orang orang ini adalah penjahat. Seorang rahib jain tidak diijinkan untuk membersihkan giginy , tidak diijinkan untuk menggunakan pasta gigi, tidak diijinkan untuk

menggunakan penyegar mulut. Sangat sulit untuk berbicara dengan rahib jain. Bau nafasnya begitu menjijikkan, seluruh tubuhnya menjijikkan. Di negara beriklim panas seperti india. Kamu akan berkeringat. Dan rahib jain harus bepergian dengan kehausan dan celana yang berdebu. Mereka tidak boleh menumpang transportasi apapun karena itu adalah sebuah kesenangan. mereka harus berjalan kaki. Jadi mereka berjalan kaki di jalanan berdebu pedesaan. Dan berkeringat di bawah terik matahari, kulitnya terbakar, seperti bermandikan api diatas bumi. Mereka menjadi gembel, rupa mereka menjadi sangat kecoklatan. seluruh tubuhnya , kulitnya berkeriput. Diselimuti debu yang tebal berlapis lapis. Semua agama telah mengajarkan dengan caranya bahwa semua sumber kesenangan manusia harus dimatikan. Sampai kemudian dia bertobat kepada pendeta untuk mendapatkan nasehat. Karena dia sedang berduka. Membuat dirinya sendiri berduka. Dengan merenggut semua kesenangan dari dirinya.

Aku belum pernah menemui seorang wanita india yang tahu apa itu orgasme. Faktanya, dalam bahasa hindustan tidak ada kata yang artinya sama dengan orgasme. Wanita india tidak pernah tahu apa itu orgasme. Bahkan wanita barat baru tahu apa arti orgasme baru sekitar 30 tahun yang lalu. Hal itu karena penelitian ahli psikologi, ahli analisa kejiwaan dan dokter jiwa. Seperti Sigmund Freud, Havelock Ellis, Masters and Johnson, mereka membuka jalan

baru untuk kesenangan wanita, selama berabad-abad wanita tidak pernah mengalami orgasme, jadi umumnya mereka jijik dengan sex, mereka berpikir sederhana bahwa lelaki hanya memakai mereka. Karena mereka tidak pernah mendapatkan kesenangan dari hubungan sex. Tapi alasan yang sebenarnya adalah lelaki tidak pernah mengizinkan mereka untuk merasakan dan mengalami orgasme.

Sejak jaman purba lelaki harus menyadari jika seorang wanita bisa mendapatkan orgasme selama berkali-kali. Maka seorang lelaki tidak mampu memuaskan seorang wanita. Kecuali dia memanggil teman temannya, atau dia mendapat beberapa suntikan hormon penguat, karena seorang wanita biasanya mampu mendapatkan orgasme selama 6 kali berturut-turut. Menjadi lebih baik jika wanita tidak tahu kalau dia bisa mendapatkan orgasme berkali-kali. Hal ini dapat dicegah karena vagina wanita bersifat tidak sensitif.

Vagina harus menjadi tidak sensitif karena itu adalah jalan untuk melahirkan bayi. Jika sifatnya sensitif, maka proses melahirkan bayi akan terasa berkali-kali lipat sakitnya. Walaupun vagina tidak sensitif tapi tetap saja menimbulkan rasa sakit saat melahirkan bayi.

Jadi orgasme wanita tidak ada kaitannya dengan apa yang dilakukan terhadap vagina. Ini hanya sarana untuk melakukan fungsi reproduksi. Orgasme wanita tidak bergantung pada lelaki yang berhubungan sex

melalui vagina. ( ini bagus untuk membuat bayi.) Wanita memiliki bagian lain dari tubuhnya. Bagian kecil dari tubuhnya yaitu klitoris. Dimana ini bukan sebuah lubang dimana lelaki bisa memasukinya saat bergubungan sex. Kecuali lelaki memahami psikologi wanita. Yang biasanya lelaki tidak memahaminya.

Lelaki adalah satu satunya kekasih yang tidak berpengalaman di dunia. Karena tidak ada seorangpun lelaki yang punya pengalaman sex sebelum pernikahan. Begitu pula wanita tidak punya pengalaman sex sebelum menikah. Ini dunia yang sangat aneh, ketika dua orang memutuskan menjalani hidup bersama sampai akhir hayat, mereka tidak punya banyak pengalaman sex. Mereka tidak tahu apa yang harus dilakukan.

Klitoris wanita, ini adalah bagian dari tubuh wanita yang bisa memberikannya kesenangan. Dan ini adalah bukan bagian dari vagina. Lelaki akan ejakulasi kurang lebih 2 menit atau 3 menit paling lama. Dan lelaki harus cepat, sebab jika kamu melakukan dosa, lakukan itu dengan cepat. Jangan melakukannya terlalu lama, pertimbangkanlah, ingatlah api neraka. Kecuali lelaki memahami psikologi wanita, dan dia tidak melakukan gangguan. Seluruh tubuh wanita adalah sensitif terhadap rangsangan. Seluruh tubuh lelaki tidak sensitif terhadap rangsangan. Hanya pada bagian alat kelamin saja. Seluruh tubuh wanita adalah sensitif terhadap rangsangan. Kecuali lelaki bermain dengan seluruh

tubuh wanita dan membuatnya terangsang. Ini disebut foreplay . Tidak ada lelaki yang ingin melakukannya. Karena ini akan memakan waktu lama. Dan seseorang harus cepat sebelum Tuhan datang. Jadi tidak diperlukan foreplay.

Orang kristen pada khususnya memperkenalkan yang disebut misionary position dalam sex. Yaitu wanita cantik di bawah dan hewan buas di atas. Wanita yang malang berbaring di bawah tidak bergerak. Hanya dengan demikian mereka bisa disebut sebagai wanita terhormat. Hanya wanita pelacur yang menikmati sex. Tidak ada wanita terhormat yang akan mengerang atau merintih. Atau mulai meracau ataupun berteriak sebagai tanda kenikmatan yang sedang dialaminya. Maka wanita sudah di doktrin untuk sepenuhnya diam tidak bergerak ketika lelaki sedang menyeturubuhnya.

Ini adalah bercinta satu pihak. Pihak yang lain sepenuhnya mati. Dan tidak pernah merasa terangsang. Orang yang memahami ilmu seksiologi mengatakan bahwa wanita seharusnya berada di atas lelaki sehingga dia bisa leluasa untuk bergerak. Dan lelaki seharusnya berada di bawahnya sehingga dia bisa tetap diam. Karena ejakulasi terjadi hanya dalam waktu 2 menit. Jika dia melakukan itu dengan tetap tenang di bawah, dia bisa menunda ejakulasinya hingga 20 menit sampai 30 menit. Wanita membutuhkan setidaknya 10 menit untuk terbangkitkan gairahnya, kesenjangan ada di sana dan

wanita ini tidak bisa dipuaskan kecuali lelaki memahami bahwa wanita bukan hanya sebuah alat pelampiasan nafsu sex. Wanita memiliki jiwa dan hak yang sama dengan lelaki dan dia juga punya hak untuk di puaskan seperti juga kamu merasa puas.

Maka foreplay diperlukan. Lelaki harus berada di bawah berbaring dan wanita berada posisi atas. Lelaki harus berbaring seperti perempuan dan perempuan harus menjadi urakan dan liar. Maka dengan begitu akan muncul kemungkinan mereka berdua akan mengalami orgasme dalam waktu yang bersamaan. Ketika keduanya mulai berdenyut dan ejakulasi . Itu adalah peristiwa sesungguhnya yang mereka tahu tentang arti sex. Ini bukan sekedar organ reproduksi, ini bukan hanya seputar kenikmatan alat kelamin. Dan kenikmatan itu, dari pengalamanku, membawamu kedalam pengalaman pertama tentang meditasi. Karena pikiran berhenti, waktu berhenti. Dan disana tidak ada pikiran, kamu hanya sepenuhnya diam dan merasakan penuh kebahagiaan

Aku berpendapat demikian - ini adalah pendekatan ilmiahku terhadap meditasi. Karena tidak ada jalan lain bagi lelaki untuk menemukan kondisi tanpa pikiran dan tanpa waktu , kamu masuk sepenuhnya ke kondisi penuh kebahagiaan. Tanpa melalui sex tidak ada kemungkinan untuk pikiran memahami bahwa disana ada jalan yang melampaui pikiran. melampaui waktu. Melalui sex akan didapatkan

pengalaman pertama kondisi sewaktu meditasi. Dan aku telah di hujat oleh seluruh dunia karena aku mengatakan kebenaran ini kepada orang orang. Tidak ada orang lain yang muncul dengan ide lain dan menjelaskan bagaimana cara untuk mencapai meditasi. Kamu tidak bisa menemukannya dengan hanya berjalan menyusuri pinggir jalan sambil meminta sedekah. - ada sebuah kebohongan disana, lalu kamu pergi keluar dan mengambil meditasi.

Dimana kamu pernah menemukan pengalaman meditasi ? tidak ada satu orangpun di seluruh dunia dan aku telah berdiskusi keliling dunia, dihujat hanya karena berbicara dari hubungan sex menuju kesadaran tertinggi. Tapi tidak seorangpun memberikan penjelasan kenapa mereka menghujatku hanya karena buku yang aku tulis. Yang mana telah di terjemahkan ke dalam 34 bahasa dan telah di terbitkan lebih dari cetakan ke 12. Dan ini dibaca oleh semua pendeta entah mereka itu beragama hindu, jain , budha, kristen. Pendeta adalah pembeli terbanyak dari buku tersebut.

Ada kejadian dalam konfrensi jain beberapa bulan yang lalu. Sekretarisu Nilaam mengatakan kepadaku " ada yang aneh, seorang pendeta jain datang dan dia memintaku sebuah buku yaitu FROM SEX TO SUPERCONSCIOUSNESS. Lalu dia menyembunyikan buku itu dibalik jubahnya. Dan lalu pergi keluar pintu diam diam tanpa seorangpun menyadarinya."

Buku FROM SEX TO SUPERCONSCIOUSNESS bukan berbicara tentang sex. Itu berbicara tentang kesadaran universal atau kesadaran tertinggi. Sebuah kemungkinan bagi lelaki untuk menemukan sebuah jalan untuk melampaui pemikirannya dan memasuki keheningan sempurna. Walaupun itu hanya pengalaman sekejap namun bersifat abadi. Semuanya terhenti. Kamu melupakan semua kekhawatiran dan semua ketegangan. Apakah kamu pernah mendengar seorang lelaki terkena serangan jantung ketika dia sedang bersenggama dengan perempuan. Itu seharusnya terjadi sering sekali jika doktrin agama memang benar. Ketika lelaki bersenggama tuhan menjadi sangat marah, lalu dia memberi hukuman sebuah serangan jantung, api neraka menunggu setelah kematian saat itu juga.

Tapi tidak ada lelaki yang mati ketika sedang bersenggama. Karena berhubungan sex akan menghilangkan stres. Stres yang bisa menjadi penyebab kamu mengalami serangan jantung. Stres yang bisa membuat kamu menjadi gila dan tidak waras. Sex lah yang membuatmu tetap menjadi waras, tetap membuatmu normal, membuatmu tetap berada di dalam lingkaran kewarasan. Jika tidak kamu akan menjadi seorang yang sesat. Dan ketidakwajaran tidak akan memberikanmu solusi yang sama untuk mencapai kesadaran tertinggi / universal.

Homoseksual tidak bisa mendapatkan pengalaman yang sama. Ini hanya mungkin dilakukan dalam hubungan heteroseksual. Hubungan lesbian juga tidak bisa mendapatkan pengalaman orgasme yang sama. Namun 10 % dari lelaki amerika mereka menyatakan memiliki kecenderungan sebagai homoseksual. Dan ribuan wanita yang sudah menikah adalah pasangan lesbian. Dan tahun ini diperkirakan empat ribu bayi dilahirkan dari pasangan lesbian. Dari mana bayi tersebut di peroleh ? dari proses inseminasi buatan.

Saat ini rumah sakit tidak hanya menyediakan cadangan darah, namun juga sebagai bank sperma. Jadi jika pasangan lesbian menginginkan bayi. Seorang diantara mereka yang sudah siap untuk menerima masalah selama 9 bulan. Mereka mendapatkan sebuah injeksi sperma / inseminasi buatan dari sperma pendonor yang tidak di ketahui. Inseminasi buatan bukanlah sebuah kenikmatan. Sebuah inseminasi tidak akan memberikanmu pengalaman orgasme. Walaupun dokter menyebut hal ini sebagai suntikan nikmat. Tapi ini adalah penetrasi nikmat palsu. Ketika dokter pribadi ku, Armito. Datang pertama kali dari Inggris. Dan dia adalah member dari Royal College of Physicians, sangat terpelajar. Dia berkata kepadaku " saatnya suntikan kenikmatan " lalu aku mulai tertawa. " armito, ini bukanlah suntikan kenikmatan, kamu telah keliru memberi istilah " .

Sekarang dia diam ketika memberiku suntikan tanpa berkata apapun juga. Empat ribu bayi ini akan lahir tahun ini di Amerika Serikat melalui jalan inseminasi buatan. Saat ini wanita wanita tersebut sepenuhnya kehilangan kesempatan untuk menikmati pengalaman orgasme. Dan terdapat banyak homoseksual di seluruh dunia. Bahkan di kalangan orang terpelajar.

Aku telah memilih tema ini : I CELEBRATE MYSELF. Ini berasal dari salah satu penyair terkemudian di amerika serikat: Walt Whitman. Tapi dia adalah seorang homoseksual. - disitulah letak kesalahannya. Seluruh puisinya menjadi hiasan semata. Dia tidak tahu apapun tentang kenikmatan orgasme. Namun kamu akan terkejut jika mengetahui bahwa lelaki seperti socrates adalah seorang homoseksual. Oleh karena itulah dia tidak bisa menjadi budha gautama. Bagaimanapun pintarnya dia, bagaimanapun hebat logika berpikirknya , perkataannya luar biasa tapi dia kehilangan sesuatu. Dia bukanlah laki laki dengan kesadaran tinggi. Dia menjadi tidak alami. Dia telah berusaha melawan sifat alamiah.

Tapi agama memang menganjurkan umatnya untuk melawan hal hal yang alamiah. Lelaki paling berpengaruh nomer tiga di jajaran Gereja Inggris. Seorang uskup agung di gereja inggris setara kedudukannya dengan Sri Paus di Roma. Lelaki ini adalah satu satunya yang berada diantara dirinya

sendiri dan uskup agung. Dan dalam setiap kesempatan lelaki uskup ini berperan menjadi seorang uskup agung di Inggris. Dia telah mengikuti sebuah ide bahwa hidup selibat adalah tidak melakukan hubungan sex dengan wanita. Tapi itu tidak termasuk dengan homoseksual, itu tidak termasuk masturbasi, itu tidak termasuk berhubungan sex dengan binatang, sodomy, bestiality. Itu tidak termasuk banyak hal lainnya. Hidup selibat berarti melarang kamu untuk berhubungan sex dengan wanita. Begini seorang pemimpin besar .. !!

50 % pendeta di biara adalah homoseksual. Dan terdapat kemungkinan seperti di biara Kristen ortodoks seperti biara Mount Athos di wilayah Yunani dimana ribuan pendeta hidup. Mereka tidak lagi pernah melihat wanita ketika mereka ditasbihkan menjadi pendeta. Karena wanita dilarang masuk ke biara. Walaupun itu seorang bayi perempuan berusia 6 bulan juga dilarang masuk biara. Ketika kau mendengar ini, aku berpikir " apakah mereka ini pendeta atau monster ? ". Dan mereka mendapatkan otonomi pemerintahan sendiri di biara mereka yang terletak di sebuah pulau terpencil. Maka mereka memiliki polisi dan penjaga sendiri. Selama seribu tahun, tidak ada wanita yang pernah memasuki biara tersebut. Dan siapapun yang ingin menjadi pendeta di biara Mount Athos tidak boleh lagi menjalani kehidupan normal di luar . Ketika dia telah meninggal, maka tubuhnya dibawa keluar dari biara .

Ini adalah sebuah komitmen seumur hidup. Tidak ada lelaki cerdas yang tahan berkomitmen seperti itu dalam hidupnya bahkan sampai esok hari . Kita tidak akan tahu apa yang akan terjadi esok hari .

Itulah yang aku sebut sebagai tanggung jawab. Seorang lelaki yang bertanggung jawab tidak akan berjanji untuk dirinya sendiri dalam hal apapun, tidak akan menjanjikan apapun, karena siapa yang tahu tentang hari esok ? biarkan hari esok datang dan kita lihat. Aku bertanggung jawab penuh dengan segala situasi apapun. Tapi aku tidak dapat berjanji untuk diriku sendiri. Aku tidak pernah menjanjikan seseorang apapun. Aku tidak pernah menjanjikan apapun untuk diriku sendiri dalam hidupku. Seseorang tidak tahu, ini mungkin bisa menjadi hari terakhirku dan aku tidak akan bisa memenuhi janjiku untuk esok hari.

Waktu terus berputar , aku mungkin akan berubah dimasa depan. Kamu juga mungkin akan berubah dimasa depan. Saat ini terdapat cinta yang besar antara kamu dan aku. Besok ? siapa yang tahu. Cinta bisa lenyap, bukan hanya lenyap. Mungkin bisa berubah menjadi sebuah kebencian. Manusia yang sadar hidupnya dari satu peristiwa menuju peristiwa yang lain. Inilah perayaan hidup baginya. Dia menikmati apapun di dunia ini tanpa memiliki banyak larangan. Karena Tuhan telah mati dan dia tidak perlu lagi khawatir. Dan bersama Tuhan , neraka juga telah mati. Api neraka telah dimatikan.

bersamanya juga, surga juga telah mati, jadi jangan serakah mengharap surga dan jangan takut dengan neraka. Jalanilah hidup dari satu peristiwa ke peristiwa lainnya dengan tarian, dengan kegembiraan, dengan penuh ceria, dengan berani. Hadapi setiap situasi dengan kesadaran penuh. Tanpa rasa bersalah. Nikmati musik, nikmati makanan, nikmati cinta -- menikmati semuanya adalah alamiah.

Tuhan telah melarang sesuatu yang alamiah. Tuhan telah melarang pencerahan terjadi. Tuhan telah melarang kamu untuk merasakan pengalaman keabadian. Tuhan adalah musuhmu. Sudah selayaknya dia mati . Ini adalah kabar gembira untuk malam ini. sekarang saatnya kamu bertanya ?

### **PERTANYAAN PERTAMA ;**

**Sejak kecil aku dikelilingi oleh orang orang yang menyuruhku untuk percaya kepada Tuhan dan untuk mengikuti perintahnya. Kenapa orang yang beriman kepada Tuhan selalu ingin merubah orang lain menjadi seperti dirinya.?**

Ini adalah pertanyaan yang sangat halus dan tajam . Kamu mungkin tidak langsung memahami kenapa seorang yang beriman kepada Tuhan. Selalu ingin merubah orang lain. Alasannya adalah karena mereka memiliki keraguan sendiri di dalam batinnya. Dan dengan merubah orang lain mereka sebetulnya mereka ingin menekan keraguan mereka sendiri. Jika mereka mampu merubah banyak orang , dengan

merubah banyak orang mereka juga mengubah dirinya sendiri. Ketika mereka melihat seribu orang mulai percaya kepada Tuhan. Dia berpikir mungkin Tuhan betulan ada dan keraguanku tidak lagi berguna.

Ketika mereka melihat seluruh dunia percaya kepada Tuhan.- mereka berkata seluruh dunia tidak mungkin salah. Inilah pendapat, sangat kuno seperti manusia jaman kuno yang mengatakan seluruh dunia tidak mungkin keliru. Dan aku akan berkata melalui anda semua. Hanya seorang manusia , tipe manusia aneh / langka yang telah mengetahui kebenaran. Ketika sesuatu dipercaya oleh seluruh dunia. Ingatlah , ini pasti akan segera menjadi salah.

Masyarakat umum hidup dalam kepura puraan , mereka tidur sambil berjalan, didalamnya melahirkan ketidaksadaran. Apa yang mereka yakini tidak mungkin benar. Aku memiliki sebuah cerita sederhana seorang wartawan meninggal, sebagai wartawan dia biasa tergesa gesa untuk langsung mengetuk gerbang langit. Dia lalu mendapatkan jaminan akan segera pergi menuju surga dan mendapatkan kesempatan untuk wawancara dengan Tuhan. ini adalah interview pertama kali yg pernah terjadi.

Saint Peter membukakan pintu. Dia bertanya " apa yang kamu inginkan " wartawan itu menjawab. " Sebuah interviwe dengan Tuhan. Ini kartu nama saya ." Namun saint peter menjawab " kamu tidak bisa

memasuki surga. Namamu tidak ada dalam daftar. Dan perlu kamu ketahui kami tidak memerlukan wartawan apapun. Kita sudah punya jatah wartawan . Hanya 12 wartawan dan mereka semua sudah masuk ke dalam surga. Dan mereka semua tidak berguna di surga. Karena tidak ada apapun yang terjadi di surga. Tanpa sensasi. Semua orang suci hampir semuanya sudah mati.

Mereka duduk di atas mega putih mereka dan memainkan harpa sambil bernyanyi " aleluya ...alleluya " sekarang dan seterusnya akan begitu , lalu apa yang mau dijadikan berita ?

George Bernard Shaw secara tepat memberi pengertian tentang berita. Ketika anjing menggigit manusia , itu bukanlah berita. Tapi ketika manusia menggigit anjing, itu barulah berita " tapi di surga tidak ada anjing , hanya ada kematian seperti para santo. "kemudian koran mulai di terbitkan " kata saint peter " tapi hanya memuat berita terbitan pertama dan tidak ada berita untuk penerbitan selanjutnya " . Jadi ke 12 wartawan yang sudah kita punyai hanya duduk tanpa melakukan apa apa.

"Lebih baik kamu mengetuk pintu lain. Yaitu pintu neraka . Dan selalu ada berita luar biasa disana. Segala sesuatu yang tidak pernah kamu bayangkan terjadi disana. Karena semua pemikir besar ada disana, semua politisi besar ada disana, semua penjahat besar ada disana, setiap orang yang sangat

penting ada disana. Maka sebaiknya kamu pergi kesana. "

Wartawan itu berkata " tapi sebagai wartawan aku tidak bisa begitu saja pergi. Anda harus memberikanku kesempatan setidaknya selama 24 jam untuk berkeliling ke dalam surga. Jika aku berhasil mengajak beberapa wartwan yang ada dalam surga untuk ikut aku pergi ke neraka . Apa kamu bersedia untuk memberiku tempat di surga."

Saint peter berkata " itu tidak masalah . jika seseorang sudah siap untuk pergi ke dalam neraka. Kamu boleh menggantikan tempatnya. Ini bagus sekali. Selama 24 jam kamu boleh berkeliling di surga. Pada kesempatan dia memasuki surga , wartawan itu mulai menyebarkan sebuah kebohongan bahwa sebuah koran besar akan mulai beroperasi di neraka dan mereka membuka lowongan untuk posisi kepala editor, pembantu editor dan staf serta beberapa wartawan di perlukan disana . Dia mulai menyebarkan berita itu sehingga sampailah berita itu kepada ke 12 wartawan di surga.

Setelah 24 jam dia pergi menemui Saint Peter . Untuk menanyakan siapa saja yang telah pergi ke neraka . Saint Peter segera menutup pintu surga dan berkata kepada wartawan itu " anda tetap tinggal disini. karena 12 wartawan sudah pergi " lalu wartawan itu berkata " oh Tuhan !! semuanya telah pergi dari surga ? maka aku tidak mau berada disini. Sesuatu harus

dicek kebenarannya, jika tidak aku tidak bisa menyakinkan ke 12 orang tersebut.”

Saint Peter berkata ; " kamu waras atau gila ? kamu telah menciptakan sebuah kebohongan. Wartawan itu berkata ; " memang benar aku telah membuat berita bohong, tapi seseorang harus melaporkan kejadian yang sebenarnya disini. Aku tidak bisa diam disini. Tolong buka pintunya,"

Inilah alasan kenapa setiap agama berusaha untuk mengubah orang lain , karena setiap agama, setiap pendeta, setiap uskup , setiap orang suci, setiap Ayatollah Khomeini, setiap shankaracharya, mereka semua terjatuh kedalam jurang yang dipenuhi keraguan. Karena iman tidak bisa menghancurkan keraguan. Iman hanya mampu menekan keraguan. Seorang yang buta bisa mempercayai bahwa cahaya itu ada. Tapi itu bukan berarti dia telah mengetahui apa itu cahaya.Seluruh orang orang yang beriman yang kamu kenal adalah orang buta yang tidak tahu apapun tentang kebenaran.

Karenanya keraguan hanya ditekan dibawah keyakinan. Untuk tetap mempertahankan keyakinan seseorang, Seseorang perlu menyebarkannya secara terus menerus. Itulah kenapa semua orang yang menjadi juru dakwah / penyebaran agama, kamu akan melihat mereka menjadi sangat keras, selalu fanatik ,

menjadi kejam. Apakah kalian pernah melihat pengikut Jehovah Witnesses. Mereka melakukan penembakan, menabuh drum mereka, menembak entah kamu mendengar atau tidak. Mereka tidak melihat kedalam matamu, mereka hanya melihat ke bawah dan mereka mulai menembak. Lalu mereka pergi membaca pesan yang ada di dalam aL kitab. Hanya untuk sekedar mengalihkan perhatian mereka terhadap orang orang. hanya agar terhindar dari kelakuan mereka, orang orang membeli alkitab mereka.

Kenapa orang orang ini sangat tertarik untuk merubah orang lain? alasan secara psikologi adalah mereka sendiri takut. iman mereka sangat tipis. Setiap saat keraguan muncul. Keraguan akan tetap bertahan. Iman itu hanyalah sesuatu program yang telah ditanamkan oleh orangtuamu, oleh pendeta, dan oleh gurumu, dan oleh masyarakatmu, tapi itu semua hanyalah program.

Di Uni Soviet mereka memberi program yang lain. Bahwa Tuhan tidak ada. Setiap anak kecil meyakini bahwa Tuhan tidak ada. Semua orang komunis percaya bahwa Tuhan itu tidak ada. Setiap agama berusaha untuk merubah orang lain, karena siapapun yang bergabung dalam sebuah jamaah / perkumpulan selalu dipenuhi keraguan. Ketika perkumpulan tersebut berkembang , keraguan mereka akan bisa diam. Keyakinan mereka menjadi lebih tebal, dan

semakin berat . Maka munculah istilah " begitu banyak orang, mana mungkin ini salah ".

Apa kamu tidak memperhatikan ? setiap kali seseorang berpindah dari agama satu ke agama yang lain. Agama baru yang dia masuki selalu akan memberikan dia penghormatan dan penghargaan yang besar. Agamanya yang lama akan menghujatnya karena telah menjadi seorang yang berkhianat, tapi agamanya yang baru memberinya penghargaan besar karena dia telah membenarkan keyakinan mereka. Bahkan orang yang memeluk agama lain akan segera memunculkan keraguan kita. Keraguan kita harus segera mendapatkan pembenaran. Jika tidak kenapa keraguan itu muncul ?

Semua missionaris di seluruh dunia membawa orang masuk agama katolik hanya untuk membuat umat katolik yang ragu menjadi percaya bahwa " ini adalah agama yang benar , dan agama yang lain hanyalah setengah benar " manusia yang mengetahui kebenaran tidak akan berusaha merubahmu. Manusia yang mengetahui kebenaran menyampaikan pengalamannya kepadamu. Dia berbagi pengalamannya denganmu tapi bukan berarti kamu harus setuju dengannya. Itu juga tidak berarti bahwa kamu harus selalu tidak sependapat dengannya. Dia hanya suka berbagi karena itu membuatnya bahagia dan sampai titik itulah dia selesai.

Tidak ada manusia yang telah mengerti kebenaran dia menjadi seorang missionaris / penyebar agama. Semua penyebar agama hanyalah berusaha meyakinkan umatnya bahwa mereka telah benar dan melihat banyak orang masuk ke dalam kepercayaan mereka. Semua missionaris hanya berusaha untuk meyakinkan dirinya sendiri, bahwa keimanan di dalam diri mereka memerlukan pembenaran dari luar diri mereka. Jika tidak kenapa mereka berusaha mengajak orang lain masuk agama mereka ?

Jadi itulah alasan kenapa orang yang beriman kepada Tuhan selalu berusaha merubah orang lain. Dilain sisi, merubah orang lain adalah bentuk intervensi / penjajahan terhadap kebebasan orang lain. Kamu bisa senang berbagi kepada temanmu dengan persetujuan mereka, apapun pengalamanmu itu - bukan keimananmu tapi pengalamanmu. Dan jika kamu tidak punya pengalaman , jujurilah dan katakan sebenarnya " aku tidak punya pengalaman apapun , aku hanya punya sekumpulan keyakinan yang orang lain berikan kepadaku. Dimana itu bukan pengalamanku sendiri, aku hanya membawa pengetahuan pinjaman. Aku tidak punya pengetahuanku sendiri. Karenanya aku tidak bisa memberikan kepadamu saran apapun "

Lalu apa yang aku perbuat disini ? aku tidak berusaha merubah kalian untuk masuk agama apapun, atau menyembah apapun, atau kepercayaan apapun. Aku

tidak menganut sistem keimanan apapun, aku tidak menganut theologi apapun, aku tidak menganut filsosofi apapun, aku tidak memiliki agama apapun. Apa yang aku coba sampaikan adalah pengalamanku tentang kebenaran. Jika ini berguna untukmu, maka silahkan pakai. Jika kamu melihat ini semua tidak ada gunanya untukmu, itu juga tidak menjadi persoalan untukku. Kebebasan memilih ada di tanganmu. Aku tidak berusaha untuk mengintervensi kebebasanmu, aku tidak akan melanggar privasimu. Aku menghargaimu , aku menyayangimu, bagaimana bisa aku mengubahmu ?

Jadi tidak ada manusia yg penuh kebenaran, tidak ada manusia yang penuh cinta kasih, tidak ada manusia yang memiliki pengalaman nyata yang mau menjadi seorang yang merubah orang lain untuk mengikutinya. Hanyalah mereka yang memiliki keimanan yang melakukannya. Yang takut terhadap keraguan mereka sendiri, yang tetap menginginkan jamaahnya tetap dalam keyakinannya dan pergi keluar membawa orang baru kedalam keyakinan mereka. Itu membantu kaum beriman untuk mempertebal keyakinan mereka dan semakin tebal keyakinanmu akan membuat kecerdasanmu menjadi mengalami kemunduran. Semakin tebal keyakinan semakin merosot kecerdasan. Tidak ada keyakinan yang membuat kecerdasanmu berkembang.

Walaupun terdapat banyak ruang untuk berkembang. Jika kamu memajukan keyakinanmu dan

menyembunyikan keraguanmu di dalam sudut tergelap dari alam bawah sadarmu. Kamu telah melumpuhkan dirimu sendiri. Kamu telah menghancurkan sifat budha di dalam dirimu sendiri. Kamu telah menghancurkan bakatmu sendiri. Kamu mampu menjadi salah satu orang yang tercerahkan. tapi kamu memilih dalam keadaan sebagai seorang hindu, seorang katolik ,seorang pengikut muhammad. Dengan semua fantasinya. Dengan dongeng indahnnya, kamu bisa menikmatinya sebagai cerita , sebagai novel tapi kamu tidak bisa menyebutnya kitab suci. Empat ribu delapan puluh delapan halaman di dalam kitab suci injil adalah murni pornografi. Aku kadangkala berpikir kenapa orang selalu melupakan 44ribu 88 halaman tersebut. - bukan satu atau dua halaman .

Saya menyuruh salah satu teman untuk mengambil semua halaman tersebut dan dia lalu menerbitkan sebuah buku yang berjumlah 44ribu 88 halaman yang diambil dari sumber perjanjian lama. Setiap teks sangat cabul , sangat bodoh, dan kamu akan menyebut itu semua sebagai kitab suci injil. Bahkan para playboy dan majalah playboy mereka, dan para play girls dan majalah playgirls mereka dan juga majalah Penthouse akan kalah jika dibandingkan dengan kitab suci injil.

Semuanya itu hanyalah omong kosong jika dibandingkan dengan kuil Khajuraho di india.

Bahkan Mahatma Ghandi menjadi sangat malu ketika di berkunjung ke 30 bagian kuil Khajuraho . Yang memiliki patung luar biasa. Disana terdapat lelaki dan perempuan dalam rupa patung yang sangat indah. - patung mereka sedang berhubungan badan, mereka sepenuhnya telanjang , dan begitu pula dengan ratusan patung yang ada di kompleks candi khajuraho semuanya dalam rupa telanjang dan sedang bersenggama.

Sebetulnya disana ada seratus kuil. 70 kuil di hancurkan oleh kaum muslim. 30 kuil bisa selamat karena terlindung di dibalik rimbunnya hutan. Mahamtma gandhi meminta mereka menutupi kuil tersebut dengan lumpur. Sehingga siapapun tidak bisa melihatnya.

Kamu harus mendengar tentang 3 patung kera milik mahatma gandhi. - dia memakainya sebagai hiasan meja. Sampai dia meninggal patung itu tetap berada di atas mejanya. Ketiga patung kera tersebut dikirim dari jepang oleh seorang teman. Itu adalah sebuah patung yang indah tapi tidak lengkap. Patung itu berasal dari china lalu di bawa ke jepang sebelum di kirim ke india. Dan satu set patung tersebut terdiri atas 4 kera bukan tiga. Patung empat kera tersebut merupakan satu set , aku curiga itu diambil oleh teman. Tapi aku menduga Mahatma Ghandi sendiri yang memotong kera ke empat dari patung tersebut. Aku harus menjelaskan rupa patung monyet tersebut agar kalian paham kenapa patung kera keempat harus

di hilangkan karena tiga kera bukanlah sesuai bentuk aslinya.

Kera pertama meletakkan tangannya di telinganya, kera kedua meletakkan tangannya di matanya, kera ketiga meletakkan tangannya di mulutnya. Dan kera keempat hilang. Kera keempat - aku tahu kera keempat . Bentuk asli dari empat kera betina adalah kera betina keempat memegang tangannya pada alat kelaminnya.

Mahatma ghandi menafsirkannya - aku tidak setuju dengan penafsirannya. Dia menafsirkan kera betina yang menutup telinga dengan tanganya " jangan mendengarkan apapun yang buruk " . Dia menafsirkan kera betina kedua yang menutup matanya dengan tangan " jangan melihat apapun yang buruk " . Dia menafsirkan kera betina ketiga yang menutup mulut dengan tangannya " Jangan mengatakan apapun yang buruk ". Sekarang kamu mengerti kenapa kera betina keempat di hilangkan .

Faktanya itu tidak harus dihilangkan jika Ghandi betul seorang lelaki yang memahami kebenaran. Kera betina keempat adalah kesimpulan logis " sembunyikan sumber kejahatan " tapi itu bukanlah penafsiranku. Mempelajari manusia , dan mempelajari bahwa Charles Darwin memiliki pemikiran yang besar bahwa manusia berasal dari monyet.- dan disana terdapat kemungkinan karena pikiran manusia berfungsi seperti seekor monyet.

Penafsiranku, ketika akau pergi melihat padepokan Mahatma Ghandi. Dia telah meninggal tapi anaknya : Ramdas adalah temanku, jadi dia mengundangku dan mengajakku berkeliling.

Disana tempatnya buruk. Mahatma Gandhi adalah seseorang tokoh yang suka menyiksa diri sendiri, dan dia mengajarkan cara penyiksaan diri kepada orang lain. Aku berkata " ini patung tiga kera, dimana kera keempat.? - karena aku tahu bentuk sebenarnya. Dia menjawab " aku tidak pernah tahu ada yang keempat lalu dia menjelaskan interpretasi Mahatma Ghandi kepadaku. "

Aku berkata ; " itu tidak benar. Lihatlah fakta kemanusiaan. Lihatlah kedalam ilmu psikologi manusia. Kera pertama berkata " jangan dengarkan kebenaran, karena itu akan mengacaukan semua kebohongan indah yang kamu miliki. Kera kedua berkata jangan melihat kebenaran, jika tidak Tuhanmu akan mati dan surgamu dan nerakamu akan menghilang

Kera ketiga berkata jangan berkata kebenaran, jika tidak kamu akan dihujat, disalib, di racun, disiksa oleh seluruh kelompok di dunia, orang yang tidak sadar, kamu akan di hujat - maka jangan berbicara tentang kebenaran. "

Dan kera betina ke empat yang hilang berkata " sembunyikan kesenanganmu, sembunyikan kegembiraanmu, jangan menunjukkannya kepada siapapun. Orang akan menghargaimu jika kamu bersedih, tapi jika kamu bahagia, maka semua orang akan iri kepadamu. Orang bertanya kepadaku, kenapa komunitasku di Amerika Serikat gagal. Itu tidak pernah gagal. Alasannya adalah itu dihancurkan oleh kekerasan yang dilakukan oleh pemerintah Amerika. Itu adalah sebuah eksperimen yang berhasil. Tidak pernah ada komunitas di Amerika yang mengalami kesuksesan seperti itu dalam sejarah .

Itulah masalahnya. Jika kita gagal. Tidak ada siapapun yang akan mengganggu kita. Tapi kita berhasil, dalam 5 tahun kita melawan kekuatan terbesar yang ada di bumi. Dan kita tanpa kekuatan. Kita disana bukan sebagai negara, kita tidak memiliki pasukan, tapi kita memiliki kebenaran disini kita. Komunitas kita di Amerika di hancurkan karena kita berhasil.

Kera keempat mengatakan " simpanlah kesenanganmu , kebahagiaanmu. sembunyikan, jangan biarkan siapapun tahu kalau kamu adalah seorang yang dipenuhi kegembiraan. Seorang yang bahagia, orang yang senang hidupnya. Karena dengan menunjukkannya maka kamu akan menghancurkan hidupmu. Ini sangat berbahaya. " Dan melihat kehidupan manusia saat ini, aku bisa berkata bahwa pendapatku lebih baik dari Mahatma Ghandi. Dia

sendiri selama hidupnya mengajarkan hidup selibat / brahmacharya. Tapi dia adalah seorang yang jujur. Tentang itu aku tidak meragukannya. Kejujurannya jelas. Bahkan pada usia 70 tahun dia mengalami mimpi buruk tentang sex. Dan dalam mimpinya dia mengalami ejakulasi, pada usia 70 tahun !!. ini adalah sebuah hidup yang penuh tekanan.

Selanjutnya di usia 72 tahun, dia hidup sebagai lelaki yang penuh kebahagiaan, tanpa rasa bersalah, tanpa Tuhan apapun, tanpa agama, hanya hidup secara alamiah, mengalir bersama alam dalam sebuah relaksasi yang dalam. Dan membiarkan semua berjalan pergi. Pada usia 72 tahun dia menyadari bahwa kesenangan ini sangat situasional. Dan sekarang kematian mendekat. Dia harus mencari sesuatu yang abadi.

Kesenangan ini memberikan petunjuk jalan kepadanya. Bahwa jika dalam pengalaman orgasme seksual. Waktu dan pikiran berhenti. Dan kamu merasa sebagai bagian dari keabadian. Seluruh egomu lenyap dan kamu merasa sebagai satu kesatuan dari dunia. Itu terjadi dalam sebuah peristiwa. Tapi itu dapat terjadi. Itu dapat kamu alami jika kamu dapat mengatur suatu keadaan yang bisa membuatmu melampaui pikiran dan melampaui waktu. - tidak lagi dibutuhkan wanita , tidak lagi dibutuhkan pria. Setiap lelaki dan setiap wanita mampu untuk melampaui itu semua. Sekali kamu

tahu kalau kamu bisa mencapainya, maka kamu hanya tinggal mengaturnya.

Itulah arti meditasi. Hanya mencapai suatu kondisi melampaui pikiran dan melampaui waktu dan kamu akan memasuki keheningan yang sempurna. Kedalam kehidupan yang abadi. Sekali kamu dapat merasakan pengalaman itu dalam hidupmu. Seluruh kehidupanmu akan dipenuhi dengan perayaan.

### **PERTANYAAN KEDUA:**

**Apa anda setuju dengan STENDHAL ketika dia berkata " Tuhan itu hanya alasan untuk menunjukkan bahwa dia itu tidak ada" ?**

Jawaban osho :

Setuju seratus persen.

Jika tuhan ada, dia pasti sudah akan di terbunuh sejak lama. Manusia tidak bisa membiarkannya hidup. dia adalah musuh. Menjadi baik jika dia sesungguhnya tidak pernah ada, sehingga kamu sudah tidak perlu lagi berdoa. Hanya bepikir.

Ada sebuah cerita , di jaman dahulu kala. Pernah suatu waktu Tuhan memutuskan untuk tinggal di Pasar. Namun setiap hari. Baik pagi dan malam, orang selalu datang dan mengetuk pintu rumahnya dan mengeluh tentang segala sesuatu. " anda telah menciptakan jenis dunia yang tidak tepat. Kenapa ada banyak sekali orang sakit. Kenapa ada orang menjadi tua renta . Kenapa ada kematian?

Orang-orang begitu menyiksanya dgn pertanyaan. maka dia memanggil dewan penasihat malaikatnya dan bertanya kepada mereka : aku akan segera mati untuk mengakhiri penderitaan yang terus menerus ini. atau aku harus melakukan bunuh diri ? dapatkah kalian memberikanku saran , apa yang harus kulakukan? orang-orang ini tidak pernah meninggalkanku untuk sebentar saja .

Mereka terus menerus mengganggu dengan berbagai permintaannya yang tidak bisa aku penuhi semua. seorang wanita datang dan berkata " ingatlah, besok tidak boleh hujan. Karena aku ingin mengeringkan gandumku. Dan lelaki lain berkata " besok , sungguh aku membutuhkan hujan karena aku akan menabur benih di ladang. " Sekarang katakan apa yang harus aku lakukan ? " dan ada satu milyar orang marah dan menembak, karena keinginan mereka tidak terpenuhi dan doa mereka tidak pernah di dengar,"

Lalu malaikat berpikir. Dan berkata " akan menjadi lebih baik jika anda pergi ke Everest. Puncak gunung himalaya "

Tuhan berkata . " kamu tidak tahu kalau aku ini maha tahu , - masa lalu, masa sekarang dan masa depan " . Tidak lama lagi akan ada manusia yang bisa mencapai puncak himalaya dan sekali ada orang menemukanku , maka mereka akan datang dengan bus, dengan pesawat terbang dan dengan berbagai kendaraan. dan mereka akan membuat jalan dan

hotel. Dan sekali lagi akan ada pasar. tidak mengertikah kamu : aku hanya ingin menikmati sedikit waktu dalam keheningan. Idemu tidak akan bisa jalan. dan aku harus pindah rumah lagi.

Lalu seseorang menyarankan " kenapa anda tidak pindah saja ke bulan " dia berkata " kamu tidak mengerti karena kalian tidak tahu masa depan. Tidak lama setelah mereka mencapai everest , mereka akan pergi ke bulan ". Lalu aku harus pindah rumah lagi. Tunjukkan dimana tempat sehingga aku tidak perlu berpindah pindah rumah lagi.

Lalu seorang malaikat yang sudah tua , mendekat dan membisikkan ke telinga Tuhan " satu satunya tempat diamana manusia tidak berpikir untuk memasukinya adalah hatinya sendiri. Tinggallah anda disana " dia lalu lenyap. Mungkin kamu dapat menemukan sesuatu yang bersifat ketuhanan di dalam diri sendiri. Di dalam hidup kamu sendiri, kamu dapat menemukan sesuatu yang bersifat ketuhanan. Kamu tidak akan menemukan Tuhan sebagai seorang individu, kamu akan menemukan sebuah nilai yang berharga, suatu aroma, suatu kehadiran , udara tertentu, energi tertentu yang bukan milikmu, yang serupa dengan alam semesta.

Stendhal sepenuhnya benar ketika berkata " Tuhan hanya sebuah alasan untuk menunjukkan bahwa dia tidak ada " ini akan menyelamatkannya. Jika tidak, tidak akan ada jaminan keamanan , tidak akan ada jaminan keselamatan.

Friedrich Nietzsche dalam karyanya : *THUS SPAKE ZARATHUSTRA*. Sampai suatu ketika Zarathustra turun gunung keluar dari gua pertapaannya selama bertahun-tahun. dan di perjalanan dia melihat pondok seorang pertapa tua. Pertapa itu sedang berdoa kepada Tuhan. Pada saat fajar, ketika matahari baru terbit , pertapa itu berdoa. Dan Zarathustra berkata kepada dirinya sendiri " ini tidak mungkin . Masa iya pertapa itu belum mendengar kalau Tuhan sudah mati"

Ketika zarathustra turun dari gunung dia memberi kabar kepada orang-orang " Apakah kalian sudah mendengar kabar kalau Tuhan sudah mati ? mereka semua tertawa. Mereka berkata " kamu sudah gila . Mungkin karena kamu tinggal sendiri di gua selama bertahun-tahun. Itu membuatmu menjadi aneh "

Nietzsche sendiri menjadi gila di masa akhir hidupnya. Karena dia memberitakan sesuatu kabar baik tapi dia tidak bisa menata untuk menemukan sesuatu yang bisa menggantikan Tuhan. Dia tidak mampu menemukan kegembiraan dalam hidup. Dia tidak mampu menemukan pengalaman hidup yang mengalir didalam dirinya sendiri. Dia berada dalam

kondisi kehampaan.- dalam kondisi hampa / tanpa makna kamu akan menjadi gila.

Lebih banyak orang menjadi gila di dunia barat dari pada di dunia timur. Lebih banyak orang melakukan bunuh diri di barat daripada di timur. Lebih banyak orang melakukan pembunuhan di barat daripada di timur. Itu sudah seharusnya, jika tidak - di timur begitu miskin yang bisa membuat orang berniat bunuh diri, keadaan miskin bisa membuat orang menjadi gila, namun mereka tidak melakukannya , apa yang sesungguhnya terjadi ?

Pikiran manusia barat sudah mengetahui bahwa Tuhan itu sesungguhnya tidak ada. - ini sebuah kekosongan makna hidup yang luar biasa . Manusia tidak bisa hidup tanpa arti , manusia tidak bisa hidup tanpa tujuan. Manusia tidak bisa hidup tanpa kebahagiaan. Jika Tuhan telah mati, manusia sepenuhnya merasa kosong. Dan manusia tidak bisa hidup dalam sebuah kekosongan makna.

Manusia membutuhkan kesegaran hidup yang mengalir di dalam dirinya. Manusia perlu memekarkan dirinya seperti bunga lotus yang indah. Dia perlu menyanyikan lagu, dia perlu bermain musik, manusia memerlukan semua hadiah yang ada dan membuatnya mampu meraihnya.

Manusia barat lebih terpelajar, lebih kaya , semua kebutuhan raganya hampir sepenuhnya tercukupi. Dia melihat ke angkasa dan mendapati di angkasa kosong - disana tidak ada Tuhan. Pemahaman bahwa Tuhan tidak ada, di barat tidak menjadi sebuah kabar gembira , malah sebaliknya menjadi sebuah kabar buruk. Dia merasa celaka, dia merasa tidak berharga-tidak ada lagi alasan kenapa dia harus hidup di dunia. Di timur terdapat tiga agama yang tidak memiliki Tuhan yaitu Jain , Budha dan Tao. Ketiga agama ini tidak berpusat kepada Tuhan. Ketiga agama ini terlihat lebih waras dari pada agama yang lahir dari tradisi yahudi seperti yahudi , kristen dan islam.

Ketiga agama dari timur ini terlihat lebih waras karena sejak awal mula mereka mengajarkan tidak ada Tuhan. Jadi mereka tidak perlu melihat keluar , mencari Tuhan di langit. Mereka hanya melihat kedalam batin mereka sendiri. Hanya di dalam batin inilah mereka melatih diri menemukan kebenaran. Berdoa bukan jalan mereka, meditasi adalah jalan mereka. Dan siapapun yang telah sampai pada pengalaman puncak tertinggi meditasi - seorang Buddha gautama , Bodhidharma, Mahakashyapa, Mahavira, Lao Tzu, Chuang Tzu, Ma Tzu, Sekito. Mereka semua tidak berbicara tentang Tuhan. Yang mana Tuhan itu tidak pernah ada.

- apa point penting yang kita pelajari ketika mengatakan bahwa Tuhan tidak ada ? ini adalah jalan keluar sederhana dari semua diskusi tentang Tuhan , tentang surga dan neraka.

Maka aku ingin kamu memahami bahwa Zen lahir dan berkembang dari pertemuan antara ajaran Sidharta gotama dan ajaran Lao tsu. Zen adalah pertemuan antara Dharma dan Tao. Ini adalah persilangan antara Bodhidharma and Chuang Tzu. Kedua agama ini telah sampai ke puncak tertinggi. Dan mereka bukan agama yang teroganisir. Ketika mereka di organisasikan mereka menjadi mati. Sebagai contoh, di tibet Zen di organisasikan maka dia menjadi mati. Di srilangka dia di organisasikan maka dia menjadi mati.

Ketika agama di organisasikan dia akan menjadi mati. Karena itu segera menjadi nafsu kekuasaan. Sebuah nafsu untuk menguasai. Itu akan menjadi politik bukan lagi agama. Organisasi keagamaan menghancurkan individu. Mengorbankan individu, dan hanya seorang individu yang akan berhasil mencapai puncak tertinggi dari kesadaran dan mencapai kedalaman kesadaran. Dari pertemuan dua tokoh yaitu Sidharta gotama dan Lao tsu lahirlah Zen. Zen bukanlah agama budha . Zen juga bukan agama Tao. Dia mewakili keduanya.

Seperti anak mewakili sifat dari bapak dan ibunya. di dalam dirimu itu mengalir unsur bapakmu dan

mengalir unsur ibumu. Zen telah mencapai puncak tertinggi dari ekspresi. Zen menjadi hampir setara dengan kehidupan abadi. Adam dan hawa tidak boleh memakan buah keabadian hidup di surga, mereka terusir dari gerbang Eden. Mereka hanya memakan buah ilmu pengetahuan. Tapi zen memberimu pohon yang lain yaitu pohon kehidupan abadi. Maka dalam seri pertemuan ini kita akan membicarakan tentang zen, yang setingkat dengan kehidupan abadi.

Tuhan tidak ada  
hidup adalah saat ini.  
dan Zen adalah sebuah kunci utama untuk membuka misteri kehidupan.

Pembacaan Sutra :

Guru kami yang tercinta SEKITO, beliau berkata :  
AJARANKU INI, DITURUNKAN DARI PARA  
BUDHA DI JAMAN KUNO. AJARAN  
INI TIDAK BERGANTUNG KEPADA MEDITASI  
ATAUPUN PRAKTIK DISPILIN APAPUN.

Kata meditasi mungkin memberikan kesan kepadamu sebuah perasaan yang sulit di mengerti ,membingungkan. Karena dalam bahasa inggris hanya ada 3 kata : konsentrasi , perenungan dan meditasi. Dari ketiga kata tersebut tidak ada yang setara untuk menterjemahkan kata dalam bahasa sansekerta dhyana. Yang diambil oleh tradisi budha - karena sidharta gotama mengajar dalam bahasa pali maka kata tersebut menjadi berbeda dlm bahasa

sansekerta. Yaitu menjadi zhana. Dan ketika bodhidharma menyampaikan ajarannya di kerajaan china, dari bahasa zhana berubah menjadi ch'ana. Dan ketika Rinzai membawa ajaran tersebut dari china ke jepang dari kata Chan atau chana berubah menjadi zen. Saat ini menjadi di kenal sebagai ajaran budha Zhan atau zhana.

Tapi tidak ada kata dalam bahasa inggris yang setara maknanya untuk menjelaskan. Bahkan kata meditasi memberikanmu kesan bahwa kamu sedang bermeditasi pada sesuatu. Konsentrasi pada sesuatu , perenungan terhadap sesuatu, meditasi pada sesuatu . Namun dhyana atau zen adalah tanpa objek apapun.

Zen berarti kamu tidak perlu berkonsentrasi pada apapun, tidak perlu melakukan perenungan apapun , tidak perlu meditasi pada objek apapun. Karena tidak ada objeknya. Kamu cuma diam, tanpa pemikiran apapun, tanpa pikiran. Alasannya adalah, sesuatu yang sekito katakan dalam meditasi : seseorang tidak perlu bermeditasi dan tidak perlu praktik disiplin apapun untuk menjadi seseorang yang tercerahkan. Namun perlu kalian ketahui dengan jelas. Kenapa aku menggunakan kata meditasi. Yang miskin makna tersebut dan tidak setara dengan dhyana atau zen . Karena tidak ada kata lain yang bisa di pakai dalam bahasa inggris .

Dan kenapa dalam bahasa inggris tidak ada kata yang setara dengan kata dhya. Budaya barat tidak pernah

mencapai tingkatan dhyana. Mereka belum pernah sampai pada titik sederhana yaitu tidak melakukan kegiatan apapun di luar diri dan tidak melakukan kegiatan apapun di dalam diri. Satu hal sederhana yaitu sebuah kejernihan dan sebuah keheningan total. Itulah yang akan membawamu ke dalam pusat batinmu. Pada saat kamu masuk ke dalam inti pusat batimu sendiri itulah kamu akan mulai berkembang menjadi seorang budha. Menjadi seorang yang mengalami pencerahan. Untuk pertama kalinya kesadaranmu itu terbuka, ibarat kelopak lotus yang kuncup mulai mekar di waktu setelah Fajar ketika matahari terbit dan kegelapan malam sirna.

Sekito benar. Tidak diperlukan praktik disiplin apapun. Tidak perlu metode apapun. Tidak diperlukan campur tangan pikiran. Itulah yang dia maksudkan dengan meditasi. Yang perlu kamu lakukan hanya melepaskan segala sesuatu dalam dirimu. Melampaui tubuh, pikiran dan perasaanmu . Teruskan saja melewati apapun sampai kamu mencapai titik dimana itu adalah akhir dari perjalanan. Disanalah kamu berada.

Basho berkata :

duduk diam  
tidak melakukan apapun  
musim semi datang  
dan rerumputan tumbuh dengan sendirinya.

Kamu tidak boleh melakukan sesuatu. Kamu hanya harus duduk diam tanpa usaha. Karena usaha apapun

yang kamu lakukan akan semakin menjauhkanmu dari dirimu sendiri. Ketika kamu tidak melakukan apapun. Seluruh energi bertemu di dalam, ini bukan masuk dari luar. Pada saat kamu melampaui pikiran, semua energi yang kamu arahkan kedalam pikiran akan dilepaskan. Ketika kamu melampaui perasaan / hatimu , seluruh energi yang kamu arahkan untuk emosimu, perasaanmu, kecemburuan semuanya dilepaskan.

Sekarang kamu menjadi penuh dengan energi. Energi yang berlimpah ini memberikan pengalaman pertama keberadaanmu. Energi ini juga akan menjadi penopang yang luar biasa tinggi dan dalam. Kamu akan menemukan hubungan dengan alam semesta. Kamu tidak lagi sendiri. Dalam bentuk lenyapnya ego, yang tersisa hanyalah keberadaan mu. Lalu keberadaan mu , alam semesta , kehidupan ini, hanyalah sebuah pentas sendratari. Aku mengajarkanmu menjadi penari. Aku mengajarkanmu menjadi pecinta aku sepenuhnya menuntun hidup positif , dan semua agamamu adalah menuntun hidup negatif.

Aku mempersembahkan hidupku untuk peristiwa saat ini. Jangan bergerak ke masa lalu karena itu hanyalah sebuah kenangan data pikiran /memori, tidak ada kenyataan hidup di dalam memorimu, semuanya sudah berlalu. jangan bergerak ke masa depan, karena itu hanyalah sebuah khayalan / imajinasi. Hiduplah pada saat ini, dan kamu akan terkejut. Jika kamu

hanya hidup saat ini, semua pemikiran akan lenyap. Karena semua pemikiran adalah bagian dari masa lalu dan masa depan. Pikiran tidak bisa hadir dalam masa kini .

Masa kini sangat murni, sangat bersih, sangat jernih. Hanya sebuah gerbang menuju alam semesta. Inilah ZEN dan inilah kunci untuk membuka pintu masuk menuju kehidupan abadi. Pengalaman merasakan kehidupan abadi akan mengambil semua tekanan, kecemasan akan hari tua, kematian dan kelahiran kembali dari dirimu. Kamu tidak pernah dilahirkan dan kamu tidak pernah mengalami kematian, hanyalah raga yang telah berganti bentuk. Kamu pernah berpindah rumah. Tapi kamulah kenyataan yg sejati , kebenaran. Kebenaran tidak berada diluar dirimu, itu berada di dalam pusat batinmu yg terdalam.

Jadi ZEN adalah tidak melakukan apapun, hanya menjadi. dan dalam keheningan total menjadi. Kamu perlahan lahan akan santai. Dan musim semi tiba dan rerumputan akan tumbuh dengan sendirinya, anda tiba tiba mulai mekar. Mata anda mulai memiliki kedalaman baru. Gerak tubuh anda mulai memiliki keanggunan baru. Setiap tindakan anda akan menjadi ekpresi kebahagiaan. Walaupun itu sekedar memotong kayu bakar atau mengambil air dari sumur . Itu tidaklah penting. Sekali kamu mengetahui bahwa kamu tercipta bukan karena kesalahan adam hawa. Tapi dirimu sendiri adalah sang pencipta. Hidup

membutuhkan lompatan kuantum luar biasa. Kamu tidak lagi terpenjara oleh tubuh. Kamu tidak lagi terpenjara oleh pikiran yang sempit. kamu menjadi luas dan tak terbatas. dan hanya dalam kondisi luas dan kondisi tak terbatas kamu bisa kembali bergembira. Kamu bisa bahagia. Dan kondisi luas tersebut bisa tersedia untukmu karena Tuhan telah mati. Kalau tidak dia akan menguasai semua tempat. Dia akan terus mengawasimu dari segala sudut. Dia akan terus menilaimu terus menerus. Mencari jejak perselingkuhanmu, menghujatmu . " ini salah, jangan melakukan ini " . Dan seluruh perintahnya telah memusuhi kehidupan.

Aku pernah mendengar sebuah cerita kuno. Ketika Tuhan membuat dunia dia pergi dengan membawa wahyunya kepada masyarakat Babilonia untuk pertama kali. dia bertanya kepada mereka " apakah kalian mau menerima wahyu" lalu mereka menjawab " tapi sebelumnya kami ingin tahu, wahyu itu tentang apa ". Lalu Tuhan menjawab " janganlah engkau berzina " Mereka menjawab " lupakan saja . Tanpa berhubungan sex , tidak ada kegembiraan dalam hidup ini . Bawalah kembali wahyumu itu " Tuhan sangat kecewa sekali " manusia macam apakah mereka ini "

Dia pergi ke masyarakat mesir. Dengan pertanyaan yang sama " wahyu apakah itu , kami perlu tahu isinya sebelum menerimanya" dan tidak ada seorangpun yang mau menerimanya. Lalu dia

berjumpa Musa yang menjawab dengan pertanyaan yang keliru.

Ketika tuhan berkata " maukah kamu menerima sebuah perintah Tuhan " .

Musa menjawab " berapa jumlahnya. Dan berapa harga satuannya ? " .

Lalu Tuhan berkata " ini gratis "

Musa berkata " kenapa cuma satu ? kalo begitu aku minta sepuluh "

Tapi jika Tuhan sudah tidak lagi ada. Semua perintahnya menjadi lenyap . Semua kitab suci lenyap. Dan dunia menjadi satu untuk pertama kalinya. Agama lenyap , tidak ada lagi batas agama, tidak ada perbedaan perlakuan, tanpa Tuhan, kemanusiaan menjadi satu.

Zen mengajarkan kepadamu untuk tidak hanya menjadi satu dengan kemanusiaan. Tapi untuk menjadi satu dengan pohon dan sungai. Dengan gunung dan angkasa juga bintang bintang. Seluruh kehidupan adalah bagian dari kita. Kita ini hanyalah tanaman bunga dengan warna berbeda yang memberi sebuah jenis keindahan dalam hidup. Kita adalah ekpresi kehidupan, ekpresi yang unik. Itu memberimu keberanian, itu memberimu kehormatan. Memberimu sebuah kehormatan pribadi. Sebuah rasa hormat terhadap diri sendiri yang tidak mungkin kamu dapatkan jika Tuhan masih hidup.

Tapi seluruh manusia belum pernah mendengarnya. Mereka masih tetap berdoa kepada tokoh cerita dongeng . Dan cerita dongeng itulah yang membuat seluruh manusia mengidap Schizophrenia ( sejumlah penyakit kelainan fungsi otak dimana terdapat gangguan dalam perasaan, pemikiran dan tingkah-laku neurotic / ketidakseimbangan mental ).

## Bagian Lima

# Amarah Kesedihan Depresi

Biasanya, amarah itu tidak buruk. Biasanya itu adalah bagian dari kehidupan yang alami, ia datang dan pergi. Akan tetapi jika anda menekannya/ merepresinya, maka itu menjadi sebuah masalah. Kemudian, anda terus mengakumulasinya. Kemudian, ini bukan sebuah pertanyaan tentang datang dan pergi, ia berubah menjadi eksistensi anda.

Kemudian, ini bukan berarti bahwa anda terkadang marah, anda tetap dalam keadaan marah, anda tetap dalam keadaan gejolak amarah dan anda hanyamenunggu seseorang untuk memprovokasinya/ menyulut amarah atau sebuah isyarat provokasi/ pemicu dan anda menangkap api dan melakukan hal hal yang diwaktu selanjutnya anda akan berkata "saya telah melakukannya tanpa memperhitungkan diri saya".

Menganalisis ekspresi ini, " tanpa memperhitungkan diri saya ". Bagaimana bisa anda melakukan apa saja tanpa memperhitungkan diri anda ? akan tetapi, ekspresi ini memang benar. Amarah yang direpresikan berubah bentuk menjadi suatu kegilaan sementara. Sesuatu terjadi yang berada di luar kontrol anda. Seandainya anda dapat mengontrolnya, maka anda akan dapat mengontrolnya. Tetapi tiba tiba, ia terlalu meluap.

Tiba tiba ia melampaui anda, anda tidak dapat melakukan apapun, anda merasa tidak berdaya dan ia hadir. seseorang yang dalam keadaan seperti ini mungkin tidak marah, tetapi ia bergerak dan hidup dalam marah.

Jika anda melihat orang orang yang berdiri ( bersiap siap ) di pinggir jalan dan amatilah mereka. Maka anda akan menemukan dua tipe dari orang orang itu. Teruslah mengamati wajah wajah mereka. Keutuhan kemanusiaan terbagi menjadi dua tipe yang pertama adalah tipe orang yang bersedih, yang terlihat sangat bersedih dan susah. Yang kedua adalah tipe orang yang marah, yang mulutnya berbusa busa ( banyak bicara dalam kegilaan, siap untuk meledak dalam setiap alasan).

Amarah adalah kesedihan yang aktif, kesedihan adalah amarah yang tidak aktif. Ini bukan dua hal yang berbeda. Cermatilah perilaku anda, ketika anda mendapati diri anda dalam kesedihan ? anda mendapati diri anda dalam kesedihan hanya dalam situasi situasi anda tidak dapat marah. Bos di kantor mengatakan sesuatu dan anda tidak dapat marah, jika anda marah mungkin sekali anda akan kehilangan pekerjaan anda. Anda tidak dapat marah dan anda harus menyinggikan senyuman. Kemudian anda menjadi sedih . Energi menjadi tidak aktif. Suami pulang ke rumah selepas kerja dan bersamaistrinya, dia akan menemukan alasan ringan, apapun yang tidak relevan, dan menjadi marah. Orang orang

menikmati amarah, mereka menikmatinya karena, setidaknya mereka merasa bahwa sesuatu telah dilakukan terhadap anda dan anda merasa tidak berdaya. Dan anda tidak dapat menjawabnya, anda tidak dapat membalasnya, anda tidak dapat bereaksi.

Dalam amarah anda merasa sedikit lebih baik. Setelah unjuk kemarahan seseorang merasa sedikit relaks dan merasa lebih baik dari sebelumnya. Anda dalam kesadaran penuh, anda juga tidak dapat melakukan berbagai hal terhadap bos anda, tetapi anda dapat melakukannya terhadap istri anda.

Kemudian sang istri menunggu anak anak pulang ke rumah, karena adalah tidak bijak untuk marah kepada suami, suami bisa saja akan menceraikannya. Dia adalah bos dan istri sangat bergantung kepadanya, adalah sangat beresiko untuk marah kepadanya. Dia akan menunggu anak anak pulang. Mereka akan pulang ke rumah dari kegiatan di sekolah dan kemudian dia akan melabrak mereka dan menghukum mereka - demi kebaikan mereka sendiri.

Apakah yang dilakukan oleh anak anak itu ? mereka akan masuk kedalam kamar kamar mereka dan akan melemparkan buku buku mereka, merobek robek atau menghukum boneka boneka mereka atau anjing anjing mereka atau menyiksa kucing kucing mereka. mereka harus melakukan sesuatu. Setiap orang harus melakukan sesuatu, jika tidak, mereka akan tenggelam dalam kesedihan.

Orang-orang yang anda lihat di jalanan yang mengalami kesedihan, begitu mendalamnya kesedihan mereka sehingga wajah mereka membentuk cetakan tertentu, adalah orang-orang yang demikian tidak berdaya, menempati anak tangga yang paling bawah, sehingga mereka tidak dapat menemukan seorangpun sebagai saluran pelampiasan amarah mereka.

Mereka ini adalah masyarakat yang bersedih, sedangkan yang menempati anak tangga yang lebih tinggi, akan anda temukan masyarakat yang marah. Semakin tinggi anak tangga yang anda naiki, semakin marah masyarakat yang anda temukan. Semakin bawah anak tangga yang anda turuni, semakin sedih mereka.

Di India, anda dapat melihat orang-orang yang sangat terlantar (untouchable), kelas kasta paling rendah, yang terlihat sedih. Kemudian, lihatlah pada kaum brahmana, mereka adalah kaum pemarah. Seorang brahmana selalu menjadi pemarah, untuk masalah yang remeh saja, dia kan bertindak gila.

Seseorang yang sangat terlantar terlihat sedih karena tidak ada lagi orang lain yang berada di bawahnya yang dapat menjadi tempat pelampiasan amarahnya. Amarah dan kesedihan adalah dua wajah dari energi yang sama, yang telah di tekan / di repressi.

\*\*

Amarah yang biasa, tidak ada yang salah di dalamnya. Dalam kenyataannya, orang orang yang dapat menjadi marah dan melupakan semua tentangnya di moment berikutnya adalah benar benar orang orang yang sangat baik. Anda akan selalu mendapati mereka dalam keadaan bersahabat, merasakan kepenuhan hidup, mencintai, welas asih.

Akan tetapi, orang orang yang selalu menahan emosi emosi mereka, mengontrol dan mengontrol emosi. Mereka adalah bukan orang orang yang baik. Mereka akan selalu berupaya untuk menunjukkan bahwa mereka lebih suci dari anda, tetapi anda dapat melihat amarah di wajah mereka. Cara berjalan, cara berbicara, cara mereka menjalin hubungan dengan orang lain. Anda dapat melihatnya ( amarah) selalu ada di sini. Mereka adalah para pembunuh, pelaku pelaku kriminal, mereka adalah orang orang jahat yang sebenarnya.

Marah itu bersifat manusiawi, tidak ada yang salah tentangnya. Hal ini hanya sebuah situasi bahwa anda telah diprovokasi dan anda mengalami kejenuhan hidup sehingga meresponnya. Ia mengatakan bahwa anda tidak akan memperoleh keuntungan. Ia mengatakan bahwa ini sebuah situasi yang dapat anda terima, ia mengatakan bahwa ini adalah situasi yang anda ingin mengatakan "TIDAK".

Ia adalah sebuah proses dan tak ada yang salah tentangnya. Lihatlah anak kecil saat dia marah terhadap anda.

Lihatlah wajahnya! dia begitu marahnya dan begitu memerah (wajahnya) sehingga dia seperti ingin membunuh anda. Dia berkata " Aku tidak akan pernah lagi bicara kepadamu. Sampai disini saja! ". Pada moment selanjutnya, dia duduk kembali di pangkuan anda dan berbicara dengan indahnyanya. Dia telah lupa, apapun yang telah dia katakan dalam amarah yang meledak ledak, dia tidak membawanya. Ia tidak menjadi barang bawaan yang membebani pikirannya.

Ya... dalam keadaan hati panas saat dia marah dan dia mengatakan sesuatu, tetapi sekarang, amarah itu telah lenyap. Dia tidak berkomitmen untuk marah selamanya, amarah itu adalah ledakan amarah yang tiba tiba muncul dan bersifat sementara. Hanya riak kecil. disana, sebuah gelombang telah muncul, sekarang tidak lagi.

Anak kecil tidak terus terus membawa amarah itu. Bahkan jika anda mengingatkan dia, dia akan tertawa. Dia akan mengatakan " semua itu adalah omong kosong!" dia akan mengatakan " aku tidak ingat. apa memang begitu ? " . Dia akan mengatakan " apakah aku benar benar berkata seperti itu? Tidak mungkin! " ia adalah sebuah ledakan amarah yang tiba tiba.

Hal ini harus dimengerti. Seseorang yang hidup dari moment ke moment terkadang timbul marahnya. Kadang kadang bahagia, kadang kadang sedih. Akan tetapi, anda dapat menggantungkan pada fakta fakta bahwa dia tidak dapat membawa semua beban ini selamanya.

Seseorang yang selalu mengontrol dan tidak mengijinkan emosi apapun untuk muncul dalam eksistensinya adalah orang yang berbahaya. Jika anda menghina, dia tidak dapat memunculkan amarahnya, dia menahannya. Hari demi hari dia akan mengakumulasi begitu banyak amarah sehingga dia terus melakukan sesuatu yang benar benar kotor dan menjijikkan.

Tak ada yang salah dalam suatu ledakan amarah tiba tiba yang sementara sifatnya. Ia terlihat indah dalam suatu cara. Ia hanya menunjukkan bahwa anda masih hidup. Ledakan amarah tiba tiba bersifat sementara ini hanya menunjukkan bahwa anda tidak mati, bahwa anda dapat merespon situasi dan merespon secara orisinal. Ketika anda merasa bahwa situasi pemunculan marah seperti itu dibutuhkan, amarah ada disana.

Ketika anda merasa bahwa situasi seperti kebahagiaan dibutuhkan, kebahagiaan ada disana. anda bergerak bersama dengan situasi, anda tidak mempunyai prasangka terhadap siapapun atau yang menentang siapapun, anda tidak mempunyai ideologi

semacam ini.

Saya bukannya menentang amarah, tetapi saya menentang amarah yang diakumulasi. Saya tidak menentang seks, saya menentang seksualitas yang diakumulasikan. Apa saja yang terjadi dalam sebuah momen adalah baik, apa saja yang di bawa dari masa lalu adalah penyakit, adalah tidak sehat. “ Pada masa lalu, ia di sebut "melankolis". Sekarang, ia di sebut "depresi" dan ia menimbulkan wabah di negara negara berkembang. Penjelasan tentang depresi sangat bervariasi dari yang bersifat kimiawi hingga yang bersifat psikologis, tetapi apa saja cara yang ditempuh, ia tampaknya semakin membebani masyarakat sepanjang masa.

Apa itu depresi? apakah ia sebuah reaksi menuju suatu dunia yang sedang depresi, sejenis hibernasi selama " musim dingin dari ketidak puasan kita ? " . Manusia selalu hidup dengan harapan, dengan suatu masa depan, tentang surga di suatu tempat yang jauh. Dia tidak pernah hidup di masa sekarang, masa keemasannya selalu saja menunggu waktu yang akan datang. Ia menjaga dia tetap antusias karena sesuatu yang lebih besar akan segera terjadi, semua harapan dan hasrat akan terpenuhi.

Terdapat kegembiraan yang luar biasa dalam mengantisipasi. Dia menderita di hari sekarang. Dia telah sangat tidak bahagia di hari sekarang, tetapi

semuanya menjadi terlupakan sepenuhnya demi meraih mimpi mimpi yang akan terpenuhi besok.

Hari esok selalu merupakan pemberian pemberian kehidupan. Akan tetapi situasi telah berubah. Situasi lama ini adalah tidak baik karena faktor hari esok - pemenuhan mimpi mimpinya- tidak pernah menjadi kenyataan. Dia telah mati dalam keadaan berharap.

Bahkan dalam kematiannya, dia sedang mengharapkan sebuah kehidupan dimasa datang. Tetapi dia tidak pernah mengalami kegembiraan sedikitpun, mengalami kebermaknaan sedikitpun.

Akan tetapi, ia dapat di toleransi. Ia hanya sebuah pertanyaan tentang cara memperoleh melalui hari sekarang, ia akan berlalu dan hari esok akan datang. Nabi nabi agama, mesias mesias, penyelamat penyelamat, menjanjikan kepada umat tentang semua jenis kesenangan di surga. Para pemimpin politik, para ideolog sosial, para penganut paham utopia juga menjanjikan hal yang sama - bukan di surga tetapi disini di bumi ini, sesuatu yang akan terjadi di masa depan yang jauh ketika masyarakat akan mengalami suatu revolusi total dan tidak ada kemiskinan, tidak ada pemerintah dan manusia mengalami kebebasan mutlak dan mempunyai segala sesuatu yang dia butuhkan.

Keduanya, pada dasarnya, memenuhi kebutuhan psikologi yang sama, utopia utopia sosiologis adalah

tuntutan yang sangat serius. Terhadap mereka yang tidak begitu materialistis, para pemimpin agama menjadi tuntutan yang serius. Akan tetapi, objek dari tuntutan yang serius ini adalah sama persis, semua yang dapat anda bayangkan, yang dapat anda mimpikan, yang dapat anda cita citakan, akan terpenuhi secara mutlak. Guna menggapai mimpi mimpi itu, penderitaan penderitaan yang dialami sekarang ini tampak menjadi sangat kecil.

Terdapat antusiasme di dunia ini, orang orang tidak mengalami depresi. Depresi adalah sebuah fenomena kontemporer dan ia terwujud dalam kenyataan karena sekarang ini tidak ada hari esok. Semua ideologi politik telah gagal. Tidak terdapat kemungkinan bahwa manusia akan menjadi setara.

Tidak ada kemungkinan bahwa akan terdapat suatu masa yang tidak terdapat pemerintahan, tidak ada kemungkinan semua mimpi anda akan menjadi nyata. Semua ini menghadirkan guncangan ( shock) yang sangat hebat. Secara bersamaan, manusia menjadi lebih dewasa. Dia mungkin pergi ke mesjid, ke sinagog, ke biara, tetapi mereka hanyalah orang orang yang bertingkah laku yang sesuai dengan tradisi dan norma norma sosial ( sosial conformities ).

Dia tidak ingin, dalam situasi yang gelap dan depresi, untuk tinggal sendirian. Dia ingin berada bersama dengan kerumunan orang banyak. Akan tetapi pada

dasarnya, dia mengetahui bahwa tidak ada surga, dia mengetahui bahwa tidak ada penyelamat yang akan datang.

Para penganut hindu telah menunggu selama lima ribu tahun demi mengharapkan kedatangan kembali krisna. Dia telah menjanjikan bukan hanya sekali datang, dia telah berjanji bahwa kapan saja terdapat penderitaan, ketidakbahagiaan, kapan saja kejahatan menjadi lebih banyak dipraktikan daripada kebaikan dan kesalehan, kapan saja masyarakat yang baik, sederhana dan tidak berdosa dieksploitasi praktik praktik menipu yang licik dan munafik, dia akan datang.

Dia berkata "aku akan membuat diriku menjadi sebuah realitas dalam setiap era yang akan datang ". Akan tetapi, selama lima ribu tahun, tidak ada tanda tanda terlihat tentangnya.

Yesus telah berjanji bahwa dia kan datang kembali dan ketika ditanya kapan, dia berkata . " sangat segera". Sekarang, saya dapat memperpanjang masa kedatangannya yang " sangat segera". Tetapi tidak untuk waktu dua ribu tahun, itu terlalu banyak. Ide bahwa penderitaan kita, ketidakbahagiaan kita, duka lara kita akan dilenyapkan menjadi tidak lagi menarik. Ide bahwa terdapat Tuhan yang peduli kepada kita tampak hanya menjadi sebuah lelucon belaka. Melihat ke dunia ini, tidak terbukti bahwa terdapat orang orang yang peduli.

Realitas yang terjadi bahwa manusia selalu hidup dalam kemiskinan. Kemiskinan mempunyai satu hal yang indah tentangnya. Ia tidak pernah menghancurkan harapan anda, ia tidak pernah menentang mimpi mimpi anda, ia selalu membawa antusiasme untuk hari esok.

Satu hal yang sangat di diharapkan, dengan meyakini bahwa berbagai hal akan "menjadi lebih baik " periode kegelapan ini telah lewat, tidak lama lagi akan terdapat "cahaya". Akan tetapi, situasi itu telah berubah. Ingatlah bahwa masalah depresi tidak mewabah di negara negara berkembang. Di negara negara yang miskin, rakyat masih tetap berharap - ini hanya terjadi di negara negara maju, yang mereka memiliki segalanya yang selalu mereka cita citakan.

Sekarang, surga tidak akan bisa menarik minat lagi, tidak juga dengan masyarakat tanpa kelas dapat membantu. Tidak ada utopia yang membuat suasana menjadi lebih baik. Mereka telah mencapai tujuan yang diharapkan, dan capaian tujuan ini adalah penyebab depresi. Sekarang , tidak ada harapan lagi. Hari esok menjadi gelap, dan hari setelah esok bahkan akan menjadi lebih gelap lagi.

Semua hal ini, yang telah mereka mimpikan secara sangat indah, tetapi mereka tidak pernah melihat efek efeknya terhadap mereka. Sekarang mereka telah memiliki semua yang di diharapkan, hal ini memiliki efek samping juga. Ketika seseorang menjadi miskin,

dia mempunyai sebuah hasrat untuk makan dan minum. Seseorang yang kaya tidak mempunyai hasrad untuk makan dan minum, tidak ada rasa lapar. Menjadi miskin dan mempunyai hasrad makan dan minum adalah lebih baik dari pada menjadi kaya, tetapi tidak mempunyai hasrad akan makan dan minum. Apa yang akan anda lakukan dengan semua emas, semua perak dengan semua dollar anda. Anda tidak dapat menyantap mereka.

Anda memiliki segalanya tapi hasrad untuk makan telah lenyap, rasa lapar dan harapan yang mengendalikan perjuangan anda selama ini, anda telah sukses - dan saya harus mengatakan lagi dan lagi bahwa tidak ada satu pun yang gagal selain kesuksesan. Anda telah mencapai sebuah tempat yang ingin anda capai, tetapi anda tidak menyadari akibat yang dihasilkannya. Anda mempunyai jutaan dolar, tetapi anda tidak bisa tidur.

Ketika Alexander yang agung berada di india, dia bertemu dengan seorang mistikus yang telanjang di sebuah padang pasir. Dia mengumumkan " aku adalah Alexander yang agung !" . Sang mistikus berkata, " anda tidak mungkin alexander yang agung "

Alexander berkata " omong kosong apa ini ? aku mengatakan dengan mulutku sendiri, dan anda dapat melihat bala tentaraku di seluruh tempat." Sang mistikus berkata "aku melihat bala tentaramu, seorang yang menyebut dirinya yang agung

Adalah belum mencapai keagungan- karena keagungan membuat orang orang menjadi sangat rendah. Hal itu disebut sebagai sebuah kegagalan, suatu kegagalan mutlak "

Alexander adalah salah seorang murid Aristoteles dan dia telah dilatih oleh gurunya tentang ketrampilan logika yang hebat. Dia tidak akan mendengarkan semua ucapan sampah dari seorang mistikus ini. Dia berkata " saya tidak mempecayai semua ini. Saya telah menaklukkan seluruh dunia "

Sang mistikus bertanya kepadanya " jika di padang pasir ini anda kehausan, dan dalam radius jarak bermil - mil tidak terdapat air, dan saya menawarkan kepada anda segelas air, berapa banyak yang dapat anda berikan kepada saya sebagai imbalannya? "

Alexander menjawab, " aku ingin memberimu separuh dari kerajaanku " . Mistikus menimpali " Tidak, saya tidak akan menjualnya untuk memperoleh separuh kerajaan. Pilih salah satu. Anda dapat mempunyai wilayah kerajaan atau anda dapat mempunyai segelas air. Anda akan kehausan dan anda akan akan sekarat dan tidak ada kemungkinan untuk menemukan dimanapun - apa yang akan anda lakukan? "

Alexander berkata, " jadi sewajarnya, saya akan memberi anda seluruh kerajaan ?" . Sang mistikus tertawa, dia berkata " jadi cuma segitu harga seluruh

kerajaan anda- hanya senilai segelas air! anda berpikir telah menaklukkan seluruh dunia ini ? mulai sekarang, anda mestinya mulai mengatakan bahwa telah menaklukkan segelas air penuh."

\*\*

Ketika manusia telah mencapai tujuan tujuan yang paling diharapkannya, kemudian dia menjadi sadar bahwa ada banyak hal yang mengelilingi mereka. Misalnya selama anda hidup, anda berupaya keras mendapatkan uang, dengan berpikir bahwa suatu hari ketika mempunyainya, anda akan menjalani kehidupan dengan tenang, akan tetapi sementara itu, anda menjadikan seluruh hidup menjadi tegang, ketegangan telah menjadi makanan sehari hari. Dan di akhir kehidupan, ketika anda mempunyai seluruh uang yang anda inginkan. Anda tidak dapat merasa tenang.

Dengan mempraktekkan ketegangan dan penderitaan dan kecemasan sepanjang kehidupan, tidak akan membuat anda hidup dengan tenang. Anda bukan seorang pemenang, anda adalah seorang pecundang. Anda kehilangan nafsu makan, menghancurkan kesehatan, menghancurkan kepekaan anda anda. Anda menghancurkan rasa keindahan, karena tidak ada waktu untuk semua hal yang tidak dapat menghasilkan uang.

Anda mengejar uang. Siapa yang punya waktu untuk melihat bunga bunga mawar. Siapa yang mempunyai

waktu untuk melihat burung burung terbang dengan sayap sayap mereka?. Siapa yang mempunyai waktu untuk melihat keindahan manusia? Anda menunda Semua ini sehingga pada suatu hari, ketika anda memiliki segalanya, anda akan bisa relaks dan menikmati.

Akan tetapi, begitu anda telah memiliki segalanya, anda menjadi seseorang yang sangat disiplin, yang buta akan bunga bunga mawar, yang buta pada keindahan, yang tidak dapat menikmati musik, yang tidak mengerti tarian, yang tidak dapat memahami puisi, yang hanya dapat memahami uang.

Tetapi, uang itu ternyata tidak dapat memberi kepuasan. Hal ini merupakan penyebab depresi. Hal itulah mengapa hanya banyak terjadi di negara negara yang telah maju, dan di kalangan orang orang kaya di negara negara yang telah maju.

Di negara negara maju itu terdapat juga orang orang miskin, tetapi mereka tidak menderita depresi. Akan tetapi anda tidak dapat memberi orang kaya ini dengan harapan tambahan apapun untuk dapat melenyapkan depresinya, karena dia telah memiliki segalanya, dia telah mempunyai lebih dari yang dapat anda janjikan untuk memberi dia.

Kondisinya benar benar patut dikasihani. Dia tidak pernah memikirkan implikasi/ efek sampingnya, dia tidak pernah memikirkan akibat akibat yang akan di

timbulkannya, dia tidak pernah memikirkan tentang apa yang akan hilang dari dirinya dengan menghabiskan seluruh hidupnya untuk mencari uang.

Dia tidak pernah memikirkan bahwa dia kehilangan segala galanya yang dapat membuat dia bahagia dan hal ini hanya karena dia telah selalu meminggirkan hal hal itu. Dia tidak mempunyai waktu dan kompetisi yang berlangsung begitu keras dan sangat ketat dan dia harus menjadi keras dan kaku.

Di akhir proses, dia menemukan hati nuraninya telah mati, hidupnya kosong tak bermakna. Dia tidak melihat bahwa terdapat berbagai kemungkinan dimasa depan tentang berbagai perubahan, karena apa yang dapat tersisa kemudian ?

Agar dapat menikmati adalah sesuatu harus terus di latih dan di asah. Hal ini mensyaratkan suatu disiplin tertentu, sebuah seni tertentu - bagaimana cara menikmati. Hal ini membutuhkan waktu agar dapat terhubung dengan berbagai hal yang hebat dalam kehidupan. Akan tetapi, manusia ini yang terus mengejar harta benda telah mengambil jalan pintas dengan cara memotong segalanya yang merupakan sebuah pintu menuju Tuhan. Dan seiring dengan berjalannya waktu, dia baru menyadari apa yang telah hilang dari dirinya, dia berada di ujung jalan atau tidak ada lagi yang dihadapinya kecuali kematian. Dalam seluruh hidupnya, dia telah menderita. Dia kuat menanggung beban beban

penderitaan itu, mengabaikannya dengan harapan bahwa berbagai hal itu akan berubah.

Sekarang dia tidak dapat mengabaikannya dan dia tidak dapat berharap bahwa ia akan berubah, karena di hari esok, hanya ada kematian tidak ada yang lain, ketidakhahagiaan yang telah terakumulasi selama hayat yang telah dia abaikan, meledak dalam eksistensinya.

Manusia yang paling kaya, dalam satu segi adalah manusia yang paling miskin di dunia ini. Untuk menjadi kaya dan tidak menjadi miskin membutuhkan suatu seni tingkat tinggi. Untuk menjadi miskin dan untuk menjadi kaya adalah sisi lain dari sebuah seni.

Terdapat orang orang miskin yang merasa diri mereka sangat kaya. Mereka tidak memiliki apapun, tetapi mereka kaya. Kekayaan mereka tidak terletak dalam berbagai hal dalam wujud material mereka tetapi dalam pengalaman pengalaman multi dimensi mereka. Terdapat juga orang orang kaya yang memiliki segalanya, tetapi sepenuhnya miskin yang hampa dan kosong. Jauh dalam dirinya hanya terdapat sebuah liang kubur. Hal ini bukan sebuah depresi dari masyarakat. Karena ia akan mempengaruhi orang miskin juga.

Hal ini hanya sebuah hukum alam, dan orang orang sekarang mesti mempelajarinya. Hingga sekarang ini

belum ada kebutuhan, karena tidak begitu banyak orang yang telah mencapai sebuah point yang mereka telah memiliki segalanya. Sementara dalam batin mereka terdapat kegelapan dan ketidaktahuan yang utuh.

Hal pertama yang paling penting dalam hidup ini adalah menemukan makna dalam moment yang sekarang ini. Bumbu paling mendasar dari eksistensi anda mestinya adalah cinta, mestinya adalah kegembiraan, adalah perayaan. Kemudian baru anda dapat melakukan apa saja, kemudian upaya mencari uang. Tidak akan dapat menghancurkannya.

Akan tetapi, yang terjadi adalah sebaliknya, anda menyingkirkan segala sesuatunya ke pinggiran dan hanya mengejar uang, dengan berpikir bahwa uang itu dapat membeli apa saja. Kemudian pada suatu hari, anda menemukan bahwa uang itu tidak dapat membeli apapun dan anda telah mengabdikan seluruh hidup anda kepada uang uang itu. Hal inilah penyebab depresi.

Di negara negara barat, depresi menjadi semakin parah saja. Di negara negara timur, terdapat juga orang orang yang kaya tetapi terdapat dimensi lain yang tersedia. Ketika jalan menuju kekayaan berakhir, mereka tidak hanya terpaku di jalur itu. Mereka berpindah ke jalur dan arah yang baru. Arah yang baru ini terdapat di langit, tersedia selama berabad abad. Di negara negara timur, orang orang

miskin telah mempelajari makna kepuasan, sehingga mereka tidak terganggu dengan proses mengejar ambisi ambisi. Sedangkan orang orang kaya telah mengalami bahwa suatu hari, anda harus meninggalkan semua ini dan pergi mencari kebenaran, mencari makna kehidupan.

Di negara negara barat, di akhir jalan hanya terdapat kebuntuan. Anda dapat berbalik kembali, tetapi dengan berbalik kembali itu tidak akan menolong anda dari depresi. Anda membutuhkan sebuah arah baru.

Budha Gautama, Mahavira, dan banyak mistikus lain di timur, mereka berada di puncak kekayaan dan kemudian mereka melihat bahwa ia hampir selalu menjadi sebuah beban. Sesuatu yang lain harus di temukan sebelum kematian menjemput anda. Dan mereka cukup berani untuk meninggalkan semua itu.

Pengunduran diri mereka banyak disalah pahami. Mereka menarik diri dari semua itu karena mereka tidak ingin lagi di ganggu dengan upaya mencari uang dan kekuasaan, karena mereka telah melihat puncak dan tidak ada satupun di sana. Mereka telah mendaki ke anak tangga yang tertinggi dan menemukan bahwa ia tidak mengarah kemanapun, ini hanya rangkaian anak anak tangga yang tidak mengarah kemanapun. Sementara anda berada di tengah anak tangga atau berada lebih di bawah lagi.

Anda mempunyai sebuah harapan - karena masih ada anak-anak tangga yang lebih tinggi untuk di daki. Akan tetapi terdapat sebuah point ketika anda berada di anak tangga tertinggi, dan hanya ada bunuh diri atau kegilaan atau kemunafikan, dan anda terus tersenyum hingga kematian menghabisi kehidupan anda. Akan tetapi jauh di dalam lubuk hati anda, anda mengetahui bahwa anda telah menyia-nyiaakan kehidupan anda.

Di timur depresi tidak pernah menjadi sebuah masalah. Orang miskin telah diajar untuk menikmati sedikit yang mereka punya dan orang kaya telah mempelajari bahwa dengan memiliki seluruh dunia ini di bawah kaki anda tidak mempunyai makna sedikitpun.

Anda harus mencari makna hidup, bukan uang. Mereka mempunyai pendapat tentang ini, mereka mengetahui bahwa selama ribuan tahun, orang-orang telah pergi mencari kebenaran dan telah menemukannya. Tak ada perlunya berputus asa, tak ada gunanya depresi. Anda hanya harus menyelam ke dalam dimensi yang tidak diketahui.

Mereka mungkin tidak pernah mengeksplorasinya, tetapi begitu mereka mulai mengeksplorasinya dimensi baru ini, yang berarti suatu perjalanan ke dalam diri mereka sendiri- semua yang telah hilang dari mereka mulai kembali lagi.

Negara negara barat membutuhkan banyak partisipasi yang sangat mendesak untuk meditasi, jika tidak, depresi ini akan terus membunuh banyak orang.

Orang orang ini akan menjadi yang paling berbakat karena mereka telah dilatih untuk meraih kekuasaan, meraih uang, meraih apapun yang mereka inginkan. Mereka adalah orang yang memiliki bakat/kemampuan dan mereka merasakan putus asa. Hal ini akan menjadi berbahaya karena semakin berbakat seseorang, semakin mereka tidak lagi antusias terhadap kehidupan. Sedangkan orang orang yang tidak memiliki kemampuan dan bakat yang dibutuhkan untuk meraih kekuasaan, uang, pendidikan dan kehormatan. Mereka merasa menderita, merasakan ketidakmampuan secara fisik dan mental. Mereka berpaling dengan menjadi teroris, menoleh pada aksi kekerasan yang tidak perlu hanya untuk membalas dendam karena tidak dapat melakukan apa apa, tetapi mereka dapat menghancurkan.

Sedangkan orang orang kaya hampir selalu siap untuk menggantungkan diri diri mereka dari dahan pohon apapun karena tidak ada alasan bagi mereka untuk hidup. Hati mereka telah berhenti berdetak sejak lama. Mereka hanyalah jasad jasad mati – yang dihias dengan baik, memperoleh kehormatan, tetapi sepenuhnya kosong dan tidak berguna.

Negara negara barat, benar benar berada dalam kondisi yang jauh lebih buruk dari pada negara negara timur, ( pada saat ceramah ini tahun 1980-an ) meskipun bagi mereka yang tidak mengerti, ini Tampak bahwa barat berada dalam kondisi yang lebih baik dari pada timur karena masyarakat timur di dera kemiskinan.

Akan tetapi, kemiskinan itu bukan suatu masalah besar seperti masalah kegagalan dalam meraih kekayaan, pada saat itu seorang manusia benar benar dalam keadaan miskin. Seorang miskin yang biasa setidaknya mempunyai mimpi, harapan harapan. Akan tetapi orang kaya tidak mempunyai harapan. Yang dibutuhkan adalah gerakan meditasi dalam skala massal yang dilakukan oleh setiap orang.

Di barat, orang orang yang mengalami depresi ini pergi menemui psikoanalisis, terapis dan segala macam dukun klenik, yang diri mereka sendiri mengalami depresi. Bahkan lebih parah dari pada depresi yang dialami pasien pasien mereka - ini wajar. Karena dalam seluruh hari, mereka mendengarkan depresi, putus asa dan ketiadaan makna. Melihat begitu banyak orang orang yang berbakat dan mampu dalam situasi yang begitu buruk, para psikoanalisis, terapis, atau dukun klenik itu mulai kehilangan semangat mereka. Mereka tidak dapat membantu, mereka sendiri membutuhkan bantuan. Jika mereka dapat melihat bahwa disana terdapat orang orang yang tidak mengalami depresi (bahkan sebaliknya),

mereka dalam kondisi kegembiraan yang sangat-barangkali sebuah harapan telah lahir dalam diri mereka. Sekarang, mereka dapat mempunyai segalanya dan tidak ada perlunya untuk merasa cemas. Mereka dapat bermeditasi.

Saya tidak mengajarkan penarikan diri dari kekayaan atau apa saja. Biarkan segalanya mengalir secara apa adanya. Tinggal menambahkan satu hal lagi dalam hidup anda. Hingga sekarang ini, anda hanya menambahkan hal hal pada hidup anda. Sekarang tambahkan satu hal lagi dalam keberadaan anda - dan itu akan menciptakan sebuah musik, itu akan menghasilkan keajaiban, itu akan melahirkan sihir. Itu akan menciptakan getaran baru, kemudahan yang baru, kesegaran yang baru. Hal ini bukan tidak dapat dipecahkan. Masalahnya memang besar, tetapi solusi yang tersedia, sangat sederhana.

\*\*

Pertanyaan:

**Saya tidak kaya, tidak juga memiliki segalanya yang saya butuhkan. Akan tetapi, saya masih merasa kesepian, bingung dan depresi. Apakah ada sesuatu yang dapat saya lakukan terhadap jenis depresi ini bila ia terjadi?**

Jika anda mengalami depresi, menjadilah depresi, jangan "melakukan" sesuatu. Apa yang dapat anda lakukan? apa pun yang anda lakukan akan dilakukan berdasarkan situasi depresi itu, sehingga ia akan

menciptakan lebih banyak kebingungan. Anda dapat berdoa kepada tuhan, tetapi anda akan berdoa sedemikian depresinya sehingga anda bahkan akan membuat Tuhan menjadi depresi melalui doa anda. Jangan melakukan kekerasan itu kepada Tuhan yang malang. Doa anda akan terus menjadi sebuah doa yang diwarnai depresi, oleh karena anda mengalami depresi, apapun yang anda lakukan, depresi akan mengikuti. Lebih banyak kebingungan yang akan tercipta, lebih banyak frustrasi, karena anda tidak dapat mengakhirinya.

Ketika anda tidak dapat mengakhirinya. anda akan menjadi semakin depresi dan hal ini dapat menjadi berkepanjangan dan berlarut larut. Lebih baik adalah untuk tetap dalam keadaan depresi pertama daripada menciptakan lingkaran kedua dan kemudian lingkaran ketiga (depresi).

Tetaplah berada di lingkaran pertama, sesuatu yang orisinal adalah indah. Lingkaran yang kedua akan mengandung sifat palsu, sedangkan yang ketiga akan menjadi suatu pengulangan yang berjarak. Jarak menciptakan ini. Yang peratama adalah indah, anda mengalami depresi, jadi inilah bagaimana bentuk nyata sedang terjadi pada anda pada moment ini. Anda mengalami depresi, jadi tetaplah bersamanya.

Tunggulah dan amatilah. Anda tidak dapat mengalami depresi untuk jangka waktu yang lama

karena di dunia ini tidak satupun yang permanen. Dunia ini adalah sebuah perubahan yang berlangsung secara terus menerus. Dunia ini tidak dapat mengubah hukum dasarnya untuk anda, sehingga anda tetap berada dalam keadaan depresi selamanya. Tak ada satupun disini yang abadi, segala sesuatunya terus bergerak dan berubah.

Eksistensi adalah sebuah sungai, ia tidak dapat berhenti untuk anda. hanya untuk anda, tetap mengalami depresi selamanya. Ia terus bergerak – ia telah bergerak. Jika anda melihat pada depresi anda, anda akan merasa bahwa bahkan depresi yang terjadi pada waktu selanjutnya. Ia berbeda, ia mengalami perubahan. Amati saja, tetaplh bersamanya dan jangan melakukan apapun. Hal inilah mengapa transformasi dapat terjadi melalui tanpa perbuatan.

Rasakan depresi, rasakan ia secara mendalam, hayatilah ia, ia adalah nasib anda - kemudian, secara tiba tiba, anda akan merasa bahwa ia telah lenyap, karena seseorang yang dapat menerima bahkan pengalaman depresi ini, ia tidak dapat menjadi depresi.

Seseorang, sebuah pikiran yang dapat menerima depresi ini tidak dapat terus menerus dalam keadaan depresi. Depresi membutuhkan suatu pikiran yang "TIDAK MENERIMA". Ini tidak baik, ini tidak baik, seharusnya ini tidak demikian, seharusnya tidak begini dan seterusnya. "

Segala sesuatunya telah diingkari, telah di tolak, tidak diterima. "TIDAK " adalah pendekatan dasar, bahkan kebahagiaan akan di tolak oleh pikiran jenis ini. Pikiran semacam ini akan menemukan sesuatu untuk di tolak bahkan dalam kebahagiaan juga. Anda akan merasakan keraguan tentangnya. Anda akan merasa bahwa ada sesuatu yang tidak beres. Anda bahagia, sehingga anda merasakan ada sesuatu yang salah.

" hanya dengan bermeditasi selama beberapa hari saya akan menjadi bahagia?" Jawaban dari pikiran jenis ini adalah " tidak mungkin " . Suatu pikiran yang tidak menerima akan " Tidak Menerima" apa saja. Akan tetapi, jika anda dapat menerima kesendirian, depresi, kebingungan, kesedihan.

Berarti anda telah mengalami transendensi. Sikap menerima adalah transendensi. Anda telah menjauh dari permukaan dan kemudian depresi tidak dapat muncul.

Cobalah ini: Apapun keadaan pikiran anda, terimalah dan tunggulah ketika keadaan berubah dengan sendirinya. Anda tidak mengubah apapun, anda dapat merasakan keindahan yang hadir ketika situasi pikiran anda berubah dengan sendirinya. Anda dapat mengetahui bahwa ini hanya seperti matahari yang terbit di pagi hari dan kemudian terbenam di senja hari. Kemudian, sekali lagi, ia akan muncul dan sekali lagi, ia akan terbenam, dan ia akan terus demikian.

Anda tidak perlu melakukan apapun terkait dengannya. Jika anda dapat merasakan situasi pikiran anda berubah dengan sendirinya, anda dapat tetap tidak bias. Anda dapat tetap berjarak sekian mil jauhnya, seolah olah pikiran sedang pergi ke suatu tempat.

Matahari terbit, terbenam, depresi datang dan pergi, kebahagiaan datang dan pergi, tetapi anda tidak berada di dalamnya. Ia datang dan pergi dengan sendirinya, keadaan keadaan tersebut datang dan bergerak dan pergi.

Dengan pikiran yang bingung, adalah lebih baik untuk menunggu dan tidak melakukan apapun sehingga kebingungan itu lenyap. Ia akan lenyap, tidak ada yang permanen dalam dunia ini. Anda hanya membutuhkan kesabaran yang mendalam.

Jangan terburu buru.

Saya akan menceritakan sebuah kisah kepada anda yang telah saya ungkap dalam banyak kesempatan. Budha sedang melakukan perjalanan melewati sebuah hutan. Hari itu terasa panas - tepat tengah hari - dia merasa haus, sehingga dia berkata kepada muridnya Ananda, "kembalilah. Kita akan menyebrangi aliran sungai kecil. Pergilah dan bawakan air untukku". Ananda berangkat, tetapi aliran sungai itu terlalu kecil dan beberapa kereta melalui sungai kecil itu. Air sungai itu menjadi kotor karenanya. Semua kotoran yang telah mengendap di

dasar sungai itu naik ke permukaan, sehingga air itu menjadi tidak dapat di minum sekarang.

Lalu ananda berpikir, " saya akan balik kembali dengan tangan kosong". Dia kembali dan mengatakan kepada Budha, "air sungai itu menjadi sangat kotor dan tidak dapat diminum. Izinkan saya untuk mencari air, saya tahu ada sebuah sungai yang terletak beberapa mil jauhnya dari sini, dan saya akan berangkat dan membawakan air dari sana."

Budha berkata " Tidak! kembalilah kamu ke sungai yang sama". Oleh karena Budha telah memerintahkan hal itu, ananda harus melakukannya, tetapi dia balik kembali ke sungai dengan setengah hati. Dia tahu bahwa air sungai itu tidak mungkin untuk di bawa. Dan waktu telah di habiskan dengan sia sia tanpa guna dan dia juga mulai merasa haus. Akan tetapi, ketika budha memerintahkan kepadanya, ia harus pergi. Sekali lagi, dia kembali menuju sungai, dan untuk kedua kalinya dia balik menemui budha dan berkata, "mengapa anda menuntut ? air sungai itu tidak dapat di minum"

Budha berkata ," baiklah. kembalilah ke tempat tersebut" oleh karena budha telah mengatakan itu, Ananda harus mematuhi. Untuk ketiga kalinya, dia telah sampai di sungai itu, air sungai itu telah menjadi jernih seperti semula. Kotoran kotoran telah hilang terbawa arus sungai, daun daun kering telah lenyap dan air sungai itu menjadi bening kembali.

Kemudian Ananda tertawa. Dia mengisi wadah dengan air sungai dan kembali dengan menari nari. Dia menjatuhkan diri di kaki Budha dan berkata, " cara anda mengajar sangat menakjubkan. anda telah mengajarkan kepada saya ajaran yang sangat hebat - hanya kesabaran yang dibutuhkan dan tidak ada satupun yang permanen."

Inilah ajaran dasar budha, tak ada yang permanen, segala sesuatunya bergerak ( berlalu) dengan cepat, maka mengapa menjadi begitu cemas? kembalilah ke sungai yang sama. sekarang ini, segala sesuatunya seharusnya telah berubah.

Tak ada yang tetap sama. bersabarlah, kembalilah sekali lagi, lagi dan lagi. Hanya beberapa saat, dan daun daun itu akan berlalu pergi dan kotoran kotoran akan mengendap sehingga air akan menjadi bening kembali.

Ananda juga bertanya kepada budha, ketika dia kembali kedua kalinya, " anda bersikeras agar saya tetap pergi, tetapi bisakah saya melakukan sesuatu untuk membuat air itu menjadi bening ? " . Budha berkata " jangan melakukan suatu apapun, jika ini di langgar, engkau akan membuatnya lebih kotor lagi. Jangan masuk kedalam sungai. Tetaplah berada di luarnya dan menunggu di sisinya. Masuknya engkau ke dalam sungai akan menciptakan kekeruhan. Air sungai itu mengalir dengan sendirinya. Jadi, izinkan dia untuk mengalir".

Tidak ada sesuatu yang permanen, hidup adalah sebuah perubahan yang berlangsung secara terus menerus.

Heraklitus telah menyatakan bahwa anda tidak dapat melangkah dua kali di sungai yang sama. Tidaklah mungkin melangkah dua kali di sungai yang sama karena sungai terus mengalir, segala sesuatunya telah berubah. Bukan hanya air sungai yang terus mengalir, diri anda juga terus mengalir. Anda juga berbeda, anda juga sebuah sungai yang mengalir. Lihatlah ketidakkekalan dari segala sesuatu ini, jangan bersikap terburu buru, jangan berupaya untuk melakukan sesuatu.

Tunggulah! menunggu dalam situasi tanpa perbuatan sepenuhnya. Jika anda dapat menunggu, akan ada transformasi di sana. Sikap menunggu ini adalah sebuah transformasi. Jika anda dapat menunggu, akan ada transformasi disana. Sikap menunggu ini adalah sebuah transformasi.

Yang membuat saya depresi adalah ketika saya mulai memvonis diri saya sebagai tidak sadar, karena tidak dapat mengapresiasi betapa indahnya hidup ini, karena memunculkan sikap cemburu dan marah serta bertindak begitu bodoh dalam banyak cara. Hal ini terasa seperti semakin sadar saya tentang perilaku saya sendiri, semakin depresi saya jadinya!. Bisakah anda membahas tentang sikap menyalahkan diri sendiri ini, apa hakikat ini dan darimana berasal ?.

Hal ini adalah sebuah cara untuk tetap berada dalam situasi yang sama, ini adalah sebuah trik dari pikiran, bukannya memahami, energi yang tersedia mulai bergerak tersedot kedalam sikap menyalahkan diri ini.

Perubahan muncul melalui proses memahami, bukan melalui sikap menyalahkan diri. Jadi, pikiran itu sangat licik- tepat pada saat anda mulai melihat beberapa fakta, pikiran langsung meloncat terhadapnya dan mulai menyalahkan ini. Proses memahami menjadi dilupakan, dipinggirkan, dan energi anda terus tersedot ke dalam sikap menyalahkan diri ini - padahal sikap menyalahkan diri ini tidak dapat menolong, sikap ini dapat membuat anda marah, bahkan menjadi semakin depresi dan bertambah marah, anda tidak pernah berubah.

Anda tetap dalam situasi yang sama dan anda bergerak dalam lingkaran setan yang sama, lagi dan lagi. Proses memahami bersifat membebaskan, jadi ketika anda melihat sebuah fakta tertentu, tidak ada perlunya untuk menyalahkan diri, tidak ada perlunya untuk cemas tentangnya.

Yang diperlukan hanyalah untuk mencermatinya secara mendalam dan memahaminya. Jika saya mengatakan sesuatu dan ini membuat anda marah. Dan itulah tujuan inti saya, bahwa ia membuat anda marah kapan saja, kemudian anda harus melihat.

Mengapa ini membuat anda marah dan apa intinya yang membuat anda marah dan apa masalahnya, anda harus melihat kedalamnya. Dengan melihat kedalamnya, bergerak mengelilinginya dan melihat kepadanya dari setiap sudut. Jika anda menyalahkan diri anda, anda tidak dapat melihat, anda tidak dapat mendekatinya dari seluruh sudut. Anda telah memutuskan bahwa ini adalah buruk, tanpa memberi kesempatan padanya, berarti anda telah memvonis.

Dengarkan pada fakta, menyelamlah ke dalamnya, renungkanlah, tidurlah dengannya dan semakin anda dapat mencermatinya, semakin anda akan menjadi mampu untuk memperoleh sesuatu darinya.

Kemampuan untuk memahami dan kemampuan untuk memperoleh sesuatu darinya hanyalah dua nama yang berbeda atas fenomena yang sama. Jika saya memahami suatu hal, saya mampu untuk memperoleh sesuatu darinya, melampauinya, jika saya tidak memahami suatu hal, maka saya tidak dapat memperoleh sesuatu darinya.

Jadi pikiran terus melakukan itu pada setiap orang. hal ini tidak hanya terjadi pada diri anda saja. Segera saja anda meloncat pada sesuatu dan berkata, " hal ini salah, seharusnya tidak terjadi dalam diriku. Saya tidak layak, ini salah dan itu salah." Anda merasa sangat bersalah. Sekarang seluruh energi terserap kedalam rasa bersalah ini. Kerja saya disini adalah

untuk membuat anda agar tidak merasa bersalah semaksimal mungkin.

Jadi, apapun yang anda lihat, jangan menyikapinya dengan cara pribadi. Hal ini tidak ada hubungannya dengan anda secara khusus, ini hanya cara pikiran berfungsi. Jika terdapat rasa cemburu, jika terdapat rasa memiliki, jika terdapat rasa marah, ini menunjukkan bagaimana pikiran bekerja lebih atau kurang, perbedaannya hanya terletak pada kadarnya.

Pikiran mempunyai mekanisme yang berbeda yaitu: baik ingin memuji atau ingin menyalahkan. Ia tidak pernah berada di pertengahan. Melalui pujian, anda menjadi istimewa dan ego menjadi terpenuhi, melalui sikap menyalahkan diri, anda juga menjadi spesial.

Cermatilah trik ini, dua cara pikiran di atas membuat anda spesial- apakah anda seorang santo, orang suci yang agung, atau anda adalah seorang pendosa kelas berat. Tetapi pada masing masing cara itu, ego telah terpenuhi. dalam setiap cara yang anda selalu mengaitkan sesuatu, bahwa anda spesial. Pikiran tidak ingin mendengar bahwa ia hanya bersifat biasa - cemburu, amarah, masalah masalah jalinan hubungan ini dan eksistensi adalah biasa. Setiap orang mempunyai perasaan perasaan ini.

Mereka ini bersifat biasa seperti halnya rambut. Mungkin seseorang lebih tebal rambutnya, yang lain kurang lebat. Ada yang mempunyai rambut warna

hitam sedangkan yang lain berwarna merah, tetapi itu tidak berarti banyak.

Mereka semua bersifat biasa, semua masalah bersifat biasa. Semua dosa adalah biasa dan semua kearifan adalah biasa, tetapi sang ego ingin untuk merasa istimewa. Ia akan mengatakan bahwa anda adalah yang paling hebat atau anda adalah yang paling buruk.

Anda berkata kepada diri sendiri " anda seharusnya tidak depresi. Hal ini bukanlah diri anda. Ia terus menentang citra anda, ia adalah suatu cacat pada diri anda - dan anda seperti seorang perempuan yang cantik ! mengapa anda depresi? Anda memvonis, anda menyalahkan, daripada berupaya untuk memahami.

Depresi berarti bahwa amarah itu ada di dalam diri anda dalam keadaan negatif. Depresi adalah suatu keadaan negatif dari amarah. Istilah ini mempunyai kandungan makna - ia menyatakan bahwa ada sesuatu yang di tekan, yaitu makna dari " mengalami depresi " (depressed). Anda menekan sesuatu kedalam, dan ketika amarah terlalu banyak di tekan, ia menjadi kesedihan.

Kesedihan adalah cara negatif dari keadaan marah, cara feminim dari menjadi marah, jika anda menyingkirkan tekanan darinya. Ia akan menjadi amarah. Anda harus marah tentang berbagai hal.

Mungkin marah terhadap anak-anak anda, tetapi tidak mengekspresikannya. Sejak itulah muncul depresi. Cobalah untuk memahaminya! Masalahnya adalah depresi itu tidak dapat dipecahkan, karena depresi itu bukanlah masalah yang nyata. Masalah yang nyata adalah amarah dan anda terus menyalahkan depresi, jadi anda memerangi bayang-bayang.

Pertama sekali, lihatlah mengapa anda mengalami depresi. Lihatlah jauh ke dalamnya dan anda akan mendapati amarah. Amarah terhadap ibu, ayah, dunia ini diri anda sendiri, itu bukanlah poinnya. Anda sangat marah di dalam, dan dari sejak masa kanak-kanak anda, anda berusaha untuk tetap tersenyum, tidak mengekspresikan amarah karena itu tidak baik.

Anda telah diajarkan dan anda mempelajarinya dengan baik. Jadi, pada permukaan, anda terlihat bahagia, di permukaan, anda terus menerus tersenyum dan semua senyuman itu palsu belaka. Jauh dalam lubuk hati anda, anda memendam amarah yang hebat. Sekarang anda tidak dapat mengekspresikannya, sehingga anda duduk di atasnya, itulah hakikat depresi itu, kemudian anda merasa depresi.

Biarkan mengalir, biarkan amarah muncul. Begitu amarah muncul, depresi akan berlalu. Bukankah anda telah mengamati dan mencermati bahwa kadang-kadang setelah mengekspresikan amarah yang

sesungguhnya, seseorang merasa baikan, begitu hidup?.

Lakukan suatu meditasi amarah setiap hari. Dua puluh menit sehari akan mencukupi. Setelah hari ketiga, anda akan menikmati begitu banyak latihan sehingga akan mulai mengantisipasinya. Ia akan memberi anda sejenis pelepasan yang hebat. Dan anda akan melihat bahwa depresi anda lenyap untuk pertama kalinya, anda akan benar benar tersenyum.

Oleh karena dengan depresi ini, anda tidak dapat tersenyum, anda hanya bisa berpura pura. Seseorang tidak dapat hidup tanpa senyuman, sehingga seseorang harus berpura pura- tetapi senyuman yang dipaksakan akan sangat melukai. Ia akan membuat anda bahagia, ia hanya mengingatkan anda betapa tidak bahagianya diri anda.

Akan tetapi, ketika anda telah menyadarinya, ini baik. Kapan saja ada sesuatu yang dapat membuat hati terluka, ini akan membantu. Orang orang sedemikian sakitnya sehingga kapan saja terdapat sesuatu yang membantu, ia membuat hati terluka, ia menyentuh beberapa luka di beberapa tempat. akan tetapi, ini baik.

\*\*

Pertanyaan:

**Apakah ini mungkin untuk menjadi sadar selama berlangsung amarah? perasaan ini begitu kuat, ia selalu muncul seperti ribuan kuda liar yang berlarian. Saya benar benar capek menghadapinya ! dapatkah anda menolong saya?**

Anda mempunyai masalah yang paling sederhana, anda terlalu banyak mengkonstruksi amarah " seperti ribuan kuda liar yang berlarian" - amarah sebanyak itu akan membakar anda ! dari mana anda membawa ribuan kuda liar itu ?

Saya telah mendengar bahwa Mulla Nasarudin sedang di wawancara agar dapat bekerja di sebuah kapal, dan disana terdapat tiga petugas perusahaan yang sedang mewawancarainya. Seorang petugas bertanya kepadanya. " Ada angin topan hebat datang, gelombang besar menerpa, dan kapal hampir tenggelam, apa yang akan anda lakukan ? "

Mulla berkata, " Tidak ada masalah, saya akan melakukan apa yang secara teknis benar, saya akan menghentikan kapal dan meluncurkan jangkar " Petugas lain berkata, " Akan tetapi, kemudian gelombang besar lain muncul, dan kapal hampir hampir tenggelam, apa yang akan anda lakukan ? " Mulla menjawab." Sama saja, saya akan menurunkan jangkar yang lain, setiap kapal pasti membawa jangkar jangkar itu."

Petugas yang lain bertanya " akan tetapi, kemudian datang lagi gelombang besar..."

Mulla menjawab, " Anda menyia nyiakan waktu saya tanpa guna. Saya akan melakukan hal yang sama. Menurunkan jangkar agar kapal menjadi stabil menghadapi gelombang besar "

Petugas pertama bertanya " dari mana anda memperoleh semua jangka jangkar itu ?".

Mulla berkata " ini pertanyaan yang aneh. Dari mana anda memperoleh semua gelombang besar itu ? dari sumber yang sama ! Jika anda dapat membayangkan gelombang gelombang besar, mengapa saya tidak dapat membayangkan jangkar jangkar? Anda terus membawa sebanyak mungkin gelombang besar sesuai dengan yang anda kehendaki, dan saya ingin terus menurunkan jangkar jangkar yang lebih berat dan lebih berat lagi."

\*\*

Amarah adalah suatu hal yang sangat kecil. Jika anda dapat sekedar menunggu dan mengamati, anda tidak akan menemukan ungkapan " ribuan kuda liar". Jika anda dapat menemukan bahkan seekor keledai kecil, itu sudah cukup! Amati saja amarah itu dan ia akan berlalu pergi, secara perlahan lahan. Ia akan masuk dari suatu sisi dan akan keluar dari sisi yang lain.

Anda hanya harus menjaga sedikit kesabaran, bukan untuk menungganginya. Amarah, cemburu, iri hati, serakah, kehandak untuk berkompetisi. Semua

masalah kita adalah sangat kecil dan remeh, tetapi ego kita yang membesar besarkan mereka, membuat mereka besar sebisa mungkin. Ego tidak dapat melakukan hal yang sebaliknya, amarah juga harus dibesarkan. Dengan amarah yang besar ini, penderitaan yang besar, keserakahan yang besar, dan yang besar, sang ego pun menjadi besar.

Akan tetapi anda bukanlah ego, anda hanyalah seorang pengamat. Tinggal bersiap siap saja di sampingnya dan biarkan semua dari ribuan kuda liar itu lewat - marilah kita lihat seberapa lama waktu yang dibutuhkan bagi mereka untuk lewat " tidak ada perlunya memunculkan rasa cemas, saat mereka datang -mereka bersifat liar- mereka akan berlalu pergi”

Akan tetapi, kita tidak melewatkan peluang untuk menunggangi bahkan seekor keledai yang kecil pun, kita segera melompat ke atasnya! anda tidak memerlukan ribuan kuda liar, hanya satu hal kecil dan anda akan di penuhi amarah dan api. Anda akan tertawa mengingatnya, di waktu selanjutnya, tentang betapa bodohnya anda.

Sesuatu yang sedang lewat, amatilah. Anda tidak berasumsi untuk melakukan apa saja untuk mencegahnya, untuk merepresinya, untuk menghancurkannya, untuk menghunus sebilah pedang dan membunuhnya, karena dari mana anda memperoleh pedang itu dari sumber yang sama

seperti halnya amarah muncul, semua ini adalah imajinasi.

Amati saja dan jangan melakukan apapun, setuju atau menentang, dan anda akan di buat surprise: apa yang tadinya terlihat sangat besar, berubah menjadi sangat kecil. Akan tetapi, kebiasaan kita adalah membesar besarkan sesuatu.

Seorang anak laki laki, yang usianya tidak lebih dari dari tiga tahun pulang kerumahnya sambil berlari, dan menjelaskan kepada ibunya, " Ma, seekor singa raksasa, sedang mengaum dan berlari di depanku bermil mil jauhnya ! akan tetapi, saya berusaha untuk melarikan diri. Berkali kali, dia berjarak sangat dekat denganku. Ia hampir saja menyerangku saat aku mulai berlari kencang ".

Mamanya kemudian melihat ke luar pintu, dia hanya melihat seekor anjing kecil yang sedang berdiri, sambil mengibas ngibaskan ekornya. Ia melihat kepada anaknya dan berkata " Tomy. mama telah menjelaskan kepadamu jutaan kali untuk tidak membesar besarkan masalah ! "

" jutaan kali" - pikiran kita sangat pintar untuk membesar besarkan sesuatu. Anda mempunyai masalah masalah kecil dan jika anda dapat menghentikan tindakan membesar besarkan masalah ini dan hanya melihatnya, maka yang terjadi

hanyalah seekor anjing kecil yang malang sedang berdiri di depan pintu.

Tidak ada perlunya berlari bermil mil jauhnya, hidup anda tidak berada dalam bahaya. Ketika amarah datang menghinggapi anda, amarah itu tidak akan membunuh anda.

Amarah itu telah dan akan bersama anda sekian kali banyaknya, sebelumnya dan anda telah bertahan dan menanggungnya dengan sangat baik. Amarah ini sama dengan marah amarah yang mendatangi anda sebelumnya.

Cobalah melakukan satu hal yang baru, yang belum pernah anda lakukan. Alih alih, setiap kali anda terlibat dengannya, bergumul dengannya. Kkali ini, cobalah hanya mengamati saja seolah olah amarah itu bukan milik anda, seolah olah amarah milik orang lain. Anda akan memperoleh kejutan hebat amarah akan lenyap dalam beberapa detik.

Ketika amarah lenyap tanpa upaya apapun, amarah meninggalkan di belakangnya Sebuah keindahan yang luar biasa dan keheningan dan keadaan mencinta. Energi yang sama yang sedianya di salurkan untuk bergelut dengan amarah Tertinggal dalam diri anda. Energi murni adalah kegembiraan yang luar biasa- saya mengutip william blake " energi adalah kegembiraan. hanya energi, tanpa nama, tanpa kata sifat apapun."

Akan tetapi, anda tidak pernah mengizinkan energi untuk menjadi murni, baik karena disebabkan oleh amarah, atau benci atau cinta atau serakah atau hasrat. Ia selalu melibatkan diri dalam berbagai hal, anda tidak pernah mengizinkan nya untuk berada dalam kemurniannya.

Setiap kali muncul sesuatu dalam diri anda, ini merupakan peluang berharga untuk mengalami energi yang murni. Cobalah mengamati saja dan sang keledai akan berlalu pergi. Ia mungkin menaikkan sedikit kotoran, tetapi kotoran itu juga akan mengendap dengan sendirinya, anda tidak perlu mengendapkannya.

Anda hanya sekedar menunggu, jangan beralih dari menunggu dan mengamati, dan segera saja anda akan menemukan diri anda dikelilingi oleh energi murni, yang tidak digunakan dalam perseteruan, dalam represi atau dalam keadaan marah. Energi ini bersifat mengembirakan, begitu anda mengetahui rahasia kegembiraan ini, anda akan menikmati setiap emosi. Setiap emosi yang muncul dalam diri anda adalah sebuah peluang besar. Tinggal mengamati saja, dan bawalah pancuran keceriaan ke dalam eksistensi anda. Secara perlahan lahan, semua emosi ini akan lenyap, mereka tidak akan datang kembali, mereka tidak datang tanpa di undang.

Kewaspadaan atau keterjagaan atau kesadaran semuanya adalah nama nama yang berbeda dari

fenomena kesaksian yang sama. Hal itulah kata kuncinya.

Nona Johnson, seorang guru bahasa inggris berkata " hari ini ,kita akan membahas definisi definisi, ketika anda mendefinisikan sesuatu, anda mengatakan kepadanya hal; sebenarnya, sekarang, wesley maukah kamu mendefinisikan " ketidaksadaran"? .

Wesley menjawab, " hal ini adalah sesuatu yang paling akhir ditinggalkan dimalam hari ! ". Kita semua hidup dalam situasi semacam ini, tak seorangpun yang sadar, tak seorangpun yang mendengarkan pada apa yang telah dikatakan. Hal ini semacam dunia yang aneh, jika anda sadar, maka dimanapun anda berada, berbagai keajaiban akan terjadi.

Akan tetapi, anda tidak melihat keajaiban karena jarang sekali anda sadar, sangat jarang. Seringkali anda tidak mendengkur. Akan tetapi, itu tidak berarti bahwa anda terjaga. Hal ini bermakna bahwa anda hanya berpura pura untuk menjadi sadar. Tetapi jauh dalam batin anda, terdapat begitu banyak pemikiran, begitu banyak kebingungan, begitu banyak kuda liar.

Bagaimana mungkin anda dapat melihat sesuatu. Bagaimana mungkin anda dapat mendengar sesuatu?. Jadi meskipun kedua mata anda terbuka, keduanya tidak melihat. Meskipun kedua telinga terbuka, keduanya tidak mendengar.

Hal ini sebuah fenomena aneh bahwa alam menciptakan kedua mata dalam cara yang berbeda dengan kedua telinga. Anda tidak dapat menutup kedua telinga anda tetapi anda dapat menutup kedua mata anda.

Anda mempunyai dua kelopak mata untuk menutup, untuk membuka, tetapi bagaimana tentang kedua telinga anda? alam tidak pernah terusik untuk memberi kelopak telinga kecil, karena dia tahu anda begitu disibukkan oleh pikiran, anda tidak membutuhkan mereka. Kedua telinga anda selalu tuli, anda tidak mendengar atau anda mendengar hanya apa yang ingin di dengar.

\*\*

Saya telah mendengar bahwa setelah pelayanan gereja di suatu hari minggu, sang pengkotbah membangunkan seorang laki laki yang mendengkur keras selama kotbah. Dia mencengkeramnya dan menjelaskannya. " ini tidak benar! saat saya memberi khotbah, anda malah tidur mendengkur" .

Laki laki itu menjawab " saya minta maaf, di waktu selanjutnya saya akan berhati hati "

Sang pengkhotbah berkata: " anda harus berhati hati, karena terdapat begitu banyak jemaat yang tertidur dan anda mengganggu mereka semua. Saya tidak mengkhawatirkan apakah anda mendengarkan khotbah saya atau tidak, saya hanya khawatir terhadap jemaat saya yang lain, bahwa mereka semua

tertidur cepat. Anda mendengkur begitu keras sehingga membangunkan mereka dari tidur. Saya terus menerus mengulang khotbah saya setiap minggu. Dan jika anda mulai membuat mereka terjaga, ini akan berarti beban tambahan pekerjaan bagi saya. Saya akan harus mempersiapkan materi materi khotbah yang baru, lagi dan lagi, dan itu adalah hal membosankan yang tidak perlu. Saya telah menggunakan materi khotbah yang sama selamanya dan tak seorangpun merasa keberatan, karena tak seorangpun yang mendengarnya".

Anda memasuki tempat ibadah manapun dan anda akan menemukan orang orang tertidur dengan cepat, tempat itu adalah sebuah tempat untuk tidur, agar mereka sedikit beristirahat dari urusan urusan duniawi, dari dunia ini berikut ketegangan ketegangan di dalamnya.

Akan tetapi orang orang tertidur selama dua puluh empat jam jika di tinjau dari sudut pandang spiritualitas. Dalam tidur, anda melihat amarah dan keserakahan, dan semua itu menjadi begitu di besar besarkan, sedemikian besar, sehingga anda terjerat kedalam perangkap mereka dengan sangat mudah.

Seseorang yang mempunyai sebuah seni kewaspadaan yang sederhana, mempunyai sebuah kunci emas. Dengan demikian, hal ini tidak menjadi masalah apakah amarah, atau keserakahan atau sensualitas atau hasrad seksual atau tergila gila

karena cinta. Hal tersebut boleh jadi merupakan sejenis penyakit, hal ini tidak menjadi masalah. Obat yang sama berfungsi. Amati saja dan anda akan terbebas darinya. Dengan mengamati, secara perlahan lahan.

Ketika pikiran semakin lama semakin tidak aktif, pada suatu hari, pikiran itu sendiri akan lenyap. Hal tersebut tidak dapat tetap dalam keadaan yang sama tanpa amarah, tanpa rasa takut, tanpa cinta, tanpa benci - semua ini adalah keharusan- keharusan yang mutlak bagi pikiran agar dapat eksis.

Dengan mengamati, anda tidak hanya terbebas dari amarah, anda juga terbebas dari berbagai pikiran. Suatu hari nanti, anda tiba tiba saja terjaga dan tidak ada pikiran sama sekali. Anda hanya seorang pengamat, seorang pengamat di atas bukit. Hal ini adalah moment yang paling indah. Hanya berdasarkan situasi seperti inilah kehidupan anda yang sebenarnya dimulai.

\*\*\*

## Penutup

Pertanyaan :

### **Kenapa anda menceritakan lelucon ?**

Osho menjawab :

Pertama, agama adalah sebuah lelucon yang rumit. Jika kamu tidak tertawa sama sekali kamu akan kehilangan maksudnya. Jika kamu hanya tertawa kamu juga akan kehilangan maksudnya, ini sebuah lelucon yang sangat rumit. Dan seluruh kehidupan adalah sebuah lelucon jagat raya. Ini bukanlah sebuah kejadian yang serius, - cobalah menganggapnya serius dan kamu akan kehilangan maksudnya. Ini hanya bisa dipahami melalui tertawa

Pernahkah kamu mengamati bahwa manusia adalah satu satunya hewan yang tertawa ? aristotles mengatakan manusia adalah hewan yang menggunakan akal pikirannya. itu bisa jadi tidak benar. - karena semut sangat menggunakan akal pikirannya dan lebah juga sangat menggunakan akalnya pikirannya. Kenyataannya, di dibandingkan dengan semut, manusia terlihat sangat tidak menggunakan nalar / pikirannya. Dan sebuah komputer sangat mengandalkan program kecerdasannya, dibandingkan dengan komputer, manusia terlihat sangat tidak masuk akal / irasional.

Pengertianku tentang manusia bahwa manusia adalah hewan yang tertawa. Tidak ada komputer yang tertawa, tidak ada semut yang tertawa, tidak ada lebah yang tertawa. Jika kamu berjalan melewati seekor anjing yang tertawa maka kamu akan menjadi takut atau seekor kerbau tiba tiba tertawa, kamu mungkin akan mengalami serangan jantung. Hanya manusia yang bisa tertawa. itu adalah puncak tertinggi dari perkembangan.

Dan melalui tertawa maka kamu akan bisa mencapai allah - karena hanya melalui yang tertinggi yang ada di dalam dirimu maka kamu dapat mencapai kesempurnaan. Tertawa harus menjadi sebuah jembatan. Tertawa adalah jalan menuju allah. Aku tidak mengatakan doa adalah jalan menuju allah, aku berkata tertawa adalah jalanmu menuju allah. Jika kamu mampu tertawa maka kamu akan mampu untuk rileks. Tertawa dan rileks tidak ada yang lainnya. Maka semua lelucon bagi saya adalah kumpulan doa - itulah alasan kenapa aku menceritakan banyak lelucon.

Sudah cukup untuk hari ini ?  
Terima kasih sudah mendengarkan. Terimalah salam  
hormat ku untuk kesadaran murni yang bersemayam  
di dalam tubuh anda semua.

( salah satu kalimat penutup OSHO dalam ceramah )